

LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD CARUBAN



Oleh :

**KHAFIFAH SALSABILA
NIM : 201804011**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
TAHUN 2020/2021**

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS
BAWAH DI RSUD CARUBAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

KHAFIFAH SALSABILA

NIM : 201804011

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020/2021

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Caruban,

Yang menyatakan



KHAFIFAH SALSABILA

201804011

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik
Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Caruban

Nama : KHAFIFAH SALSABILA

NIM : 201804011

Pada tanggal : Pembimbing 1 : 02-09-2021
Pembimbing 2 : 03-09-2021

oleh:

Pembimbing I



Dr. Windu Santoso, M.Kem

NIK :

Pembimbing II



Moch. Achwardi, M.Kep. CWCS

NIK : 162 601 028

HALAMAN PENGESAHAN

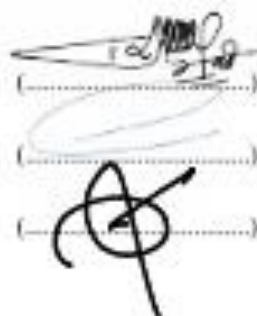
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KHAFIFAH SALSABILA
NIM : 201804011
Program Studi : KEPERAWATAN
Judul Skripsi : *Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah Di RSUD Caruban*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : ANA ZAKIYAH, M.Kep
Pembimbing : Dr. WINDU SANTOSO, S.Kp, M.Kep
Pembimbing : MOCH. ACHWANDI, M. Kep.



(.....)
(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 29 September 2021
Ka. Prodi D-3 Keperawatan



IMA RAHMAWATI, S.Kep.Ns, M.Si
NIK : 062.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal laporan kasus dengan Judul “*Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Post OP Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Caruban*”. Selesaiannya penulisan proposal laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Hj. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Moch. Achwandi, M.Kep. CWCS selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Teman-teman DIII Keperawatan dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal KTI ini.
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan sarang yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal laporan kasus ini.

Caruban,

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Khafifah Salsabila', written in a cursive style.

Khafifah Salsabila

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	vi
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Jenis Imobilitas	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Penyebab	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Tanda dan Gejala	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Kondisi Klinis Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Perubahan Sistem Tubuh Akibat Imobilitas	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Faktor yang mempengaruhi gangguan mobilitas fisik	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Fraktur	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Pathway.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.7	Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan pada pasien yang mengalami Fraktur dengan Gangguan Mobilitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
3.3	Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Uji Keabsahan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1	HASIL	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1	KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
5.2	SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	16

DAFTAR TABEL

<u>Table 2.1 tingkat kesadaran dengan menggunakan GCS.....</u>	<u>25</u>
<u>Table 2.2 Kemampuan Mobilitas.....</u>	<u>27</u>
<u>Table 2.3 Intervensi Keperawatan.....</u>	<u>29</u>
<u>Table 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari.....</u>	<u>39</u>
<u>Table 4.2 Pemeriksaan Fisik.....</u>	<u>41</u>
<u>Table 4.3 Pemeriksaan Laboratorium.....</u>	<u>42</u>
<u>Table 4.4 Analisa Data.....</u>	<u>42</u>
<u>Table 4.5 Intervensi Keperawatan.....</u>	<u>43</u>
<u>Table 4.6 Implementasi Keperawatan.....</u>	<u>44</u>
<u>Table 4.7 Evaluasi Keperawatan.....</u>	<u>45</u>

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan.....</u>	65
<u>Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan.....</u>	66
<u>Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....</u>	67
<u>Lampiran 4 : Lembar Konsultasi.....</u>	69
<u>Lampiran 5 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Medikal Bedah.....</u>	73
<u>Lampiran 6 : Format SOP ROM Aktif dan ROM Pasif.....</u>	84

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal-Harding, K. J., Meara, J. G., Greenberg, S. L. M., Hagander, L. E., Zurakowski, D., & Dyer, G. S. M. (2015). Estimating the global incidence of femoral fracture from road traffic collisions a literature review: A literature review. In *Journal of Bone and Joint Surgery - American Volume*. <https://doi.org/10.2106/JBJS.N.00314>
- Alimul H, A. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia* (1st ed.). Salemba Medika.
- Apriasyah, A., Romadoni, S., & Andrianovita, D. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre Operasi dengan Derajat Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2(1).
- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. ECG.
- Debora, O. (2013). *Proses Keperawatan Dan Pemeriksaan Fisik*. Salemba Medika.
- Ineke Patrisia. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Kebutuhan Dasar Manusia*. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=VeMNEAAAQBAJ&pg=PA42&dq=implementasi+keperawatan+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwir1uyHxvLtAhVGAXIKHSKFCSUQ6AEwA3oECAQQAg#v=onepage&q=implementasi%20keperawatan%20adalah&f=false>
- Kozier, Erb, Berman, & S. (2015). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses, & praktik*. ECG.
- Lukman dan Ningsih, N. (2015). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Salemba Medika.

- Magetsari R & Pribadi V, U. S. (2015). Estimasi Prevalensi Kecelakaan Lalu Lintas dengan Metode Capture-Recapture. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 24(1).
- Muttaqin, A. (2011). *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal Aplikasi Pada Praktik Klinik Keperawatan*. ECG.
- NANDA NIC NOC Jilid 3. (2015). MediAction.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc : Edisi Revisi Jilid 1*. MediAction.
- Nurarif A. H & Kusuma, H. (2015). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC Edisi Revisi Jilid 2*. Mediacion Publishing.
- Nusdin. (2020). *Keperawatan Gawat Darurat*. Mediacion Publishing.
<https://books.google.co.id/books?id=5yLkDwAAQBAJ&pg=PA41&dq=implementasi+keperawatan+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwir1uyHxvLtAhVGAXIKHSKFCSUQ6AEwBHoECAUQAg#v=onepage&q=implementasi+keperawatan+adalah&f=false>
- Perry, P. &. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, Buku 1 Edisi 7*. EGC.
- Purwanti, R., & Purwaningsih, W. (2013). Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Aktif terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur di RSUD Dr. Moewardi. I, (online), Vo. 10 No, 2.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200.
<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>

- Ropyanto. (2011). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Fungsional Paska Open Reduction Internal Fixation (ORIF) Fraktur Ekstremitas.*
- Saputra, L. (2013). *Pengantar kebutuhan dasar manusia.* Binarupa.
- Saryono. (2013). *metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan.*
- Sjamsuhidayat & Jong. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Muskuloskeletal.* ECG.
- Sudirman. (2012). *Padatnya Arus Lalu Lintas.*
- Sulistiawan, A. (2014). *Pemberian Terapi Perilaku Kognitif Distraksi terhadap Intensitas Nyeri pada Asuhan Keperawatan Tn M dengan Post Op Fraktur Cruris Sinistra yang terpasang Traksi di Ruang Mawar 2 Rumah Sakit Dr. Moewardi.* 50.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik.* DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.).* Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.).* Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tri, maharani, dkk. (2016). *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah: Studi Kasus Program Studi Diploma III Keperawatan.* Jombang : STIKes ICMe.
- Wahid.A. (2013). *Asuhan keperawatan dengan gangguan sistem mukuloskeletal.*
- Wahid. (2013). *Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem*

Muskuloskeletal. Sugeng Seto.

Widuri, H. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Gosyen Publishing.

Yasmara, D. et al. (2016). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal Bedah :*

Diagnosis NANDA-I 2015-2017 Intervensi NIC Hasil NOC (P. E. K. Bhetsy

Angelina, Monica Ester (Ed.)). EGC.

Zairin. (2012). *Buku Ajar Gangguan Musculoskeletal*. EGC.