

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian tentang Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya kekambuhan gastritis di puskesmas Bangsal dapat disimpulkan Ada hubungan antara tingkat stres, pola makan, penggunaan obat dengan terjadinya kekambuhan gastritis di puskesmas Bangsal Mojokerto.

5.2 SARAN

Dalam penelitian ini antara lain adalah:

5.2.1 Bagi masyarakat :

Memberikan Motivasi dan dorongan untuk mematuhi pola makan agar tidak terjadi kekambuhan pada gastritis.

5.2.2 Bagi perawat

Tenaga kesehatan khususnya Perawat diharapkan memberikan informasi dan motivasi secara kontinue kepada responden tentang pentingnya patuh atau taat dalam mencegah kekambuhan gastritis

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan penelitian lanjutan mengenai Hubungan kepatuhan faktor-faktor kekambuhan pada penderita gastritis