

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ROKOK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

Studi Cross Sactional di Puskesmas Gayaman
Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto



GEOFANNY TAFARULI ANDRIAN
NIM: 201801091

PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ROKOK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



GEOFANNY TAFARULI ANDRIAN

NIM: 201801091

PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2022

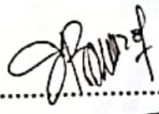
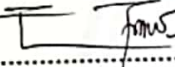

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : GEOFANNY TAFARULI ANDRIAN
NIM : 201801091
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 05 September 2022
Judul Skripsi : "Hubungan tingkat konsumsi rokok dengan kejadian hipertensi"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, M.Kep (.....)
Pembimbing Satu : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162 601 036

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi program S1

Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Konsumsi Rokok Dengan Kejadian
Hipertensi

Nama : GEOFANNY TAFARULI ANDRIAN

NIM : 201801091

Pada Tanggal : 22 April 2021

Oleh:

Pembimbing I:



Enny Virda Yuniarti S.Kep., Ns., M.Kes

NIK: 162 601 095

Pembimbing II:



Rizky Meuthia Pratiwi S.Kep., Ns., M.Kep

NIK: 162 601 137

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Geofanny Tafaruli Andrian

Nim : 2018010091

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Konsumsi Rokok Dengan Kejadian Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 23 September 2022



(Geofanny Tafaruli Andrian)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tetaplah jadi yang terbaik meskipun belum bisa dinilai yang terbaik bagi orang lain, dan tetaplah tegar karena ketegaran itu pondasi diri kita sendiri untuk menghadapi gempuran iklim duniawi.

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridho-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “**Hubungan Komunikasi SBAR dalam Pelaksanaan Timbang Terima dengan Sasaran Keselamatan Pasien**”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi:

- 1) Teruntuk Ayah (Budi Susanto) dan Ibu (Nanik Sukaftinah) tercinta dan tersayang terimakasih karena telah merawatku dengan bayi dari kecil sampai sekarang ini. Terimakasih selama ini sudah sangat berjuang demi bisa memberikan yang terbaik untuk saya. Terima kasih telah memberikan dukungan. Do'a, cinta kasih untuk anakmu yang pasti masih belum bisa membalas semua yang telah kalian berikan kepadaku. Ibu, Ayah kata persembahan ini tidaklah cukup untuk menyampikan terima kasihku kepada kalian. Ibu, Ayah terimakasih atas semua pengorbananmu yang telah kalian berikan kepadaku tanpa rasa lelah.

- 2) Teruntuk Risky Fira Novitasari terima kasih kuucapkan untuk jkarena sudah berusaha untuk memberikan dukungan dan motivasi yang membangun semangatku untuk terus berjuang berusaha menggapai impian.
- 3) Teruntuk sahabatku grup *wish go study in overseas* terima kasih kalian telah memberiku dukungan dan semangat dalam bentuk apapun selama ini.
- 4) Teruntuk dosen pembimbing, terimakasih kepada dosen pembimbing khususnya ibu Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji, ibu Enny Virda Yuniarti S.Kep., Ns., M.Kes pembimbing I dan ibu Rizky Meuthia Pratiwi S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu sabar membimbingku dalam penyelesaian skripsi mulai dari awal sampai terselesaikannya skripsi ini. Selain itu juga selalu mengarahkan, motivasi dalam mengerjakan segala hal yang belum pernah saya lakukan.
- 5) Teruntuk semua dosen STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya mengucapkan terimakasih atas ilmu yang telah di berikan selama 4 tahun ini, tanpa kalian, saya tidak akan jadi seperti ini. Terimakasih untuk teman-teman angkatan s1 Keperawatan 2018 terutama kelas C yang sudah menemani di saat susah senang yang kita lalui bersama selama 4 tahun ini. Terima kasih selalu memberikan support untukku, pendengar yang baik.

Terimakasih untuk pihak-pihak yang belum bisa di sebutkan satu persatu, terimakasih telah membantu penyelesaian tugas akhir.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Konsumsi Rokok Dengan Kejadian Hipertensi”. Skripsi ini tersusun tidak lepas dari berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku ketua STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji sidang Skripsi.
4. Enny Virda Yuniarti S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan dan memberikan saran-saran serta nasehat kepada penulis.
5. Rizky Meuthia Pratiwi S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan dan memberikan saran-saran serta nasehat kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Mojokerto, 20 April 2022

