

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
STUDI KASUS MASALAH ISOLASI SOSIAL
DI WILAYAH KERJA POLI JiWA
RSUD BANGIL PASURUAN



OLEH

MUSAROFAH
NIM 202173014

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
STUDI KASUS MASALAH ISOLASI SOSIAL
DI WILAYAH KERJA POLI JiWA
RSUD BANGIL PASURUAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH

MUSAROFAH
NIM 202173014

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2018

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Mojokerto, Agustus 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Menyetujui,
Pembimbing

Arief Andrianto, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep. Kom

Hj. Lilik Ma'rifatul A., S.Kep.Ns., M.Kes



LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners Desain Studi Kasus Pada Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : MUSAROFAH

NIM : 202173014

Judul : Studi kasus masalah isolasi sosial di Wilayah Kerja Poli Jiwa RSUD Bangil Pasuruan

Pada tanggal : Agustus 2022

Mengesahkan:

Tim Penguji

Ketua : Amar Akbar, S.Kep.Ns M.Kes., PhDC. (.....)

Anggota : Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns M.Kes (.....)

Mengetahui,
Ka.Prodi Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

(Arief Andrianto, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep. Kom)
NIK. 162 601

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Studi Kasus Masalah Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja Poli Jiwa RSUD Bangil Pasuruan”**. Selesaiannya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RSUD Bangil Pasuruan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua StiKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Arief Andrianto, S.Kep, M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Amar Akbar, S.Kep. Ns., M.Kes. PhDc. selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
5. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
7. Partisipan dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, Agustus 2022

Penulis



ABSTRAK

Studi Kasus Masalah Isolasi Sosial di Wilayah Kerja Poli Jiwa RSUD Bangil Pasuruan

MUSAROFAH

Masalah gangguan jiwa di seluruh dunia sudah menjadi masalah yang sangat serius. Penderita gangguan jiwa sering mendapatkan stigma dan diskriminasi yang lebih besar dari masyarakat disekitarnya dibandingkan individu yang menderita penyakit medis mengakibatkan isolasi sosial. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan studi kasus masalah isolasi sosial di Wilayah Kerja Poli Jiwa RSUD Bangil Pasuruan. Metode yang digunakan dalam melakukan asuhan keperawatan adalah desain deskriptif dengan desain studi kasus. Partisipan dalam studi kasus ini adalah 1 orang dengan skizofrenia paranoid yang mengalami isolasi sosial, usia > 20 tahun, memiliki keluarga dan tinggal bersama keluarga. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh selama 3x pertemuan pada klien, dalam pengkajian data dasar ditemukan data subjektif dan data objektif yang menunjukkan klien mengalami isolasi sosial. Implementasi sesuai dengan rencana asuhan keperawatan. Evaluasi klien mampu berinteraksi dengan orang lain, dapat membina hubungan saling percaya, dapat melaksanakan hubungan sosial secara bertahap, mampu menjelaskan perasaannya setelah berhubungan sosial, mendapat dukungan keluarga dalam memperluas hubungan sosial, dapat memanfaatkan obat dengan baik. Keluarga disarankan untuk mau dan mampu berperan serta dalam pemusatan kemajuan klien, membantu klien dalam pemenuhan aktivitas positif, menerima klien apa adanya, dan menghindari pemberian penilaian negative.

Kata Kunci: isolasi sosial, menarik diri, skizofrenia

ABSTRACT**Case Study of Social Isolation Problem at Working Area of Psychiatric Poly Hospital Bangil Pasuruan****MUSAROFAH**

