

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE IN POST APPENDICTOMIC PATIENTS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN HEALTH CENTERS BLOOTO AREA KELURAHAN SURODINAWAN**

**BY : FITRI NUR KHOLIFAH**

WHO (World Health Organization) estimates that the incidence of appendicitis in the world in 2007 reached 7% of the total population in the world. In America, the incidence of appendicitis is said to be 7% of the entire population with an incidence of 1.1 cases per 1000 population per year. Age 20-30 years is the age most often experience appendicitis. The incidence of appendicitis in 2018 reached 7 of the world's population. The recovery period of postoperative patients requires varying time. In Mulyono's research (2010), recovery in postoperative patients takes a long time and an average of 72.45 minutes. In general, patients will feel very severe pain in the first 2 hours after surgery because the effects of the anesthetic drugs begin to disappear (Berman & Koziar, 2012). Independent nursing interventions that can be done to reduce pain in patients with post-operative appendectomy are by teaching Benson relaxation therapy techniques (Berman & Koziar, 2012). The author's goal in this Final Scientific Paper for Nurses is to provide independent nursing care to patients with post appendectomy in the Blooto Health Center area in Surodinawan Village. This report uses a case study method, while the nursing care provided uses a nursing process approach. The results found were that after applying Benson relaxation, the pain was reduced, marked by a decrease in the pain scale. Suggestions for health workers to optimize services for patients with appendectomy and treat pain with Benson relaxation techniques regularly when pain is ongoing.

**Keywords : Apendix, Pain**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT WILAYAH PUSKESMAS BLOOTO DI KELUHAN SURODINAWAN**

**OLEH : FITRI NUR KHOLIFAH**

WHO (World Health Organization) memperkirakan kasus insidens penyakit appendiksitis di dunia pada tahun 2007 mencapai angka 7% dari keseluruhan jumlah penduduk di dunia. Di Amerika, kejadian appendiksitis dikatakan 7% dari seluruh populasi dengan insiden 1,1 kasus per 1000 penduduk pertahun. Usia 20-30 tahun adalah usia yang paling sering mengalami appendiksitis. Insiden appendicitis pada tahun 2018 mencapai 7 dari populasi penduduk dunia. Masa pemulihan pasien post operasi membutuhkan waktu yang bervariasi. Dalam penelitian Mulyono (2010), pemulihan pada pasien post operasi membutuhkan waktu yang cukup lama dan rata-rata 72,45 menit. Pada umumnya, pasien akan merasakan nyeri yang sangat hebat pada 2 jam pertama setelah operasi karena pengaruh dari obat anastesi yang mulai menghilang (Berman & Koziar, 2012). Intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien dengan post operasi apendiktomi yaitu dengan mengajarkan tehnik terapi relaksasi Benson (Berman & Koziar, 2012). Tujuan penulis dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah cara memberikan asuhan keperawatan yang mandiri pada pasien dengan post apendiktomi wilayah Puskesmas Blooto di Kelurahan Surodinawan. Laporan ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Adapun hasil yang ditemukan adalah setelah dilakukan penerapan relaksasi benson nyeri dinyatakan berkurang, ditandai dengan penurunan skala nyeri. Saran agar petugas kesehatan mengoptimalkan pelayanan pada pasien dengan apendiktomi serta mengatasi nyeri dengan teknik relaksasi benson secara teratur disaat nyeri sedang berlangsung.

**Kata Kunci : Apendiks, Nyeri**