

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS

DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Masalah muskuloskeletal seperti gangguan pada sendi dan tulang menjadi masalah yang sering terjadi pada lansia karena mempengaruhi mobilitas dan aktivitas yang merupakan hal vital bagi kesehatan lansia. Beberapa kelainan akibat perubahan sendi yang banyak terjadi pada lansia antara lain seperti rheumatoid arthritis, osteoarthritis, dan gout arthritis yang dapat menyebabkan rasa nyeri dan penurunan kekuatan otot pada sendi. sehingga terjadi pembengkakan, kaku pada persendian hal tersebut dapat menyebabkan lansia mengalami hambatan mobilitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan hambatan mobilitas fisik pada pasien gout arthritis di wilayah kerja UPT Puskesmas Wringinanom. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus pada dua pasien dengan gout arthritis yang mengalami hambatan mobilitas fisik. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus pada dua pasien dengan gout arthritis yang mengalami hambatan mobilitas fisik. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Yang dilakukan di Desa Lebani suko dan Desa Sumengko. Hasil dari studi kasus menunjukkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 4x24 jam dengan intervensi keperawatan berupa edukasi mobilisasi yang didapatkan hasil pada partisipan 1 dan partisipan 2 menunjukkan pergerakan ekstremitas meningkat, kaku sendi menurun, kelemahan fisik menurun, berjalan dengan langkah yang efektif meningkat. Untuk partisipan 1 saat berjalan masih menggunakan tongkat dan untuk partisipan 2 sudah tidak menggunakan tongkat. Saran untuk partisipan 1 dan 2 dan keluarga partisipan kompress hangat, HE untuk menghindari makanan yang mengandung purin serta mampu melanjutkan memberi tindakan edukasi mobilisasi untuk mengurangi kekakuan sendi.

Kata kunci : Gout Arthritis, Mobilitas fisik, Asuhan Keperawata

ABSTRACT

NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH PHYSICAL MOBILITY PROBLEMS IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS

DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Musculoskeletal problems such as joint and bone disorders are becoming common problems in older ones because they affect mobility and activities that are vital to elderly health. Among the many arthritis, osteoarthritis, and gout problems caused by joints can cause pain and decline in muscle strength. As a result of swelling, stiffness in the joints can cause the elderly to experience obstacles to physical mobility. The research is aimed at identifying nursing care for the elderly with physical mobility disorder of patients gout arthritis in the work area of the up Puskesmas wrwananom. The kind of research used is a descriptive study with a case study design on two patients with gout arthritis that suffer from physical mobility barriers. The type of research being used is a descriptive study with a design case study in two patients with gout who suffer physical mobility challenges. Data collection methods involve interviews, observation, physical examination, and documentation. The villages of lebani suko and sumengko. The results from the case study show that after a 4x24 hour nursing session with the treatment intervention of a mobilisation obtained on participants 1 and participants 2 indicate the movement of increased extremities, stiffness of joints. For participants 1 while walking is still using a rod and for participants 2 is no longer using a rod. Suggestions for participants 1 and 2 and their families of warm kompress participants, he to avoid purin-based foods and be able to synthesize mobilization to reduce joint rigibility.

Key words: gout, physical mobility, the nurture of virginity