

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK PADA GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA  
UPT PUSKESMAS WRINGINANOM KABUPATEN GRESIK**



Oleh:

**DEFLISMIAH**  
NIM: 201804079

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN (LANSIA) DENGAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK PADA GOUTH ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA  
UPT PUSKESMAS WRINGINANOM KABUPATEN GRESIK**



Oleh:

**DEFLISMIAH**  
NIM: 201804079

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINNGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN (LANSIA) DENGAN GANGGUAN**  
**MOBILITAS FISIK PADA GOUTH ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA**  
**UPT PUSKESMAS WRINGINANOM KABUPATEN GRESIK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya  
Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma III Keperawatan  
Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:

**DEFUSMIAH**  
NIM: 201804079

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2020/2021**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 26 Juli 2021

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Deflismiah', with a horizontal line underneath and a period at the end.

**DEFLISMIAH**  
**NIM: 201804079**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan studi kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah

Judul : Asuhan Keperawatan (Lansia) Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada  
Gouth Arthritis

Nama : Defi Ismiah

NIM 201804079

Pada tanggal : 26 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing I :



Rina Nur Hidayati, M.Kep. Sp.Kep.Kom  
NIK : 162.601.027

Pembimbing II :



Ns. Heri Tri Wibowo, SKM. S.kep. M. kes  
NIK : 162.601.093 .....

## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : DEFI ISMIAH  
NIM : 201804079  
Program Studi : KEPERAWATAN  
Tesis : "ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA Judul  
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS WRINGINANOM  
KABUPATEN GRESIK"

Tesis telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji : BINARTI DWI WAHYUNINGSIH. S.Kep.Ns.M.Kes

(  )

Pembimbing : RINA NUR HIDAYATI, M.Kep., Sp

(  )

Pembimbing : HERI TRI WIBOWO.S.Kep.Ns, M.Kes

(  )

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 22 Oktober 2021  
Ka. Prodi D-3 Keperawatan



IMA RAHMAWATI. S.Kep.Ns, M.Si  
NIK : 062.601.029

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul ***“Asuhan Keperawatan gerontik (Lansia) Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Kasus Gouth Arthritis DiWilayah UPT Puskesmas Wringinanom”***. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala UPT Puskesmas Wringinanom yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku ka.Prodi DIII Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep. Sp.Kep.Kom.selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
6. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 12 Juni 2021

Penulis

## **MOTTO**

Kekuatan bukan pada otot, tetapi pada mental,, Keberanian bukan pada tekad, tetapi pada niat...dan melihatlah kebelakang agar tidak mengulangi kesalahan

Melihatlah kedepan untuk mencari yang lebih baik

Menengadah keatas untuk merendahkan hati

Melihat kebawah untuk bersyukur



## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>2</b>
<b>KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>3</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>4</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>7</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>8</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>9</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>13</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>15</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>16</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Batasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Tujuan penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Tujuan umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Tujuan khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5.1 Manfaat teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5.2 Manfaat praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.1 <i>Konsep Dasar Lanjut Usia</i>.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.3	Karakteristik Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4	Tipe Tipe Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5	Proses Menua pada lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6	Teori-teori tentang Proses Penuaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8	Perubahan Sistem Tubuh Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.9	Tugas Perkembangan Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.2</b>	<b>Kosep Dasar Gout Atrithis .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Definisi Gout Atrithis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Etiologi Gout Arthritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Faktor Resiko .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Patofisiologi Gout Arthritic .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	PATHWAY (NANDANIC-NOC:2015) ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Mainfestasi klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7	Tanda dan Gejala .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.9	Komplikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.10	Diagnosa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.11	Discharge Planing .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.3</b>	<b>Konsep Dasar Hambatan Mobilitas Fisik....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi Hambatan Mobilitas Fisik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Koordinasi Mekanik Tubuh.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Jenis-Jenis Imobilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi aktivitas adalah	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Intervensi Hambatan Mobilitas Fisik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.6	Standar Luaran Hambatan Mobilitas Fisik	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.7	Evaluasi Hambatan Mobilitas Fisik berdasarkan (Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2019) yaitu : .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.4</b>	<b>KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK (LANZIA) DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA KASUS GOUTH ATHRITIS.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.4.1 Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3 Rencana Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4 Implementasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.5 Evaluasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Batasan Istilah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Unit Analisis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Lokasi dan Waktu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Uji keabsahan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Subyek penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Etika penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.1 Informasi consent (lembar persetujuan) ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.2 Anonimity (tanpa nama).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.3 Confidentiality (kerahasiaan).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.7 Catatan Perkembangan/Evaluasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Pengkajian Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.4	Implementasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.5	Evaluasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V</b>	.....	Error! Bookmark not defined.
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1	Bagi Klien.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3	Bagi Anggota Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjudnya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>17</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4	Tabel Kemampuan ADL Tingkat kemandirian dalam kehidupan sehari-hari (Indeks Barthel) pada Konsep Askep Lansia <i>(gambar ini berada di Bab 2 dan merupakan gambar pertama).....</i>	37
Tabel 2.4	Tabel Aspek Kongnitif MMSE (Mini Mental Status Exam) pada Konsep Askep Lansia <i>(gambar ini berada di Bab 2 dan merupakan gambar kedua).....</i>	38
Tabel 2.4	Tabel Tes Keseimbangan Time Up Go Test pada Konsep Askep Lansia (Bohannon: 2006; Shumway-Cook, Brauer & Woolacott: 2000; Kristensen, Foss & Kehlet: 2007; Podsiadlo & Richardson: 1991) <i>(gambar ini berada di Bab 2 dan merupakan gambar ketiga).....</i>	38
Tabel 2.4	Tabel Kecemasan GDS Pengkajian Depresi pada Konsep Askep Lansia ( <i>Geriatric Depressioion Scale (Short Form)</i> dari Yesafage (1983) dalam <i>Gerontological Nursing, 2006</i> ) <i>(gambar ini berada di Bab 2 dan merupakan gambar keempat).....</i>	39
Tabel 2.4	Tabel Status Nutrisi Pengkajian Determinan Nutrisi Pada Lansia pada Konsep Askep Lansia ( <i>American Dietetic Association and National Council on the Aging, dalam Introductory Gerontological Nursing, 2001</i> ) <i>(gambar ini berada di Bab 2 dan merupakan gambar kelima).....</i>	40

