

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan cara gosok gigi sebelum diberikan *Health Education* Menggunakan Media Video Gosok Gigi Terhadap Anak Sekolah Dasar di SDN Wonokusumo Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto, mayoritas memiliki pengetahuan dalam kategori kurang.
2. Pengetahuan cara gosok gigi sesudah diberikan *Health Education* Menggunakan Media Video Gosok Gigi Terhadap Anak Sekolah Dasar di SDN Wonokusumo Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto, seluruh siswa memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
3. Responden mengalami peningkatan pengetahuan cara gosok gigi (positive rank) sesudah diberikan *Health Education* Menggunakan Media Video Gosok Gigi Terhadap Anak Sekolah Dasar, hasil analisa uji *wilcoxon Signed Rank* ditunjukkan dari nilai $\rho (0,000) < \alpha (0.05)$, menunjukkan H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada Pengaruh *Health Education* Menggunakan Media Video Gosok Gigi Terhadap Anak Sekolah Dasar.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Anak Usia Sekolah

Selalu menerapkan menyikat gigi di pagi hari dan malam hari sebelum menjelang tidur, dengan menerapkan SOP gosok gigi yang benar. Dan pastikan memilih sikat gigi yang benar dan menggunakan pasta gigi berflour. Apabila ada pengetahuan baru atau hal positif, pastikan perhatikan pengajar atau narasumber tersebut agar kalian menjadi tahu dan ilmu yang didapat akan bermanfaat.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini, diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam pembelajaran terkait dengan cara menggosok gigi dengan benar, serta sebagai acuan bagi mahasiswa tentang pengaruh *Health Education* Menggunakan Media Video Gosok Gigi Terhadap Anak Sekolah Dasar, agar bisa diterapkan secara menyeluruh.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dilakukan oleh peneliti selanjutnya dengan menggunakan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda. Peneliti selanjutnya juga diharapkan meneliti tentang perilaku anak usia sekolah dasar mengenai penerapan gosok gigi disekolah, serta dapat membandingkan *Health Education* melalui media Video dengan media lainnya yang mungkin lebih efektif hasilnya dalam merubah pengetahuan tentang cara gosok gigi pada anak usia sekolah dasar