

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Simpulan

Hasil asuhan keperawatan pada klien 1 dan 2 dengan isolasi sosial di Wilayah Kerja Poli Jiwa RSUD Bangil Pasuruan selama 3 hari peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa:

1. Pengkajian data didapatkan keluarga mengatakan bahwa Klien selalumengurungdiri di tetanggasekitar dan tidakmaubersosialisasi
2. Diagnosa keperawatan yaitu isolasi sosial.
3. Intervensi yang dilakukan peneliti adalah dengan sesuai strategi pelaksanaan (SP) keperawatan jiwa untuk pasien dan keluarga
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana asuhan. Perbedaan implementasi, SP pasien dilakukan 3 kali yaitu 1 SP pasien dan 2 SP keluarga
5. Evaluasi klien mampu berinteraksi dengan orang lain, dapat membina hubungan saling percaya, mampu menyebutkan penyebab tanda dan gejala isolasi sosial, mampu menyebutkan keuntungan berhubungan sosial dan kerugian menarik diri, dapat melaksanakan hubungan sosial secara bertahap, mampu menjelaskan perasaanya setelah berhubungan sosial, mendapat dukungan keluarga dalam memperluas hubungan sosial, dapat memanfaatkan obat dengan baik.

## 1.2 Saran

### 1.2.1 Klien

1. Memahami aspek positif dan kemampuan yang dimilikinya
2. Berlatih untuk berinteraksi dengan orang lain
3. Membuat jadwal aktivitas harian dan melaksanakan aktivitas sesuai jadwal
4. Menghindari kondisi sendiri/melamun

### 1.2.2 Keluarga

1. Mau dan mampu berperan serta dalam pemusatan kemajuan klien
2. Membantu klien dalam pemenuhan aktivitas positif
3. Menerima klien apa adanya
4. Hindari pemberian penilaian negatif

### 1.2.3 Petugas Kesehatan

1. Melatih kegiatan sesuai dengan kemampuan para pasien gangguan jiwa
2. Memberi *reinforcement* dan penilaian positif pada klien