

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SPIRITUAL COPING* DENGAN TINGKAT STRES
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO
KOTA MOJOKERTO**



Oleh :
SAFINATUL UDLMA
201801120

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SPIRITUAL COPING* DENGAN TINGKAT STRES
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO
KOTA MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
SAFINATUL UDLMA
201801120

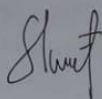
**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar berbagai jenjang pendidikan di perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* maka saya bersedia menanggung segala sanksi sesuai peraturan yang ada.

Mojokerto, Mei 2022

Yang menyatakan



SAFINATUL UDLMA
NIM : 201801120

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi S1 Keperawatan.

Judul : Hubungan *Spiritual Coping* Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto


Nama : Safinatul Udlma

NIM : 201801120

Pada Tanggal : 9 September 2022

Oleh:

Pembimbing I : 
Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes
NIK.162 601 114

Pembimbing II : 
Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.Hkes
NIK.162 601 119

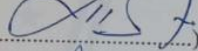
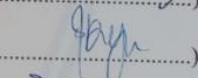

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SAFINATUL UDLMA
NIM : 201801120
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 23 September 2022
Judul Skripsi : "Hubungan Spiritual Coping dengan Tingkat Stres pada Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

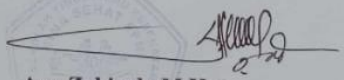
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulisan panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia –Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “**Hubungan *Spiritual Coping* Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa**”. Selesaikan penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Bapak Direktur RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian pada pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.kep.,M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku ketua penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.

5. Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis untuk menyelesaikan proposan skripsi ini.
6. Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Hkes selaku Pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu menyelesaikan pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Kedua orang tua, serta adik, dan saudara saya yang memberikan motivasi dan dukungan selama penyusunan proposan skripsi ini.
9. Sahabat, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini.

Penulisan menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

Mojokerto, Mei 2022

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Tidak masalah jika kamu berjalan dengan lambat, asalkan kamu tidak pernah berhenti berusaha”

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Papa dan Mama tercinta Suparno dan Suparmi yang telah banyak berkorban dan memotivasi saya dalam penyelesaian skripsi.
2. Adekku tercinta, Khiyarotun Najihah yang selalu mensupport saya selama pengerjaan skripsi.
3. Seorang spesial yang selalu mendampingi dan tak pernah lelah mendukung, memotivasi serta mensupport dan membantu saya untuk semangat menyelesaikan skripsi
4. Keluarga dan saudara yang selalu memberikan inspirasi dalam hidup saya
5. Sahabatku, Putri Nur Halimatus S yang selalu mendukung, memotivasi dan membimbing saya untuk penyelesaian skripsi
6. Dosen penguji dan pembimbing yang telah memberikan ilmu dan meluangkan waktu untuk penyusunan skripsi ini
7. Teman-teman seperjuangan Prodi S1 Keperawatan
8. Almamaterku

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Rumah Sakit	6
1.4.2 Bagi Responden	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan Perawat	7
1.4.4 Bagi Peneliti	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori Gagal Ginjal Kronis.....	8
2.1.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronis	8
2.1.2 Dampak GGK	9

2.1.3	Anatomi Fisiologi Ginjal	9
2.1.4	Etiologi	11
2.1.5	Klasifikasi	12
2.1.6	Manifestasi Klinis	13
2.1.7	Patofisiologi	17
2.1.8	Patway (Siregar, Trisa, 2020)	19
2.1.9	Penatalaksanaan	20
2.1.10	Pemeriksaan Penunjang	23
2.1.11	Komplikasi	24
2.2	Konsep Teori Hemodialisa	24
2.2.1	Pengertian Hemodialisa	24
2.2.2	Tujuan Terapi Hemodialisa	25
2.2.3	Komplikasi	27
2.2.4	Indikasi Hemodialisa	28
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Hemodialisa	28
2.2.6	Prosedur Hemodialisa	29
2.3	Konsep Teori Spirituan Coping	30
2.3.1	Pengertian Spiritual Coping	30
2.3.2	Aspek Spiritual	31
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritual	31
2.3.4	Partanyaan	32
17.	Konsep Teori Tingkat Stres	34
4	Pengertian Tingkat Stres	34
5	Faktor Predisposisi	35
6	Faktor Precipitasi	39
7	Penilaian Primer Stresor	41
8	Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres	42
9	Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Tingkat Stres	43
10	Partanyaa	44
18.	Kerangka Teori	46
19.	Kerangka Konsep	47