Tabel 2.4	Tabel Hasil Pemeriksa Diagnostik Pada Konsep Askep Lansia <i>(gambar ini berada di Bab 2 dan merupakan gambar keenam).....</i>	41
Tabel 2.4	Tabel Fungsi Sosial Lansia Apgar Keluarga Dengan Lansia, Alat Skrining yang dapat digunakan untuk mengkaji fungsi sosial lansia <i>(Smilkstein, 1978 dalam Gerontologic Nursing and health aging 2005)</i>  <i>(gambar ini berada di Bab 2 dan merupakan gambar ketujuh).....</i>	42
Tabel 2.4	Tabel Rencana Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Berhubungan dengan Kekakuan Sendi <i>(Sumber: Smeltzer &amp; Bare 2002)</i> <i>(gambar ini berada di Bab 2 dan merupakan gambar kedelapan).....</i>	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 4 : Surat balasan Penelitian
- Lmpiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 : Dokumentasi Patisipan 1 dan 2

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	Pathway Gouth Arthritis pada Lansia (NANDANIC-NOC:2015) <i>(gambar ini berada di Bab 2 dan merupakan gambar pertama).....</i>	<i>37</i>
------------	--	-----------



## DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, Reni Yuli. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta Timur
- Barbara, kozier: E., & Dkk. (2010). *BUKU AJAR FUNDAMENTAL KEPERAWATAN : KONSEP, PROSES, & PRAKTIK, Ed. 7, Vol. 1*. Jakarta: EGC.
- Dede Nasrullah. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta. Trans Info Medika.
- Djajakusumah, T. S. (2011, Oktober 22-23). *An Approach to Manage Anogenital Pruritus*. Retrieved Maret 16, 2015, from PENATALAKSANAAN PRURITUS ANOGENITAL: <http://www.rsudrsoetomo.jatimprov.go.id>
- Kholifah, Siti Nur. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. Keperawatan Gerontik*.  
<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>. Diunduh pada tanggal 15 Desember 2018.
- Maryam R, S. d. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Mayo Clinic Staff. (2014, Februari 21). *Mayo CLininc*. Retrieved Maret 23, 2015, from Depressions (major Depressive Disorder): <http://www.mayoclinic.org/>
- Nurarif, Amin Huda, Hardhi Kusuma. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA Nic-Noc*. Jilid 2. Yogyakarta: Mediacion.
- Pertami, Budiono, SB.( 2015) . *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta. Trans Info Medika.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI

- PPNI. (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: *Definisi dan Tindakan Keperawatan*: Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018) Standar Luaran Keperawatan Indonesia: *Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*: Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Sarma. (2014). *Apiindia*. Retrieved Maret 23, 2015, from Algorithmic Approach for the Diagnosis of Polyuria: [http://www.apiindia.org/medicine\\_update\\_2013/chap69](http://www.apiindia.org/medicine_update_2013/chap69)
- Silaen, K. H. (2014, - -). *Rumah Sakit PGI Cikini*. Retrieved Maret 18, 2015, from Dry Eye (Mata Kering): <http://www.rscikini.com/article/dry-eye-mata-kering>
- Sunaryo, dkk. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI.
- Susanto, Teguh. (2013). *Asam Urat Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta: Buku Pintar.
- Uda, H. D. H., & Dkk. (2016). Latihan Range of Motion Berpengaruh terhadap Mobilitas Fisik pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia, Vol. 4, No.*
- World Health Organization. (2013). *The World Health Organization Report 2013*.
- World Health Organization. (2016). *The World Health Organization Report 2016*.
- Zahara, R. (2013). *Arthritis Gout Metakarpal dengan Perilaku Makan Tinggi Purin Diperberat oleh Aktifitas Mekanik Pada Kepala Keluarga dengan Posisi Menggenggam Statis*. Volume 1 nomor 3. <http://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/viewFile/115/113>. Diakses pada tanggal 24 November 2018.