

SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DENGAN METODE
STRATAGEM TERHADAP PERAWATAN ORGAN
REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI**

Studi Pra Eksperimen di SMP Negeri 2 Mojoanyar



**SULIS TRI WAHYUNI
NIM : 201801047**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2022**

SKRIPSI

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DENGAN METODE STRATAGEM TERHADAP PERAWATAN ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**SULIS TRI WAHYUNI
NIM : 201801047**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sulis Tri Wahyuni

Nim : 201801047

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh *Health Education* Dengan Metode Stratagem Terhadap Perawatan
Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 30 September 2022



(Sulis Tri Wahyuni)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Skripsi

Judul : Pengaruh *Health Education* Dengan Metode Stratagem Terhadap
Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri

Nama : SULIS TRI WAHYUNI

NIM : 201801047

Pada tanggal : 22 Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 005

Pembimbing II



Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 115

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SULIS TRI WAHYUNI
NIM : 201801047
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 22 Agustus 2022
Judul Skripsi : "pengaruh health education dengan metode stratagem terhadap perawatan organ reproduksi saat mentruasi pada remaja putri "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Health Education* Dengan Metode Stratagem Terhadap Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri”**. Selesainya penulisan Proposal Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dra. Titik Kusmiati Mahargiyani, M.MPd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Mojoanyar yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
- 2) Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
- 3) Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
- 4) Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis
- 5) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
- 6) Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
- 7) Seluruh dosen staff di lingkungan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.

- 8) Para responden yang telah bersedia serta meluangkan waktunya untuk pengisian kuesioner dalam penyelesaian penelitian ini.
- 9) Keluarga tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, 24 Mei 2022

Peneliti

MOTTO

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki”

Orang hebat tidak selalu yang selesai duluan, tapi orang hebat adalah dia yang mampu mempertahankan kemenangan”

-Sulis Tri Wahyuni-

PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengaruh *Health Education* Dengan Metode Stratagem Terhadap Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi :

1. Kedua orangtua yang telah mendukung dan mendo'akan saya sepanjang waktu, do'a yang tiada henti beliau panjatkan pada sujudnya. Semoga Allah meridhoi segala yang kita kerjakan. Aamiin.
2. Kepada suami saya tercinta Adi Jayadi, S.Sos terimakasih untuk support yang selalu diberikan setiap waktu dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Untuk keluarga besar saya yang selalu memberi motivasi dan selalu mendo'akan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Untuk dosen pembimbing skripsi saya, ibu Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes, ibu Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes dan ibu Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M.Kes terimakasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikan tugas akhir ini.

5. Kepada ibu Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes, ibu Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam membimbing dan mengarahkan skripsi saya selama mengerjakannya. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat. Aamiin.
6. Untuk sahabat-sahabat saya (Faiq, Tika, Nadia, Santi, Safira, Milenia, Meme), teman-teman organisasi saya, yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1_PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
3.6.1 Manfaat Teoritis.....	5
3.6.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	8
2.1.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.4 Prinsip-Prinsip Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.5 Sasaran Pendidikan Kesehatan	9
2.1.6 Tahapan Kegiatan Pendidikan Kesehatan	10
2.1.7 Metode Pendidikan Kesehatan	11
2.1.8 Media Pendidikan Kesehatan	13
2.2 Konsep Dasar Stratagem	15
2.2.1 Pengertian Stratagem	15
2.2.2 Manfaat Bermain Stratagem	15
2.2.3 Prosedur Bermain Stratagem	15
2.3 Konsep Dasar Perilaku	17
2.3.1 Pengertian Perilaku	17
2.3.2 Domain Perilaku	18
2.3.3 Bentuk-bentuk Perubahan Perilaku	20