The problem of mental disorders around the world has become a very serious problem. People with mental disorders often get greater stigma and discrimination from the surrounding community than individuals who suffer from medical illnesses resulting in social isolation. The purpose of this nursing care was to be able to apply nursing care to clients who experience social isolation in schizophrenic patients at the Mental Poly Hospital Bangil Pasuruan. The method used in carrying out nursing care was a descriptive design with a case study design. Participant in this case study was 1 person with paranoid schizophrenia who experiences social isolation, age > 20 years, has a family and lives with family. Data collection techniques include interviews, observations, and documentation studies. The results of comprehensive nursing care for 3x meetings with clients, in the assessment of the basic data found subjective data and objective data showing that client experienced social isolation. Implementation in accordance with the nursing care plan. Evaluation of the client being able to interact with others, being able to build a trusting relationship, being able to carry out social relationships gradually, being able to explain his feelings after social intercourse, getting family support in expanding social relationships, being able to use drugs well. Families are advised to be willing and able to participate in focusing on client progress, assisting clients in fulfilling positive activities, accepting clients as they are, and avoiding giving negative judgments.

Keywords: social isolation, withdrawal, schizophrenia

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL DALAM | 1 |
| SURAT PERNYATAAN..... | 2 |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | 3 |
| LEMBAR PENGESAHAN | 2 |
| KATA PENGANTAR | 3 |
| ABSTRAK | 5 |
| ABSTRACT..... | 6 |
| DAFTAR ISI..... | 7 |
| DAFTAR TABEL..... | 10 |
| DAFTAR GAMBAR | 11 |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 12 |
| BAB 1 PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Pertanyaan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Tujuan Studi Kasus | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4 Manfaat Studi Kasus | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | Error! Bookmark not defined. |
| BAB 2 STUDI LITERATUR..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 Konsep Dasar Gangguan Jiwa..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.1 Pengertian | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.2 Faktor Penyebab Gangguan Jiwa..... | Error! Bookmark not defined. |
| defined. | |
| 2.1.3 Diagnosa Gangguan Jiwa..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.4 Rentang Sehat-Sakit Jiwa | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 2.1.5 Manifestasi Klinis Gangguan Jiwa | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.6 Dampak Gangguan Jiwa | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.7 Penatalaksanaan Gangguan Jiwa | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Konsep Dasar Isolasi Sosial | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.1 Pengertian | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.2 Tanda dan Gejala | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.3 Predisposisi | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.4 Presipitasi | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.5 Rentang Respon | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.6 Pohon Masalah | 28 |
| 2.2.7 Mekanisme Koping | 29 |
| 2.3 Konsep Manajemen Asuhan Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.1 Pengkajian Data | 29 |
| 2.3.2 Diagnosis Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.3 Penatalaksanaan | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.4 Implementasi | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.5 Evaluasi | Error! Bookmark not defined. |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1 Deskripsi Kasus | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 Desain Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.1 Metode Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.2 Pemilihan Partisipan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.3 Lokasi dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.4 Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.5 Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 Analisa Data | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4 Etika Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 4.1 Hasil | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.2 Pengkajian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.3 Analisa Data..... | 57 |
| 4.1.4 Daftar Diagnosa Keperawatan | 59 |
| 4.1.5 Pohon Masalah Isolasi Sosial | 59 |
| 4.1.6 Prioritas Diagnosa Keperawatan..... | 60 |
| 4.1.7 Rencana Tindakan Keperawatan | 61 |
| 4.1.8 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan | 66 |
| 4.2 Pembahasan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.1 Pengkajian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.2 Diagnosa | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.3 Perencanaan | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.4 Implementasi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.5 Evaluasi..... | 75 |
| BAB 5..... | 78 |
| SIMPULAN DAN SARAN | 78 |
| 5.1 Simpulan..... | 78 |
| 5.2 Saran | 79 |
| 5.2.1 Klien..... | 79 |
| 5.2.2 Keluarga..... | 79 |
| 5.2.3 Petugas Kesehatan | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN..... | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan Masalah Isolasi Sosial **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Analisa Data..... 57

Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan Masalah Isolasi Sosial..... 61

Tabel 4. 3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Klien**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Format Pengkajian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Strategi Pelaksanaan**Error! Bookmark not defined.**

