

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisa data yang dilakukan dalam penelitian ini, maka diperoleh kesimpulan bahwa *Spiritual Coping* dengan Tingkat Stres di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto sebagian besar responden mempunyai *spiritual coping* tinggi sebanyak 28 responden (93,3%), dan diketahui bahwa hampir seluruh responden mempunyai tingkat stres rendah sebanyak 23 responden (74,2%). N atau jumlah data penelitian adalah 30, kemudian nilai adalah $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *Spiritual Coping* (X) Dengan Tingkat Stres (Y) dengan hasil *correlation coefficient* 0.781 maka dapat disimpulkan korelasi tersebut bersifat sangat kuat dan searah/positif Tanda bintang (***) artinya korelasi bernilai signifikan pada angka sebesar 0,01. Dan berdasarkan nilai signifikan atau Sig. (2-tailed) $0,01 < 0,05$ maka artinya ada hubungan yang signifikan antara *Spiritual Coping* dengan Tingkat Stres.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Responden diharapkan dapat mengatasi stres dengan *Spiritual Coping* yaitu dengan pendekatan diri kepada sang Maha Kuasa berupa menaati pelaturan dan tetap menjalankan kewajibannya sebagai hambanya karena positive spiritual coping sebagai metode terbaik dalam mengatasi segala bentuk stres.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Pihak Rumah Sakit diharapkan adanya program edukasi atau konseling tentang *Spiritual Coping* agar dapat mengontrol stres dalam upaya pelayanan keperawatan yang terbaik bagi pasien gagal ginjal kronis di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.

5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan

Sebagai tenaga kesehatan, hendaknya dapat memfasilitasi pasien untuk menerapkan *Positive Spiritual Coping* sebagai cara untuk mengurangi atau mengatasi stres dalam membantu proses pengobatan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa, terutama pada pasien yang menderita penyakit gagal ginjal kronis yang lebih dari 2 tahun.

5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memilih metode penelitian yang berbeda dan jumlah respondenya lebih banyak ditempat penelitian berbeda.

