

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT
ADL (*ACTIVITY OF DAILY LIVING*) PADA LANSIA DI UPT
PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO**



OLEH :

HALIMATUS SA'DIYAH

201801049

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT ADL (*ACTIVITY OF DAILY LIVING*) PADA LANSIA DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :

**HALIMATUS SA'DIYAH
201801049**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : HALIMATUS SA'DIYAH

Nim : 201801049

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT ADL (ACTIVITY OF DAILY LIVING) PADA LANSIA DI UPTI PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 26 September 2022



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Tingkat kecemasan dengan tingkat ADL (*Activity of Daily Living*) Pada Lansia Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto

Nama : HALIMATUS SA'DIYAH

NIM : 201801049

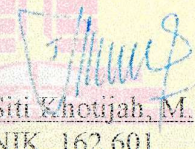
Pada tanggal : September 2022

Oleh:

Pembimbing I


Dr. H. Imam Zainuri, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601

Pembimbing II


Siti Khotijah, M.Kep
NIK. 162 601



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : HALIMATUS SA'DIYAH
NIM : 201801049
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 16 September 2022
Judul Skripsi : "hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat ADL (Activity Daily Living) pada lansia di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Siti Kotjah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat kecemasan dengan tingkat ADL (*Activity Daily Living*) Pada Lansia Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto**”. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto yang telah memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan kepada peneliti
5. Dr. H. Imam Zainuri, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Siti Khotijah, M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, September 2022

Penulis



DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| DAFTAR PUSTAKA | xiii |
| ABSTRAK..... | xvi |
| ABSTRACT..... | xvii |
| BAB 1: PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Lansia | 5 |
| 1.4.2 Profesi Keperawatan | 6 |
| 1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya | 6 |
| BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Lansia | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Lansia | 7 |
| 2.1.1 Batasan Usia Lansia | 8 |
| 2.1.2 Teori- teori Proses Menua | 9 |
| 2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia | 12 |
| 2.1.4 Tugas Perkembangan Pada Lanjut Usia..... | 15 |
| 2.2 Konsep Kecemasan..... | 16 |
| 2.2.1 Pengertian Kecemasan | 16 |

| | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.2 | Teori Kecemasan..... | 18 |
| 2.2.3 | Etiologi Kecemasan..... | 18 |
| 2.2.4 | Jenis Kecemasan | 21 |
| 2.2.5 | Gangguan Kecemasan..... | 22 |
| 2.2.6 | Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan..... | 23 |
| 2.2.7 | Tingkatan Kecemasan | 31 |
| 2.2.8 | Mekanisme Kecemasan..... | 32 |
| 2.2.9 | Instrumen Pengukuran Kecemasan | 34 |
| 2.3 | Konsep <i>Activity Daily Living</i> (ADL)..... | 38 |
| 2.3.1 | Pengertian..... | 38 |
| 2.3.2 | Faktor Yang Mempengaruhi ADL..... | 39 |
| 2.3.3 | Pengukuran ADL dengan Indeks Barthel..... | 41 |
| 2.4 | Hubungan tingkat kecemasan dengan kemampuan ADL Lansia | 44 |
| 2.5 | Kerangka Teori..... | 45 |
| 2.6 | Kerangka Konseptual..... | 46 |
| 2.7 | Hipotesis Penelitian | 47 |
| BAB 3: METODE PENELITIAN | | 48 |
| 3.1 | Desain Penelitian | 48 |
| 3.2 | Populasi, Sampling, dan Sampel | 49 |
| 3.2.1 | Populasi | 49 |
| 3.2.2 | <i>Sampling</i> | 49 |
| 3.2.3 | Sampel..... | 50 |
| 3.3 | Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional. | 50 |
| 3.3.1 | Variabel | 50 |
| 3.3.2 | Definisi Operasional..... | 51 |
| 3.4 | Prosedur Penelitian | 52 |
| 3.5 | Pengumpulan Data..... | 54 |
| 3.5.1 | Instrumen..... | 54 |
| 3.5.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 54 |
| 3.6 | Analisis Data..... | 54 |
| 3.6.1 | Langkah-langkah Analisa Data | 54 |

