

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan penelitian tentang Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya kekambuhan gastritis di puskesmas Bangsal dapat disimpulkan Ada hubungan antara tingkat stres, pola makan, penggunaan obat dengan terjadinya kekambuhan gastritis di puskesmas Bangsal Mojokerto.

### **5.2 SARAN**

Dalam penelitian ini antara lain adalah:

#### 5.2.1 Bagi masyarakat :

Memberikan Motivasi dan dorongan untuk mematuhi pola makan agar tidak terjadi kekambuhan pada gastritis.

#### 5.2.2 Bagi perawat

Tenaga kesehatan khususnya Perawat diharapkan memberikan informasi dan motivasi secara kontinue kepada responden tentang pentingnya patuh atau taat dalam mencegah kekambuhan gastritis

#### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan penelitian lanjutan mengenai Hubungan kepatuhan faktor-faktor kekambuhan pada penderita gastritis