

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSU ANWAR MEDIKA**

**OLEH : ADITYA ARNOFA PUTRA**

Stroke merupakan sindrom yang terdiri dari tanda dan gejala hilangnya fungsi sistem syaraf pusat fokal (global) yang berkembang cepat (dalam detik atau menit). Gejala ini berlangsung lebih dari 24 jam atau menyebabkan kematian. Stroke akan mengakibatkan dampak yang fatal bagi tubuh seseorang diantaranya penurunan aktifitas atau hambatan mobilisasi. Sumbatan pada darah akan mengakibatkan penurunan suplai oksigen dan nutrisi sehingga mengakibatkan gangguan sistem syaraf pusat. Syaraf pusat yang kekurangan nutrisi lama-kelamaan akan hilang fungsinya. Tujuan penelitian ini Melaksanakan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan masalah hambatan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik di RSU Anwar medika. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Pengumpulan data didapatkan Melakukan pengkajian, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi. Data didapatkan dianalisa dengan membandingkan teori dengan kasus. Hasil Asuhan keperawatan selama 3 hari menunjukkan pada klien sudah ada peningkatan pada ekstermitas atas dan bawah meskipun sangat sedikit dan membutuhkan waktu yang sedikit lama dikarekan pada 2 tahun yang lalu semua badan klien tidak bisa digerakkan, klien juga mengatakan bahwa saat ini sudah mengerti itu juga dilakukan peningkatan mobilisasi pada dirinya, klien masih susah melakukan perpindahan gerak tubuhnya. Rencana tindakan selanjutnya menganjurkan pasien untuk melakukan mobilisasi dini, mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan.

**Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, Hambatan Mobilitas Fisik**

## ABSTRACT

### NURSING CARE WITH PHYSICAL MOBILITY OBSTACLES PROBLEMS IN NON-HEMORRIC STROKE PATIENTS AT RSU ANWAR MEDIKA

BY : ADITYA ARNOFA PUTRA

Stroke is a syndrome consisting of signs and symptoms of focal (global) loss of function of the central nervous system that develops rapidly (in seconds or minutes). These symptoms last more than 24 hours or cause death. Stroke will have a fatal impact on a person's body, including decreased activity or mobility barriers. Blockages in the blood will result in a decrease in the supply of oxygen and nutrients, resulting in central nervous system disorders. The central nervous system that lacks nutrients will lose its function over time. The purpose of this study was to carry out medical-surgical nursing care with physical mobility problems in non-hemorrhagic stroke patients at Anwar Medika General Hospital. The research method used is a case study. Collecting data obtained Conducting assessments, observations and physical examinations, documentation studies. The data obtained were analyzed by comparing theory with cases. The results of nursing care for 3 days showed that the client had an increase in the upper and lower extremities even though it was very little and took a little longer because 2 years ago all the client's bodies could not be moved, the client also said that now he understood the purpose of the improvement. mobilization on him, the client is still difficult to move his body. The next action plan advises the patient to do early mobilization, teaching simple mobilizations that must be done.

**Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Barriers**

BINA SEHAT PPNI