

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PADA PASIEN KANKER

Oleh: Muhammad Farid Alfarizi

Kanker merupakan keganasan yang dicetuskan oleh mutasi sel ditingkat gen. Perubahan tingkat gen ini terutama mengenai gen-gen yang mengendalikan hidup sel, kematian sel (*apoptosis*) dan proliferasi sel. Sifat sel kanker diantaranya memiliki kemampuan berproliferasi tidak terbatas (*immortal*), memiliki biokimiawi sel berbeda dengan sel normal, kemampuan bermetabolisme, tumbuh dan berkembang tanpa stimulus luar (autokrin), tidak sensitiv dengan sinyal anti pertumbuhan, mampu menghasilkan *growth hormone* dan reseptor, serta kemampuan menginfiltrasi dan metastase ke organ lain, Melaksanakan asuhan keperawatan nyeri pada pasien kanker Di wilayah kerja Puskesmas Kraton. Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan penelitian studi kasus pada tahap pengumpulan data peneliti menggunakan teknik (wawancara, observasi dan dokumentasi) pada format pengkajian asuhan keperawatan yang telah disusun sebelumnya. Hasil penelitian setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari kunjungan didapatkan bahwa memberikan latihan teknik nafas dalam, Guided imagery dan muscle progresif dapat menurunkan intensitas nyeri klien dan menurunkan gelisah. berkolaborasi dengan keluarga untuk menciptakan lingkungan rumah aman dapat memberikan keamanan dan kenyamanan klien saat melakukan latihan. efektifitas dari latihan teknik nafas dalam, Guided imagery dan muscle progresif dipengaruhi oleh rutinitas klien dalam menjalani latihan sehingga diharapkan klien melakukan latihan teknik nafas dalam, Guided imagery dan muscle progresif secara rutin dengan keluarga terlibat membantu klien dalam melakukan latihan.

Kata Kunci: Nyeri Kanker

ABSTRACT

NURSING CARE OF PAIN IN CANCER PATIENTS

By: Muhammad Farid Alfarizi

Cancer is a malignancy that is triggered by cell mutations at the gene level. Changes in the level of these genes mainly affect the genes that control cell life, cell death (apoptosis) and cell proliferation. The properties of cancer cells include the ability to proliferate indefinitely (eternally), have different cell biochemistry from normal cells, the ability to metabolize, grow and develop without external stimuli (autocrine), insensitive to anti-growth signals, able to produce growth hormones and receptors, and the ability to infiltrate and metastasize to other organs. Carry out pain nursing care for cancer patients in the working area of the Kraton Health Center. In this study using a descriptive research design with a case research approach at the data collection stage the researchers used techniques (interviews, observations and documentation) in the care assessment format that had been prepared previously. Guided imagery and progressive muscle can reduce the client's pain intensity and reduce restlessness techniques. Collaborating with family to create a safe home environment can provide client safety and comfort when doing exercises. The effectiveness of deep breathing techniques, guided imagery and progressive muscle is determined by the client's routine in undergoing exercise so that clients are expected to practice deep breathing techniques, guided imagery and progressive muscle on a regular basis with the involved family helping clients in doing the exercises.

Keywords : Pain In Cancer

