

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG STROKE

Oleh : Adzin Ammar Dyscha

Dalam merawat pasien stroke sangat dibutuhkan beberapa kebutuhan dan beberapa dukungan. Family caregiver akan merasa kesulitan, putus asa dan penuh beban apabila kebutuhan yang mereka butuhkan tidak terpenuhi, kurangnya dukungan, peningkatan waktu dan kesulitan untuk menyelesaikan tugas perawatan yang harus di berikan kepada pasien stroke, sehingga kualitas hidup family caregiver sendiri maupun pasien stroke menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan stress pada caregiver dalam merawat anggota keluarga yang stroke. Pada Penelitian ini menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh Caregiver pasien stroke di rumah sakit Anwar Medika, dengan pengambilan sampel menggunakan Teknik *concecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 43 pasien stroke. Analisa data menggunakan *uji Spearman rho* dengan bantuan program *software SPSS for windows* versi 21.00. Hasil Uji Statistik melalui *software SPSS for windows* versi 24.00, dengan uji Spearman Rank atau Spearman Rho menunjukkan bahwa bahwa nilai *P value* sebesar 0,000 yang artinya nilai *P Value* <0,05 maka H_1 diterima berarti ada keeratan hubungan dari dua variabel. Uji ini juga bisa melihat jenis hubungannya, Angka koefisien korelasi pada hasil di atas bernilai negatif yaitu - 0,555 sehingga hubungan kedua variabel kuat dan bersifat tidak searah (Jenis hubungan tidak searah. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada caregiver dalam merawat anggota keluarga yang stroke. Hal ini menunjukkan bahwa, jika dukungan keluarga baik terhadap anggota keluarga (care giver) yang merawat pasien stroke maka tidak menyebabkan stres pada care giver begitu pula sebaliknya.

Kata Kunci : *dukungan keluarga, tingkat Stress, Care Giver, Pasien Stroke*

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH STRESS LEVELS IN CAREGIVER IN CARE OF FAMILY MEMBERS WITH STROKE

Oleh : Adzin Ammar Dyscha

In caring for stroke patients, some needs and some support are needed. Family caregivers will find it difficult, hopeless and full of burdens if the needs they need are not met, lack of support, increase in time and difficulty in completing care tasks that must be given to stroke patients, so that the quality of life of the family caregiver and stroke patient decreases. This study aims to determine the relationship between family support and stress on caregivers in caring for family members with stroke. In this study using a cross sectional approach. The population in this study were all Caregivers of stroke patients at Anwar Medika Hospital, with sampling using the consecutive sampling technique with a total sample of 43 stroke patients. Analysis of the data using the Spearman rho test with the help of the SPSS software program for windows version 21.00. The results of the statistical test through SPSS software for windows version 24.00, with the Spearman Rank or Spearman Rho test, show that the P value is 0.000, which means the P Value <0.05 , then H1 is accepted, which means there is a close relationship between the two variables. This test can also see the type of relationship. The correlation coefficient number in the above results is negative, namely - 0.555 so that the relationship between the two variables is strong and not unidirectional (the type of relationship is not unidirectional. From the results of the study, it shows that there is a relationship between family support and stress levels on caregivers). in caring for a family member who has a stroke, this shows that, if the family support is good for the family member (care giver) who cares for a stroke patient, it does not cause stress to the care giver and vice versa.

Keywords: *family support, stress level, care giver, stroke patient*