Penulis,



GEOFANNY TAFARULI ANDRIAN

201801091

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF CIGARETTE CONSUMPTION LEVEL WITH
THE EVENT OF HYPERTENSION

***Cross Sectional* Study At The Health Center Gayaman Kecamatan**
Mojoanyar Kabupaten Mojokerto

BY :GEOFANNY TAFARULI ANDRIAN

Hypertension or high blood pressure is a condition where the systolic blood pressure is 140 mmHg and/or the diastolic blood pressure is 90 mmHg. One of the trigger factors is a smoking lifestyle. Indonesia is one of the countries with the highest number of smokers in the world. The type of research used is correlational analysis and the design used in this study is cross sectional which aims to determine the strength of the relationship between the two variables. The population in this study were all 113 patients who came and did an examination at the Gayaman Health Center, Mojoanyar District, Mojokerto Regency. Sampling using accidental sampling technique and the results obtained as many as 60 respondents. Based on the results of gamma test, the level of cigarette consumption with the incidence of hypertension is closely related to the p value indicated $(0.000) < (0.05)$, with a weak correlation level indicated by the correlation coefficient value of 0.733 with a positive correlation direction, meaning that the higher the level of Cigarette consumption, the higher the risk of suffering from hypertension. The nicotine content in a cigarette will cause the brain to react by signaling the adrenal glands to release epinephrine (adrenaline). This hormone will constrict blood vessels and force the heart to work harder due to higher pressure. This results in an increase heart rate and blood pressure.

Keywords: Cigarette Consumption Rate, Hypertension Incidence

ABSTRAK
HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI

Studi Cross *Sectional* Di Puskesmas Gayaman Kecamatan Mojoanyar
Kabupaten Mojokerto

OLEH:
GEOFANNY TAFARULI ANDRIAN

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Salah satu faktor pencetusnya adalah gaya hidup merokok. Di Indonesia merupakan salah satu negara dengan jumlah perokok tertinggi di dunia. Jenis penelitian yang digunakan adalah Analitik Korelasional dan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui kekuatan antara hubungan kedua variabel. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang datang dan melakukan pemeriksaan di Puskesmas Gayaman Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto sebanyak 113 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dan ditemukan hasil sebanyak 60 responden. Berdasarkan hasil uji *gamma* tingkat konsumsi rokok dengan kejadian hipertensi saling berhubungan dengan ditunjukkannya nilai p value $(0,000) < \alpha$ $(0,05)$, dengan tingkat keeratan hubungan lemah yang ditunjukkan oleh nilai *correlation coeficient* sebesar 0,733 dengan arah korelasi positif yang artinya semakin tinggi tingkat konsumsi rokok maka semakin tinggi pula resiko untuk menderita hipertensi. Kandungan nikotin pada sebatang rokok akan menyebabkan otak bereaksi memberi sinyal pada kelenjar adrenal untuk melepas epinefrin (adrenalin). Hormon ini akan menyempitkan pembuluh darah dan memaksa jantung untuk bekerja lebih berat karena tekanan yang lebih tinggi. Sehingga mengakibatkan meningkatnya kecepatan jantung dan tekanan darah.

Kata Kunci: Tingkat konsumsi Rokok, Kejadian Hipertensi

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Motto	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Anatomi Fisiologis	8
2.1.3 Etiologi Hipertensi	11

2.1.4 Manifestasi klinis	14
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi.....	15
2.1.6 Patofisiologis Hipertensi	15
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	16
2.1.8 Cara Penanggulangan Hipertensi	17
2.2 Konsep merokok	18
2.2.1 Definisi Rokok	18
2.2.2 Definisi Merokok	18
2.2.3 Kandungan Rokok.....	19
2.2.4 Tipe Perokok	21
2.2.5 Dampak Akibat Rokok.....	22
2.3 Kerangka Teori.....	23
2.4 Kerangka Konsep	25
2.5 Hipotesis.....	25
2.6 Penelitian yang Relevan.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel.....	30
3.2.1 Populasi	30
3.2.2 Sampling	31
3.2.3 Sampel.....	31
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasionalc	32
3.3.1 Variabel Penelitian	32
3.3.2 Definisi Operasional.....	33
3.4 Kerangka Kerja	34
3.5 Prosedur Penelitian.....	35

3.6 Pengumpulan Data	35
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	36
3.6.2 Uji Validitas	36
3.6.3 Uji Reabilitas.....	37
3.6.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	37
3.7 Pengolahan Data.....	38
3.7.1 Editing	38
3.7.2 Coding	38
3.7.3 Scoring	40
3.7.4 Tabulasi	40
3.8 Etika Penelitian	41
3.9 Keterbatasan penelitian	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Data Umum	43
4.1.3 Data Khusus	44
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Identifikasi Tingkat Konsumsi Rokok Terhadap Masyarakat	46
4.2.2 Identifikasi Hipertensi Pada Masyarakat	47
4.2.3 Hubungan Tingkat Konsumsi Rokok Dengan Kejadian Hipertensi	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Bagi Responden	50
5.2.2 Bagi Instansi Pemerintah Terkait.....	50

