

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Simpulan

Asuhan Keperawatan pada pasien stroke dengan masalah hambatan mobilitas fisik yang diperoleh berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan sebagai berikut : pengkajian terdiri dari data subjektif dan objektif dari partisipan 1. Pada tahap penetalaksanaan partisipan dilakukan intervensi dan implementasi yang sama. Adapun implementasi yang dilakukan peneliti sudah disesuaikan dengan rencana keperawatan yang telah dibuat diantaranya peneliti menganjurkan pasien untuk merubah posisi yang nyaman, menganjurkan pasien latihan rentan gerak, melakukan latihan aktif maupun pasif, meningkatkan aktivitas sesuai batas toleransi. Hasil evaluasi menunjukkan masih terdapat kelemahan pada rentang gerak partisipan yaitu pada ekstermitas kiri dan juga peneliti memberikan *health education* tentang latihan ROM dan diet pada penderita stroke.

#### 1.2 Saran

##### 1.2.1 Bagi Responden

Klien dapat melakukan *control* atau pemeriksaan dengan lebih teratur ketika menjalani masa penyembuhan, supaya tidak terjadi komplikasi, diperlukan pada pemeriksaan secara rutin sesuai jawal dari rumah sakit yang ditentukan.

##### 1.2.2 Bagi Keluarga

Keluarga dapat memotivasi dan memberikan dukungan pada penderita stroke dengan cara meningkatkan pengetahuan tentang latihan ROM dan diet penderita sehingga penderita stroke dapat lebih meningkatkan motivasi penderita agar lekas sembuh.

### 1.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Petugas kesehatan dapat memberikan penanganan yang cepat dan tepat pada gangguan mobilitas fisik agar pasien dapat melakukan penanganan dengan lebih tepat dan nyaman.

### 1.2.4 Bagi Instansi Kesehatan

Dari hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai tambahan informasi bagi instansi kesehatan dalam memutuskan kebijakan untuk peningkatan layanan kesehatan terutama pada masalah hambatan mobilitas fisik pada pasien stroke.

### 1.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi panduan atau *literature* dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien masalah hambatan mobilitas fisik.

