

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 SIMPULAN**

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada caregiver dalam merawat anggota keluarga yang stroke. Semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat stres.

#### **5.2 SARAN**

##### **1. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan kepada responden dapat memberikan informasi dan manfaat tepat tentang dukungan keluarga dengan stress pada caregiver dalam merawat anggota keluarga yang stroke.

##### **2. Bagi institusi pendidikan kesehatan**

Hasil penelitian ini dapat menjadi sebagai bahan referensi tentang hubungan dukungan keluarga dengan stress pada caregiver dalam merawat anggota keluarga yang stroke.

##### **3. Bagi peneliti berikutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tahapan informasi untuk lebih meningkatkan upaya dukungan keluarga dengan stress pada caregiver dalam merawat anggota keluarga yang stroke.

##### **4. Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai wawasan dan ilmu serta informasi yang tepat tentang hubungan dukungan keluarga dengan stress pada caregiver dalam merawat anggota keluarga yang stroke.