20. Hipotesis Penelitian	48
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Populasi, sampling, dan sampel	50
3.2.1 Populasi.....	50
3.2.2 Sampling	51
3.2.3 Sampel.....	52
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	52
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	52
3.3.2 Definisi Operasional	53
3.4 Prosedur Penelitian	55
3.5 Pengumpulan Data.....	58
3.5.1 Instrumen	58
3.5.2 Lokasi Dan Waktu Peneliti	58
3.6 Pengolahan Data	58
3.6.1 Editing Atau Memeriksa	58
3.6.2 Coding Atau Memberikan Kode	58
3.6.3 Scoring	61
3.6.4 Tabulating	62
3.6.5 Analisa Uji Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian.....	62
3.7.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	62
3.7.2 Tanpa Nama (Anonimity)	63
3.7.3 Kerahasiaan (Confidentiality)	63
3.8 Keterbatasan.....	63
BAB 4	64
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	64
4.2 Hasil Penelitian	64
4.3.1 Data Umum	65
4.3.2 Data Khusus	69

4.3 Pembahasan	72
4.3.1 Spiritual Coping di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto	72
4.3.2 Tingkat Stres di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto	74
4.3.3 Hubungan Spiritual Coping dengan Tingkat Stres di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto	75
BAB 5	78
KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran	78
5.2.1 Bagi Responden.....	78
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	79
5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Stadium.....	Error! Bookmark not defined.	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional		54
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada Agustus 2022		65
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada Agustus 2022.....		66
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada Agustus 2022.....		67
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada Agustus 2022		67
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada Agustus 2022.....		68
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada Agustus 2022.....		69
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Spiritual Coping Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo KotaMojokerto pada Agustus 2022.....		69
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada Agustus 2022.....		70
Tabel 4. 9	Tabulasi Silang Hubungan Spiritual Coping dengan Stres Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada Agustus 2022.....		71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Patway	19
Gambar 2.2	Kerangka Teori	46
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	47
Gambar 3.1	Kerangka Kerja.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	83
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian	84
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	86
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	87
Lampiran 6 Kuesioner.....	88
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	98
Lampiran 8 Revisi Proposal.....	102
Lampiran 9 Lembar Persetujuan.....	103
Lampiran 10 Bimbingan Skripsi.....	104
Lampiran 11 Dokumentasi.....	107

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Fenti, O., Arina, N., & Herman. (2019). Studi Kualitatif Aspek Spiritualitas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Yarsi Pontianak. *Studi Kualitatif Aspek Spiritualitas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Yarsi Pontianak*, 53(9), 1689–1699.
- Azizah, ma'rifatul, L., Zainuri, I., & Amar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa* (Indomedia).
- Hamidah, F. (2020). No Title. *Hubungan Antara Koping Religius Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Bebas Pada Narapidanaremajanya Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Pekanbaru*.
- Hidayat, Alimul, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Heath Book.
- Hidayat. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. salemba medika.
- Hutagaol, Veronika, E. (2017). PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA MELALUI PSYCHOLOGICAL INTERVENTION DI UNIT HEMODIALISA RS ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2016. *Jurnal Jumantik*, 2(1), 42–54. <https://doi.org/10.1080/13507486.2015.1047603>
- Hutomo Atman Maulana, R. D. I. (2020). No Title. *Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Pada Mata Kuliah Statistik Bisnis Di Pendidikan Vokal*, 14 (1).
- Indirawaty, Rahman, BP, S., & Khaerunnisa. (2018). Studi Komparasi Terapi Komplementer Yoga dan Terapi Modalitas Aktivitas Kelompok terhadap Kemampuan Mengendalikan Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Khusus Provinsi Sulawesi Selatan. *The Indonesian Journal of Health Science, Khusus*(September), 28–34.
- Kamil, I., Agustina, R., & Abdurahman, W. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 9(2).
- Kevin, C., & Wihardja, H. (2022). Efektivitas Relaksasi Benson Dan Teknik Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis: Studi Literatur. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 4(1), 22–32. <https://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp/indexhttp://u.lipi.go.id/1546917344>
- Lapau. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan Metode ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan disertai Pedoman Bgi Mahasiswa S-1, S-2 Dan S3*. Yayasan

Pustaka Obor Indonesia.

