



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PASIEN HERNIA NUKLEUS PULPOSE (HNP) DI RUANG IRNA C1
RSPAL DR RAMELAN SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

**RASTRA LIKA ADI SASANA
NIM : 202103151**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
2022**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PASIEN HERNIA NUKLEUS PULPOSE (HNP) DI RUANG IRNA C1
RSPAL DR RAMELAN SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Oleh :

**RASTRA LIKA ADI SASANA
NIM : 202103151**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini, Nama : Rastra Lika Adi Sasana

Nim 202103151

Program Studi : Profesi Ners

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT
PADA PASIEN HERNIA NUKLEUS PULPOSE DI RUANG IRNA C1
RSPAL DR RAMELAN SURABAYA

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 05 September 2022



(Rastra Lika Adi Sasana)

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang KIAN
Program Studi Profesi Ners :

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien
Hernia Nukleus Pulpose di Ruang Irna C1 RSPAL dr Ramelan
Surabaya

Nama : Rastra Lika Adi Sasana

NIM : 202103151

Pada Tanggal :



Ryza

Pembimbing I

(Sri Sudarsih, S.Kep.Ns.,M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Rastra Lika Adi Sasana
NIM : 202103151
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut Pada
Pasien Hernia Nukleus Pulpose (HNP) di Ruang C1 RSPAL
Dr. Ramelan Surabaya

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji 1 Rudi Hariyono, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)

Penguji 2 Sri Sudarsih, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 130

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur, penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul *“Asuhan Kperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hernia Nukleus Pulpose (HNP) di Ruang C1 RSPAL Dr Ramelan Surabaya”* tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Selaku Ketua Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Selaku Ka. Prodi Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
4. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
5. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
6. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan KIAN ini.

Mojokerto, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	1
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penulisan	2
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2 STUDI LITERATUR	16
2.1 Konsep HNP (Hernia Nucleus Pulsosus).....	16
2.1.1 Definisi	16
2.1.2 Etiologi	17
2.1.3 Patofisiologi	18
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	19
2.2 Konsep Nyeri Akut SDKI	21
2.2.1 Definisi Nyeri Akut.....	21
2.2.2 Etiologi Nyeri Akut.....	22
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Akut	22
2.2.4 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	23
2.2.5 Tanda Dan Gejala	25
2.2.6 Nyeri pada HNP (Hernia Nukleus Pulpose)	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien HNP (Hernia Nucleus Pulpose	29

2.3.1	Pengkajian.....	31
2.3.2	Analisa Data	38
2.3.3	Diagnosa Keperawatan.....	41
2.3.4	Perencanaan Keperawatan.....	44
2.3.5	Implementasi	47
2.3.6	Evaluasi	50
BAB 3	ANALISIS KASUS	52
3.1	Deskripsi Kasus	55
3.2	Desain Penelitian	57
3.2.1	Metode Penelitian.....	58
3.2.2	Partisipan	60
3.2.3	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	62
3.2.4	Metode Pengumpulan Data.....	63
3.2.5	Instrumen Penelitian	65
3.3	Analisa Data	68
3.4	Etika Penelitian.....	69
BAB 4	72
4.1	Hasil Penelitian.....	73
4.1.1	Asuhan Keperawatan.....	77
4.1.2	Analisa Data (SDKI)	85
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	87
4.2	Pembahasan Kasus.....	88
4.2.1	Pengkajian.....	90
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	96
4.2.3	Rencana Keperawatan.....	98
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	101
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	108
4.3	Keterbatasan Studi	115
BAB 5	118
5.1	Kesimpulan.....	122
5.2	Saran	12

DAFTAR PUSTAKA

- Annor, F. (2011). Hernia Nukleus Pulposus (HNP).
- B-NJ, A. M. (2013). Assessment of the quality of life through the SF-36 questionnaire in patients with chronic nonspecific low back pain. *Acta Ortop Bras*, 21(4):202-207.
- Fadli M. (2017). No Title. Hawks. (2014). No Title.
- Helmi, & Zairin. (2012). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*.
- Hidayat, A. A. . (2010). Nursing Intervention Through Family Pathnership Increases Behavior in Practice of Feeding Pattern on Infant of Age 6–24 Months For Nuclear and Extended Family. *Jurnal Ners*, 5.
- Jenny, M. (2016). *Pengelolaan mutakhir stroke*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Kurnianto, A., & Pramukarso, D. T. (2022). *HERNIA NUCLEUS PULPOSUS*.
- Kusumo, M. P. (2017). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Kepuasan Pasien di Rawat Jalan RSUD Jogja. 6(1), 72–81. <https://doi.org/10.18196/jmmr.6130.Pengaruh>
- Lumbal. (2014). *Surgical Of Lumbar Disc Herniation At Zainoel Abidin General Hospital Banda Aceh*.
- Lumbantobing, M., Siagian, L., & Silangit, T. (2020). Literature Review Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Fisioterapi Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Hernia Nukleus Pulposus (Hnp). *Jurnal Kedokteran Methodist*, 13(1), 37–42.
- Moore, & Agur. (2013). *Clinically oriented anatomy*. Philadelphia. Munir, & Badrul. (2015). *neurologi dasar*. sagung seto.
- Muttaqin, A. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. EGC.
- Nasikhatussoraya, N., Octaviani, R., & Julianti, H. (2016). Hubungan Intensitas Nyeri Dan Disabilitas Aktivitas Sehari-Hari Dengan Kualitas Hidup Pasien Dengan Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1364–1377.

- Nugroho, D. S. A., & Maheswara, A. (2013). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus HNP Dengan Modalitas Shortware Diatermy,Traksi Lumbal Dan MC. Kenzie Exercise di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Prodi Fisioterapi FIK- UNIKAL, 29–39.
- Nursalam. (2016). METODE PENELITIAN ILMU KEPERAWATANPENDEKATAN PRAKTIS. Salemba Medika.
- Portenoy, R. (2013). Management of cancer pain. American Cancer Society.
- Potter, P. A. (2014). Essentials for Nursing Practice-E-Book.
- Potter, & Perry. (2009). Fundamental Keperawatan (7th ed.). Salemba Medika.
- Potter, & Perry. (2010). Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice.Edisi 7. EGC.
- Riskesdas. (2018). Riskesdas.
- SDKI, P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Edisi 1. PPNI.
- Setiadi. (2013). Konsep & proses keperawatan keluarga. Graha Ilmu.
- SIKI, P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1. PPNI. SLKI. (2018). No Title.
- Sudoyo, Setyohadi, Alwi, & Dkk. (2013). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III Edisi V.
- Widhiana. (2012). Sensitivitas dan spesifisitas tes provokasi batuk, bersin, dan mengejan dalam mendiagnosis Hernia Nukleus Pulposus Lumbal. Program Pendidikan Dokter Spesialis I Ilmu Penyakit Syaraf FK UNDIP.
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). Keperawatan Medikal Bedah. Nuha Medika.
- Zakiyah, A. N. A. (2021). Panduan KDM. Mojokerto: STIKES Bina Sehat PPNI.