5.2.3 Bagi Masyarakat di wilayah Puskesmas Gayaman.....	51
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	51
DAFTAR PUSAKA.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung	8
Gambar 2.2: Rumus <i>Mean Arterial Pressure</i> (MAP)	11
Gambar 2.3: Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.4: Kerangka Konsep	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian yang Relevan.....	26
Tabel 3.1 Penjelasan Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Penjelasan Scoring	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Konsumsi Rokok	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah	46
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Rokok Dan Kejadian Hipertensi...	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan	55
Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Responden	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 4 Lembar Checklist.....	58
Lampiran 5 Lembar Data Umum	59
Lampiran 6 Lembar hasil tabulasi dan Uji Gamma	61

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), 146–158. <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i4.9690>
- Alamsyah, Yunus, M., Samsir, Sulasri, & Botutihe, F. (2020). Hubungan Hipertensi Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Ruang Icu Rumah Sakit Tk. II Pelamonia Makassar. *JHNMS Adpertisi*, 1(1), 11–19.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 44–51.
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing Arts*, XIV(01), 30–36.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020*. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah. (2021). HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAMPUS PALEMBANG. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1), 54–61.
- Feronika Prang, M., J Kaunang, W. P., & S Sekeon, S. A. (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Kota Tomohon. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 117–123.
- Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Gafi, A. Al, Hidayat, W., & Tarigan, F. L. (2019). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Whatsapp Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentang Rokok Di Sma Negeri 13 Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 3(2), 281–290. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v3i2.5656>
- Hendrawati, N. P. O., Aris, S., Saifudin, I. M. M. Y., & Sari, D. N. A. (2021). HIJAMAH MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 1–10. <https://doi.org/10.32583/pskm.v11i1.1101>
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Ikhsan, H. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada IRT Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Bua Tahun 2021. *Mega Buana Journal of Nursing*, 1(1), 17–21.

- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 8(1), 68–74.
- Nauval, M., & Hasanah, U. (2019). Hubungan Antara Jenis Terapi Hipertensi Pada Angka Kejadian Gagal Ginjal Di RSUD Dr. R. Soedjono Selong. *Jurnal Kedokteran*, 4(1), 679–684. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v4i1.58>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–6.
- Paramita, I. A. P., Ani, L. S., & Ariastuti, N. L. P. (2020). Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok dan Mengonsumsi Alkohol Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 34–41.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 922–926. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.435>
- Rachmawati, F., Suryatma, A., & Puspita, T. (2021). Rokok Dan Hipertensi : (Analisis Data Sekunder Program Indonesia Sehat-Pendekatan Keluarga Di Puskesmas Iringmulyo Dan Mulyojati , Kota Metro , Provinsi Lampung). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24(3), 170–181.
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, 8(7), 706–710.
- Rejo, & Nurhayati, I. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan Klasifikasi Hipertensi. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80.
- Runturambi, Y. N., Kaunang, W. P. J., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 314–318.
- Safira, L., Misdram, M., & Sani, D. A. (2021). Implementasi Sistem Pakar Untuk Mendiagnosa Penyakit Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Dengan Menggunakan Metode ANFIS. *Journal of Information Technology and Computer Science (INTECOMS)*, 6(1), 9–16.
- Santoso, B. E., & Akbar, H. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolang Mongondow). *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 3(1), 12–19.
- Sugiono, Noerdjanah, & Wahyu, A. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Sunarto, Wisnu, N., & Ngestiningrum, A. H. (2019). Modul Ajar Anatomi dan Fisiologi. In *Continuing Medical Education* (Vol. 40, Issue 6).
- Susi, & Ariwibowo, D. D. (2019). Hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi essensial pada laki-laki usia di atas 18 tahun di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 434–441.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Buku Ajar* (A. H. Nadana (ed.); Pertama). AHLIMEDIA PRESS.
- Taher, R. (2021). GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RSUD

LABUANG BAJI MAKASSAR. *JIKKHC*, 05(01), 6.

- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Unsandy, B. T., & Suhartomi. (2022). Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Melati Perbaungan. *Jurnal Ilmiah Masitek*, 7(1), 24–30.
- Widyatama, H. G., Kusumaningrum, D., Parwanto, M. E., Widyasyifa, S. A., Rahmayanti, D., & Gondoyuwono, H. (2020). Usia dan jumlah rokok meningkatkan tekanan darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan IQRA*, 8(2), 69–76.
- Widyawati, S. A. (2019). Strategi Penanggulangan Bahaya Merokok. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Mandiri Indonesia*, 2(3), 75–83. <https://doi.org/10.35473/jpmmi.v2i3.36>
- Wijaya, I., Kurniawan, R. N., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Indonesian Journal of Health Promotion*, 3(1), 5–11.