| | |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| 3.6.2 Teknik Analisis Data..... | 58 |
| 3.7 Etika penelitian | 59 |
| 3.7.1 <i>Informed Consent</i> | 59 |
| 3.7.2 <i>Anonimity</i> | 59 |
| 3.7.3 <i>Confidentiality</i> | 59 |
| 3.8 Keterbatasan Penelitian | 59 |
| BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 61 |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... | 61 |
| 4.2 Hasil Penelitian..... | 62 |
| 4.2.1 Data Umum | 62 |
| 4.2.2 Data Khusus | 64 |
| 4.3 Pembahasan | 66 |
| 4.3.1 Tingkat Kecemasan..... | 66 |
| 4.3.2 Kemandirian ADL..... | 67 |
| 4.3.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat ADL | 69 |
| BAB 5: PENUTUP..... | 72 |
| 5.1 Kesimpulan | 72 |
| 5.2 Saran | 72 |
| 5.2.1 Bagi Lansia..... | 72 |
| 5.2.2 Bagi Perawat Panti | 72 |
| 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 74 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 | DASS untuk Skala Kecemasan | 35 |
| Tabel 2. 2 | Indeks Barthel | 42 |
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat <i>Activity Daily Living</i> pada Lansia Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto | 51 |
| Tabel 3. 2 | <i>Scoring</i> Indeks Barthel | 57 |
| Tabel 4. 1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto pada bulan September 2022..... | 62 |
| Tabel 4. 2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto pada bulan September 2022..... | 62 |
| Tabel 4. 3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto pada bulan September 2022..... | 63 |
| Tabel 4. 4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto pada bulan September 2022..... | 63 |
| Tabel 4. 5 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto pada bulan September 2022..... | 64 |
| Tabel 4. 6 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat ADL Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto pada bulan September 2022..... | 64 |
| Tabel 4. 5 | Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat ADL Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto Tahun 2022 | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2. 1 Rentang Respon Ansietas..... | 32 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat ADL pada Lansia Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto | 45 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat <i>Activity Daily Living</i> Pada Lansia Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto..... | 46 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat <i>Activity Daily Living</i> Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto | 53 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Lembar pengajuan judul..... | 76 |
| Lampiran 2 Surat ijin Study Pendahuluan..... | 77 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian..... | 78 |
| Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 79 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 80 |
| Lampiran 6 Lembar Bimbingan..... | 81 |
| Lampiran 7 Instrumen Penelitian..... | 83 |
| Lampiran 8 Tabulasi Data..... | 86 |
| Lampiran 9 Revisi..... | 96 |
| Lampiran 10 Bimbingan Skripsi..... | 97 |
| Lampiran 11 Dokumentasi..... | 99 |
| Lampiran 12 Revisi Skripsi..... | 103 |



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktis, edisi revisi*. Jakarta : Rineka Cipta. 2010.h.58-59
- Badan Pusat Statistik Ri. (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Baradero. (2015). *Kesehatan Mental Psikiatri*. EGC.
- Damanik, D. . (2011). *The Measurement of Reability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Dewi, S. R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish.
- Ekasari, M., Riasmini, N., Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.
- Heningsih, 2014. *Sejahtera diusia senja*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. A. A. (2012). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemendes Ri. (2018). *Laporan Nasional; RISKESDAS*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Khasanah, U., K. (2016). *Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Penyakit Kronis Di Banda Aceh*. 1–8.
- Kurniawan, A. (2018). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Instrumental Activities of Daily Living (IADL) Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Penumpang*. Jurnal. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Kushariyadi. (2011). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia*. Salemba Medika.
- Martono, N. (2013). *metode penelitian kuantitatif*. PT Rajagrafindo Persada.
- Mental Health America. (2015). *Anxiety In Older Adults*.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Andi Offset.
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Geriatrik*. Pustaka Pelajar.
- Noer, R. M., Susyanti, S., Tarnoto, K. W., Andriani, R. B., Sulistyowati, D., & Patriyani, R. E. H. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. EGC.
- Nursalam. (2015). *MANAJEMEN KEPERAWATAN Aplikasi dalam Praktek*

- Keperawatan Profesional*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2016a). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2017). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Pranata, L., Fari, A. I., Antoni, I. W., Aprillia, P., Dinanti, R., Rahmadayani, C., Suryani, M., Apriani, S., Akbar, A., Carito, D. P., Lestar, M. D., Hasibuan, O. R., Handayani, T. W., Br.Regar, W. C., Sihombing, F. M., Herine, O., Elbi ElviraLilik Pranata, Ns. Aniska Indah Fari., M.Kep, I Wayan Antoni , Pradhita Aprillia, Resmi Dinanti , Chyntia Rahmadayani, Mira Suryani, Serly Apriani, Alfayat Akbar , Dicky Priyo Carito , Maiza Dwi Lestari, Olivia Rahayu Hasibuan, Tita Wuri Handay, O. H., & Elvira, E. (2020). *Manajemen Keperawatan “Kualitas Pelayanan Keperawatan.”* Jakarta: Balai Pustaka Cendikia.
- Rohaedi, S., Putri, S. T., & Karimah, A. D. (2016). *Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living Di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi. Pendidikan Keperawatan Indonesia, 2(1)*.
- Saleh, U. (2019). *Anxiety Disorder (Memahami gangguan kecemasan: jenis-jenis, gejala, perspektif teoritis dan Penanganan)*. Makassar: Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Sari, H. indah, & NurHartiningsih, S. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian ADL (Activityofdailyliving) Pada Lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling, 12(9)*, 1689–1699.
- Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living Pada Lansia. *Human Care Journal, 5(3)*, 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Windarwati, H. D. (2013). *Penatalaksanaan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Ansietas*. Malang: Citra Malang.
- Yusuf, A., Fitriyasaki, R., & Nihayati, H. . (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.