

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN PROBLEMS IN PATIENTS WITH PULPOSE NUCLEUS HERNIA (HNP) IN IRNA ROOM C1 RSPAL DR RAMELAN SURABAYA

RASTRA LIKA ADI SASANA

Introduction: Pain is a highly individual and subjective experience that can affect people at all ages. HNP is the most common spinal degeneration disease and is the cause of 30% to 80% of NPB cases. **Research objective:** The aim of writing this Final Scientific Paper for Nurses is to provide nursing care for HNP (Hernia Nucleus Pulsosus) patients with the main nursing problem of Acute Pain in room C1 RSPAL Dr Ramelan Surabaya. **Research method:** The research design used is Case Study, case study research is research by examining a problem through a case consisting of a single unit. **Research results:** Based on the first day's evaluation, there was no decrease in the pain scale felt by the client, the pain scale felt by the client was still scale 7 (severe pain). On the second day the client began to feel a decrease in the pain scale, namely scale 5 (mild pain). On the third day the client no longer felt pain. The patient's problem was resolved after three days of treatment with the criteria for complaints of decreased pain, in the 0-1 scale range, no grimaces, no restlessness, decreased difficulty sleeping, pulse rate improved 60-100x/minute, breathing pattern improved 16-20x/minute, pressure blood improved 100-120/70-80mmHg. For home intervention providing HE regarding HNP. **Conclusion:** Data was obtained that the problem can be partially resolved and still requires nursing action. The family cooperated by stating that they were willing to do what had been recommended and trained to support Mrs. D's healing efforts. There is still data that Mrs. D still feels pain.

Keywords: *Hernia Nucleus Pulsosus, Acute Pain*

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN HERNIA NUKLEUS PULPOSE (HNP) DI RUANG IRNA C1 RSPAL DR RAMELAN SURABAYA

RASTRA LIKA ADI SASANA

Pendahuluan: Nyeri merupakan pengalaman yang sangat individual dan subjektif yang dapat mempengaruhi semua orang di semua usia. HNP merupakan penyakit degenerasi spinal yang paling sering dan menjadi penyebab 30% hingga 80% dari kasus NPB. Tujuan penelitian: Penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk melakukan Asuhan Keperawatan pada pasien HNP (Hernia Nucleus Pulsosus) dengan masalah keperawatan utama Nyeri Akut di ruang C1 RSPAL Dr Ramelan Surabaya Metode penelitian: Desain penelitian yang digunakan adalah Studi Kasus, penelitian studi kasus merupakan penelitian dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang tersiri dari unit tunggal. Hasil penelitian: Berdasarkan evaluasi hari pertama belum terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan klien, skala nyeri yang dirasakan klien masih skala 7 (nyeri berat). Pada hari kedua klien mulai merasakan penurunan skala nyeri yaitu skala 5 (nyeri ringan). Pada hari ketiga klien sudah tidak merasakan nyeri. Masalah pasien teratasi setelah tiga hari perawatan dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, dalam rentang skala 0-1, tidak meringis, tidak gelisah, kesulitan tidur menurun, frekuensi nadi membaik 60-100x/menit, pola nafas membaik 16-20x/menit, tekanan darah membaik 100-120/70-80mmHg. Untuk intervensi pulang pemberian HE tentang HNP. Kesimpulan: Didapatkan data bahwa masalah bisa teratasi sebagian dan masih perlu tindakan keperawatan. Keluarga kooperatif dengan menyatakan bahwa mau melakukan apa yang sudah dianjurkan dan dilatihkan untuk menunjang upaya penyembuhan Ny.D. Masih ada data bahwa Ny.D masih merasakan nyeri.

Kata Kunci: Hernia Nucleus Pulsosus, Nyeri Akut