

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT* (CVA)
INFARK DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO
KOTA MOJOKERTO**



OLEH

POPPY MEGA VIRANI
NIM : 201704092

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT* (CVA)
INFARK DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO
KOTA MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH

POPPY MEGA VIRANI
NIM : 201704092

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien
Cerebrovascular Accident (CVA) Infark di RSUD Dr. Wahidin
Sudirohusodo Kota Mojokerto

Nama : Poppy Mega Virani

NIM : 201704092

Pada tanggal : 30 Agustus 2022



Oleh :

Pembimbing I

Binarti Dwi W., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK.

Pembimbing II

Rudi Hariyono, M.Kep
NIK.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : POPPY MEGA VIRANI
NIM : 201704092
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 30 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Cerebrovascular Accident (CVA) Infark di RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Rudi Hariyono, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Cerebrovascular Accident (CVA) Infark di RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Mojokerto”**. Selesaiannya penelitian Karya Tulis Ilmiah ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus.
4. Binarti Dwi W., S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
5. Rudi Hariyono, M.Kep selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah laporan yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.

6. Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji kepada peneliti.
7. Staff Dosen STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan ilmu, masukan, dan pengetahuan dalam menempuh perkuliahan di STIKes Bina Sehat PPNI.
8. Suami dan keluarga tercinta yang telah mendukung kegiatan dalam menempuh perkuliahan di STIKes Bina Sehat PPNI.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memerlukan kritik dan saran guna menyempurnakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Mojokerto, 30 Agustus 2022

Penyusun



DAFTAR ISI

| | HALAMAN |
|-----------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL DALAM | i |
| SURAT PERNYATAAN..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Batasan Masalah | 4 |
| 1.3 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.4 Tujuan Studi Kasus..... | 4 |
| 1.4.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.5 Manfaat Studi Kasus..... | 5 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Teori Kasus..... | 7 |
| 2.1.1 Pengertian CVA | 7 |
| 2.1.2 Penyebab CVA Infark..... | 8 |
| 2.1.3 Faktor Risiko CVA Infark | 8 |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala CVA Infark | 10 |
| 2.1.5 Komplikasi CVA Infark..... | 13 |

| | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.6 | Patofisiologi CVA Infark..... | 13 |
| 2.2 | 17 | |
| 2.2.1 | Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik..... | 17 |
| 2.2.2 | Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik | 17 |
| 2.2.3 | Batasan Karakteristik (Gejala dan Tanda Mayor Minor) Gangguan Mobilitas Fisik..... | 18 |
| 2.2.4 | Kondisi Klinis Terkait | 19 |
| 2.3 | Manajemen Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien CVA Infark..... | 19 |
| 2.3.1 | Pengkajian..... | 19 |
| 2.3.2 | Diagnosa Keperawatan | 26 |
| 2.3.3 | Intervensi Keperawatan | 26 |
| 2.3.4 | Implementasi..... | 30 |
| 2.3.5 | Evaluasi..... | 30 |
| 2.4 | Literature Review | 30 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | | 32 |
| 3.1 | Desain Penelitian | 32 |
| 3.2 | Batasan Istilah..... | 32 |
| 3.3 | Partisipan | 33 |
| 3.4 | Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 33 |
| 3.5 | Pengumpulan Data..... | 34 |
| 3.6 | Uji Keabsahan Data | 34 |
| 3.7 | Analisa Data | 35 |
| 3.7.1 | Pengumpulan Data | 35 |
| 3.7.2 | Mereduksi Data..... | 35 |
| 3.7.3 | Penyajian Data | 35 |
| 3.7.4 | Simpulan | 36 |
| 3.8 | Etika Penelitian..... | 36 |
| 3.8.1 | Informed Consent | 36 |
| 3.8.2 | Anonymity (tanpa nama) | 36 |
| 3.8.3 | Kerahasiaan (Confidentiality)..... | 37 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 38 |
| 4.1 Hasil..... | 38 |
| 4.1.1 Pengkajian..... | 38 |
| 4.1.2 Analisa Data..... | 47 |
| 4.1.3 Diagnosa Keperawatan | 51 |
| 4.1.4 Rencana Keperawatan..... | 51 |
| 4.1.6 Implementasi..... | 52 |
| 4.1.7 Evaluasi..... | 56 |
| 4.2 Pembahasan | 59 |
| 4.2.1 Pengkajian..... | 59 |
| 4.2.2 Diagnosis Keperawatan | 60 |
| 4.2.3 Rencana Asuhan | 62 |
| 4.2.4 Implementasi..... | 63 |
| 4.2.5 Evaluasi..... | 65 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 67 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 67 |
| 5.2 Saran | 68 |
| 5.2.1 Bagi Perawat | 68 |
| 5.2.2 Bagi Klien | 68 |
| 5.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 69 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 1 | Identitas Klien | 38 |
| Tabel 4. 2 | Riwayat Penyakit..... | 38 |
| Tabel 4. 3 | Pola Kemampuan Fungsional..... | 40 |
| Tabel 4. 4 | Pemeriksaan Fisik..... | 41 |
| Tabel 4. 5 | Patologi Klinik Klien 1 | 45 |
| Tabel 4. 6 | Patologi Klinik Klien 2..... | 46 |
| Tabel 4. 7 | Analisa Data | 47 |
| Tabel 4. 8 | Diagnosa Keperawatan..... | 51 |
| Tabel 4. 9 | Rencana Keperawatan Klien 1 dan Klien 2..... | 51 |
| Tabel 4. 10 | Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Klien 1..... | 52 |
| Tabel 4. 11 | Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan mobilitas fisik pada klien 2..... | 54 |
| Tabel 4. 12 | Evaluasi Asuhan Keperawatan Klien 1 | 56 |
| Tabel 4. 13 | Evaluasi Asuhan Keperawatan Klien 2 | 57 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2. 1 Patofisiologi CVA Infark (Nurarif & Kusuma, 2016; Wijaya & Putri, 2013)..... | 16 |
| Gambar 4. 1 Hasil CT Scan Klien 1 | 46 |
| Gambar 4. 2 Hasil Foto Thorax Klien 2..... | 47 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden | 45 |
| Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 46 |
| Lampiran 3: Format Pengkajian Asuhan Keperawatan | 47 |
| Lampiran 4: Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah | 59 |



DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2015). *Fokus Utama : AHA Guidelines Indonesian*.
- Anggriani, A., Zulkarnain, Z., Sulaiman, S., & Gunawan, R. (2018). PENGARUH ROM (Range of Motion) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 3(2), 64. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v3i2.46>
- Batticaca, F. . (2013). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Salemba Medika.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil yang Diharapkan. In 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books.
- Kemkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Kemkes RI. (2019). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*.
- Kowalak. (2013). *Buku Ajar Patofisiologi*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediaction.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2016). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses Proses Penyakit* (Vol. 1, Issue 6). Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23476>
- Pudiastuti. (2016). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Rahmadani, E., & Rustandi, H. (2019). Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Hemiparese melalui Latihan Range of Motion (ROM) Pasif. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 354–363. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.985>
- Smeltzer, S. . (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddart* (VIII). Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Sudarsini. (2017). *Fisioterapi*. Gunung Samudra.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, S., Susanti, S., & Bistara, D. N. (2019). Pengaruh Range of Motion (ROM) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(2), 112. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.44497>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Wilkinson, J., & Ahern, N. (2015). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan : Diagnosa NANDA, Intervensi NIC, Kriteria Hasil NOC*. Jakarta: EGC.