

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUANG OPERASI RUMAH SAKIT GATOEL MOJOKERTO

Wanda Jillian Asgar

Pre operasi seringkali menimbulkan sikap yang berlebihan dari pasien dan berdampak pada kecemasan. Hal tersebut dapat terjadi karena takut nyeri dan operasi yang gagal. Salah satu faktor yang dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien yaitu dengan memberikan komunikasi terapeutik kepada pasien pre operasi. Komunikasi terapeutik bertujuan untuk membantu pasien dalam mengidentifikasi masalah sakit, mengurangi beban, serta mengurangi tingkat kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan komunikasi terapeutik perawat dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi. Penelitian ini menggunakan penelitian analitik korelasi, dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini sebanyak 33 orang yang diambil secara *consecutive sampling*. Analisa data menggunakan sperman rho. Hasil uji sperman rho menunjukkan bahwa nilai sig. (2 tailed) sebesar  $0.03 < \alpha$  (0,01) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara komunikasi terapeutik perawat dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RS Gatoel Mojokerto. Keeratan hubungan sangat kuat yang ditunjukkan oleh nilai Correlation Coefficient sebesar 0,497 dan hubungannya bersifat positif (searah) yang artinya semakin baik komunikasi terapeutik perawat maka tingkat kecemasan pasien semakin ringan, semakin kurang komunikasi terapeutik perawat maka tingkat kecemasan pasien menjadi berat.

**Kata kunci : Komunikasi terapeutik, Kecemasan, Pre Operasi**

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF NURSE THERAPEUTIC COMMUNICATION WITH PRE OPERATIONAL PATIENTS' ANXIETY LEVEL IN HOSPITAL OPERATING ROOM GATOEL MOJOKERTO

Wanda Jillian Asgar

Preoperative often causes an exaggerated attitude from the patient and has an impact on anxiety. This can happen because of fear of pain and failed surgery. One of the factors that can reduce the patient's level of anxiety is by providing therapeutic communication to preoperative patients. Therapeutic communication aims to assist patients in identifying pain problems, reducing the burden, and reducing anxiety levels. The purpose of this study was to determine the relationship of nurse therapeutic communication with preoperative patient anxiety level. This study uses correlation analytic research, with a cross sectional approach. The sample of this study was 33 people who were taken by consecutive sampling. Data analysis using rho sperm. The results of the rho sperm test showed that the sig. (2 tailed) of  $0.03 < (0.01)$ , it can be concluded that there is a relationship between nurse therapeutic communication and anxiety levels of preoperative patients at Gatoel Mojokerto Hospital. The closeness of the relationship is very strong, which is indicated by the Correlation Coefficient value of 0.497 and the relationship is positive (unidirectional), which means that the better the nurse's therapeutic communication, the lighter the patient's anxiety level, the less the nurse's therapeutic communication, the more severe the patient's anxiety level.

**Keywords: Therapeutic communication, Anxiety, Pre Operation**