2.3.4	Strategi Perubahan Perilaku.....	21
2.3.5	Faktor Yang Membentuk Perilaku Seseorang	23
2.3.6	Pengukuran Perilaku	24
2.3	Konsep Dasar Personal Hygiene	25
2.3.6	Pengertian Personal Hygiene	25
2.3.7	Tujuan Perawatan Personal Hygiene	26
2.3.8	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene.....	26
2.4	Konsep Dasar Remaja	28
2.4.6	Definisi Remaja	28
2.4.7	Periode Masa Remaja	29
2.4.8	Anatomi Fisiologi Organ Reproduksi Wanita	29
2.5	Konsep Dasar Menstruasi.....	34
2.6.1	Pengertian Menstruasi	34
2.6.2	Proses Terjadi Menstruasi.....	35
2.6.3	Siklus Menstruasi.....	36
2.6.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi	37
2.6.5	Gangguan Menstruasi	38
2.6.6	Hal Yang Perlu Diperhatikan Oleh Remaja Putri Pada Saat Menstruasi.....	42
2.6.7	Bahaya Dan Akibat Kurangnya Menjaga Kebersihan Saat Menstruasi.....	45
2.7	Penelitian Terkait	45
2.8	Kerangka Teori.....	47
2.1	Kerangka Konseptual	48
2.2	Hipotesis Penelitian.....	49
BAB 3 METODE PENELITIAN		50
3.1	Desain Penelitian.....	50
3.2	Populasi, Sampel Dan Sampling	51
4.3.1	Populasi.....	51
4.3.2	Sampling	51
4.3.3	Sampel	52
3.3	Identifikasi Variable Penelitian Dan Definisi Operasional	52
3.3.1	Identifikasi Variabel	52
3.3.2	Definisi Operasional	53
3.4	Prosedur Penelitian.....	54
3.5	Pengumpulan Data	57
3.5.1	Instrumen Penelitian	58
3.5.2	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	59
3.6	Analisa Data	59
3.6.1	Pengolahan Data	59
3.6.2	Teknik Analisa Data	62
3.7	Etika Penelitian	63
1)	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	63
2)	<i>Informed Consent</i>	63
3)	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	64
3.8	Keterbatasan	64

BAB 4 PEMBAHASAN.....	65
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	65
4.2 Hasil Penelitian.....	65
4.2.1 Data Umum	66
4.2.2 Data Khusus	67
4.3 Pembahasan.....	69
4.3.1 Perilaku Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Sebelum Diberikan <i>Health Education</i>	69
4.3.2 Perilaku Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Setelah Diberikan <i>Health Education</i>	71
4.3.3 Pengaruh <i>Health Education</i> Dengan Metode Stratagem Terhadap Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi	74
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Simpulan.....	77
5.2 Saran	78
5.2.1 Bagi Remaja Putri	78
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	78
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	78
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Pengaruh <i>Health Education</i> Dengan Metode Stratagem Terhadap Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri	53
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di SMP Negeri 2 Mojoanyar Pada Tanggal 29 Juli – 13 Agustus 2022.....	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche Di SMP Negeri 2 Mojoanyar Pada Tanggal 29 Juli – 13 Agustus 2022.....	66
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Informasi Tentang Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Mojoanyar Pada Tanggal 29 Juli – 13 Agustus 2022.....	67
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Mojoanyar Pada Tanggal 29 Juli – 13 Agustus 2022.....	67
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Sebelum Diberikan <i>Health Education</i> Di SMP Negeri 2 Mojoanyar Pada Tanggal 29 Juli – 13 Agustus 2022	68
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Setelah Diberikan <i>Health Education</i> Di SMP Negeri 2 Mojoanyar Pada Tanggal 29 Juli – 13 Agustus 2022	68
Tabel 4.7	Pengaruh <i>Health Education</i> Terhadap Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Mojoanyar Pada Tanggal 29 Juli – 13 Agustus 2022	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Pengaruh <i>Health Education</i> Dengan Metode Stratagem Terhadap Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri	47
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Health Education</i> Dengan Metode Stratagem Terhadap Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri	48
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Pengaruh <i>Health Education</i> Dengan Metode Stratagem Terhadap Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri.	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 3 Data Umum Responden.....	84
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner Perawatan Organ Reproduksi	86
Lampiran 5 Kuesioner Perawatan Organ Reproduksi.....	87
Lampiran 6 Uji Validitas Kuesioner	89
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan.....	91
Lampiran 8 Lembar Pengajuan Judul	98
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Dospem 1.....	99
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Dospem 2.....	100
Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian.....	101
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Revisi Ujian Proposal.....	105
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi Dospem 1	107
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi Dospem 2	108
Lampiran 16 Data Umum Dan Data Khusus Responden.....	109
Lampiran 17 Hasil Data Penelitian	111
Lampiran 18 Hasil Penelitian Uji Statistik	115
Lampiran 19 Tabulasi Silang	116
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	120