Mait, G., Nurmansyah, M., & Bidjuni, H. (2021). Gambaran Adaptasi Fisiologis Dan Psikologis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 1–6. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i2.36775>

Martono Nanang. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Rajawali P).

Notoatmodjo. (2010). *Metode penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo. (2012). *Metode penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

Nursalam. (2008). *Metpen Ilmu Keperawatan*.

Nursalam. (2017). *Metpen Ilmu Keperawatan*.

Nursalam, & Beticaca, F. B. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta : Salemba Medika.

Purnama, R. (2017). Rahmad purnama, penyelesaian stres melalui. *Heterocycles*, 12, 70–80. <https://doi.org/10.1002/chin.200418108>

Putri, E., Alini, & Indrawati. (2020). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DALAM MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DI RSUD BANGKINAN. *Jurnal Ners*, 4(2), 47–55.

Rahayu, F., Fernandez, T., & Ramlis, R. (2018). Hubungan Frekuensi Hemodialisis dengan Tingkat Stres pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2), 139–153. <https://doi.org/10.31539/jks.v1i2.7>

Reza, I. F. (2016). Implementasi Coping Religious dalam Mengatasi Gangguan Fisik-Psikis-Sosial-Spiritual pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Intizar*, 22(2), 243–266. <https://doi.org/10.19109/intizar.v22i2.940>

Rina Hardiyanti, Fitriani, F. (2022). No Title. *Relationship Between Spiritual and Coping Strategies in Diabetes Mellitus Patients at Tk IV Hospital Aryoko Sorong*, 5 (1).

Saifudin. (2017). *metode penelitian psikologi*. pustaka pelajar.

Saputri, Anggun, K. (2020). HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DAN SOSIAL SUPPORT DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA AKHIR PENYUSUNAN SKRIPSI DI FIP UNNES TAHUN 2019. *Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling*, 4(1), 101–122. <https://doi.org/10.2224/sbp.2013.41.9.1519>

Sarastika, Y., Kisan, K., Mendrofa, O., & Siahaan, J. V. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rsu Royal Prima Medan. *Jurnal Riset Hesti*

Medan Akper Kesdam I/BB Medan, 4(1), 53.
<https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i1.93>

- Sayekti, M., Sekar Siwi, A., Tri Yudono, D., Studi Keperawatan, P., Kesehatan, F., & Harapan Bangsa, U. (2021). *Hubungan Fungsi Afektif Keluarga dengan Resiliensi Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RST Wijayakusuma*. 2809–2767, 348–359.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek penulisan riset keperawatan*. Graha Ilmu.
- Siregar, Trisa, C. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Deepublish publisher.
- Siregar, C. T. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa* (R. A. Ariga (ed.)). Jakarta : Deepublish.
- Sitepu, B., & Wahyuni. (2018). No Title. *Hubungan Spiritual Coping Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Kanker Serviks Yang Menjalani Kemotrapi Di RSUP DK Kariadi Semarang*.
- Srianti, N. M., Sukmandari, N. M. A., & Dewi, pertiwi, ayu, agung, si putu. (2021). PERBEDAAN TEKANAN DARAH INTRADIALISIS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN INTERDIALYTIC WEIGHT GAINS >5% DAN <5% DI RUANG HEMODIALISIS RSD MANGUSADA BADUNG. *NI MADE SRIANTI / JURNAL NURSING UPDATE- EDISI KHUSUS, 12(2), 25–31*.
- Sulistyaningsih. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan Kualitatif- Kuantitatif*. Graha Ilmu.
- Suprihatiningsih, T., Pranowo, S., & Permana, K. G. (2021). Hubungan Mekanisme Koping dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad, 14(1), 52–67*. <http://www.e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/191>
- Wiratna. (2020). *Metodologi Penelitian*.