

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan simpulan dari hasil penelitian yang untuk menjawab pertanyaan serta saran sesuai simpulan yang diambil.

#### 5.1 Simpulan

##### 1. Pengkajian

Setelah dilakukan pengkajian terhadap kedua pasien tersebut didapatkan bahwa kedua klien mengalami diagnosa post apendiktomi dengan fokuus studi nyeri.

##### 2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan data objektif dan subjektif dapat disimpulkan bahwa kedua klien mengalami masalah keperawatan nyeri berhubungan dengan agen cedera fisik (trauma luka operasi).

##### 3. Intervensi keperawatan

Dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (trauma luka operasi), setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam nyeri berkurang bahkan hilang dengan kriteria hasil: mampu mengontrol nyeri menggunakan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri, melaporkan nyeri berkurang dengan skala nyeri menjadi 2 menggunakan manajemen nyeri, tanda vital dalam batas normal meliputi tekanan darah sistolik 90-120 mmHg, tekanan darah diastol 60-80 mmHg, nadi 60-100x/menit, suhu 36,5<sup>0</sup>C- 37,5<sup>0</sup>C dan menyatakan rasa nyaman setelah nyeri berkurang.

#### 4. Tindakan keperawatan

Tindakan yang dilakukan pada pasien K adalah memonitor nyeri metode PQRST, mengobservasi petunjuk nonverbal, mengajarkan teknik relaksasi benson, memberikan posisi yang nyaman.

#### 5. Evaluasi keperawatan

Pada evaluasi di hari ke tiga, didapatkan hasil masalah pasien K teratasi dengan hasil skala nyeri menjadi 2 dengan intervensi (rencana) keperawatan dan implementasi (tindakan) keperawatan yang baik, respon yang baik dari pasien terhadap tindakan yang telah diberikan, namun hasil penelitian ini mungkin akan berbeda apabila dilakukan di kelas dan lingkungan yang berbeda.

### 5.2 Saran

#### 1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan bisa menjadi referensi dan meningkatkan proses belajar supaya dapat terus mempelajari teori-teori yang sudah diajarkan oleh para dosen saat perkuliahan dan mengulang kembali cara pemeriksaan fisik, dan anamnesa yang benar serta sistematis.

#### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan terutama perawat yang menangani klien dengan post Apendiktomi, penatalaksanaan post Apendiktomi yang ditekankan adalah mengajarkan tindakan non farmakologis relaksasi benson untuk mengatasi masalah nyeri klien.

3. Bagi penulis selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya diharapkan mampu menemukan faktor lain yang menyebabkan timbulnya nyeri pada klien dengan post Apendiktomi sehingga masalah keperawatan nyeri post Apendiktomi dapat diatasi.