DAFTAR PUSTAKA

- Anhar, I. N. F. R. A. N. N. E. N. L. V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan* (Cetakan Pe). Airlangga University Press.
- Antika, M. F. P. E. N. E. (2020). *Kesehatan Reproduksi Remaja Putri*. Sebatik.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Asrori, M. A. M. (2012). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik* (Cetakan Ke). Pt Bumi Aksara.
- Azzam. (2016). *La Tahzan Untuk Wanita Haid*. Qultum Media.
- Gledler, B. (1994). *Belajar Dan Membelajarkan, Penerjemah Muhandir*. Pt. Raja Grafindo Persada.
- Hanipah, N., & Nirmalasari, N. (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Vulva Hygiene Dalam Menangani Keputihan (Fluor Albus) Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2), 132–136. <https://doi.org/10.36053/Mesencephalon.V6i2.242>
- Hidayat. (2012a). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2012b). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriastuti. (2018). *Hubungan Antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi*.
- Iswati, M. A. S. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Cetakan 1). Airlangga University Press.
- Kemal, Hanif: Achmad: Silvia, Melisa: Wiweko, B. (2018). *Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi Pada Remaja* (Cetakan Pe). Medical Research Unit.
- Kemenkes Ri. (2017). *No Title*.
- Kemenkes Ri. (2020). *Infodatin Reproduksi Remaja* (P. 8). <https://doi.org/10.2442-7659>
- Kurniasih, C. S. R. K. E. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Patologis Pada Remaja Kelas Xii Sman Magetan*. 8(2), 25–33. <http://jurnal.akperngawi.ac.id>

- Kusmiran. (2015). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Salemba Medika.
- Laras, I. D. A. A. M., Damayanti, M. R., & Pramitaresthi, I. G. A. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Smp Dan Sma Di Yayasan Pasraman Gurukula Bangli. *Coping: Community Of Publishing In Nursing*, 8(2), 192. <https://doi.org/10.24843/Coping.2020.V08.I02.P12>
- Lestari, Y. S. S. P. F. Y. A. (2018). *Perilaku Kesehatan Dalam Perspektif Ekonomi, Sosial, & Budaya* (E. A. Cahyono (Ed.); Cetakan 1). Yaamm.
- Maisyarah, L. R. V. E. Si. (2021). *Pendidikan Kesehatan Dan Ilmu Perilaku* (J. Simamarta (Ed.); Cetakan 1). Yayasan Kita Menulis.
- Manuaba. (2015). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita* (Edisi 2). Egc.
- Martono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pt. Raja Grafindo Persada.
- Maulana, H. D. J. (2009). *Promosi Kesehatan* (E. K. Yudha (Ed.); Cetakan 1). Egc.
- Notoadmojo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoadmojo. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi Kedu). Rineka Cipta.
- Notoadmojo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pariyana, E. R. I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran* (Nasrudin (Ed.); Edisi 1). Pt. Nasya Expanding Management.
- Patricia. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep* (Edisi 5). Egc.
- Peni, T. R. S. I. (2017). *Buku Ajar (Teori Dan Konsep) Tumbuh Kembang Dan Stimulasi Bayi, Toddler, Usia Sekolah Dan Remaja* (Edisi Pert). Indomedia Pustaka.
- Pettiekon, R. (2018). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Seksualitas Melalui Metode Stratagem Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Seks Pra Nikah Pada Siswa Kelas Xi Di Smk Farmasi Bhakti Sejahtera Jatinangor. *Jurnal Keperawatan*.
- Presti, S. S. A. T. I. R. (2017). *Promosi Kesehatan & Pendidikan Kesehatan* (Cetakan 1). Media Nusa Creative.
- Revida, E. S. A. Z. E. (2021). *Desain Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif* (R.

Watrianthos (Ed.); Cetakan !). Yayasan Kita Menulis.

Riskesdas. (2016). *No Title*.

Rukmaini, D. N. A. S. (2021). Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Hygiene Kewanitaan Terhadap Perilaku Remaja Putri Dalam Mencegah Keputihan Di Smpn 27 Kota Bekasi Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan*, 91–97.

Setiadi. (2013). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D* (Edisi 14). Alfabeta.

Surani, A. R. A. Z. E. (2021). *Basic Sklii Training Keterampilan Dasar Kebidanan (Kdk)1* (R. Rerung (Ed.); Jilid 2). Media Sains Indonesia.

Wibowo, A. A. (2021). *Metodologi Penelitian* (A. K. Lastry F. H. Nuraini (Ed.); Cetakan 1). Penerbit Insania.

Widyaningrum, L. M. E. Y. R. R. (2009). *Buku Remaja Dan Kesehatan Reproduksi* (H. Y. Alfiyah (Ed.); Cetakan 1). Stain Ponorogo Press.

Wilda Atusnah, Y. A. (2021). Stres Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 272–281. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2933>

Yolinda, D. (2018). *Pengaruh Peer Group Education Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Di Smp Negeri 2 Dagangan Kabupaten Madiun*.

Yudi, N. L. P. D. P. D. P. K. D. D. A. S. N. Y. P. I. F. K. (2021). *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan* (M. Marini (Ed.)). Penerbit Media Sains Indonesia.