

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- 1) Perilaku tentang perawatan organ reproduksi saat menstruasi sebelum diberikan *health education* di SMP Negeri 2 Mojoanyar hampir seluruhnya negatif.
- 2) Perilaku tentang perawatan organ reproduksi saat menstruasi sesudah diberikan *health education* di SMP Negeri 2 Mojoanyar hampir seluruhnya positif.
- 3) Terdapat pengaruh *health education* dengan metode stratagem terhadap perawatan organ reproduksi saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Mojoanyar dibuktikan dengan hasil uji Wilcoxon menunjukkan bahwa  $p\text{ value} = 0.000$  dengan nilai  $Z=6.345$ . Metode stratagem sangat cocok untuk digunakan pada remaja. Metode berkelompok ini dapat menjelaskan materi untuk menambah informasi atau materi baru kepada para remaja serta kegiatan berdiskusi dengan kelompok sehingga dapat melatih kerjasama dari para remaja dan membentuk nilai-nilai sosial dan kesetiakawanan sosial dalam kerjasama dengan kelompok

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Remaja Putri**

Lebih memperhatikan saat diberikan *health education* tidak berbicara sendiri. Memperhatikan dengan seksama materi yang diberikan agar dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri khususnya tentang perawatan organ reproduksi saat menstruasi. Lebih berani menyampaikan pendapat didepan teman sebaya.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Bekerja sama dengan lembaga pengabdian masyarakat untuk memberikan edukasi kepada masyarakat dengan cara melalui penyuluhan terutama kepada ibu yang mempunyai anak menjelang remaja agar mempersiapkan komunikasi tentang menstruasi dengan anak dapat berperilaku yang baik dan benar saat menstruasi.

### **5.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Melakukan penyuluhan kesehatan bekerja sama dengan tenaga kesehatan di sekolah kepada remaja putri tentang perawatan organ reproduksi saat menstruasi agar mampu melakukan perawatan organ reproduksi dengan baik dan benar saat menstruasi.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Meningkatkan kemampuan dalam melakukan penelitian dan memberikan edukasi dan peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti hubungan antara penggunaan pembalut dengan kejadian gatal-gatal saat menstruasi