

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data yang dilakukan penelitian ini, maka diperoleh kesimpulan bahwa H0 ditolak dan H1 diterima, artinya ada hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat *activity daily living* di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto, dimana semakin berat kecemasan yang dialami oleh lansia maka semakin ketergantungan, sebaliknya semakin ringan tingkat kecemasan lansia maka akan semakin mandiri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lansia

Lansia yang masih bisa melakukan mobilisasi diharapkan untuk meningkatkan motivasi untuk melakukan aktivitas secara mandiri secara bertahap.

5.2.2 Bagi Perawat Panti

Perawat Panti diharapkan untuk membantu memenuhi ADL lansia, memberikan motivasi dan melatih lansia untuk melakukan ADL secara mandiri. Membuat kebijakan atau program tertentu dalam ADL lansia yang ada di Panti, melakukan kegiatan olahraga senam lansia setiap hari Jum'at secara rutin dan Posyandu lansia satu bulan sekali.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian lanjutan tentang faktor lain yang mempengaruhi tingkat ADL.

