

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR BERHUBUNGAN DENGAN KEKEMABUHAN  
GASTRITIS DI PUSKESMAS BANGSAL**



**KRISNA WICAKSONO  
NIM : 201801145**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Krisna Wicaksono

Nim : 201801145

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : FAKTOR-FAKTOR BERHUBUNGAN DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS  
DI PUSKESMAS BANGSAL

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 30 september 2022

  
  
(Krisna Wicaksono)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dianjurkan dalam ujian skripsi:

Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya kekambuhan gastritis di puskesmas Bangsal

Nama : Krisna Wicaksono

Nim : 201801145

Pada tanggal :

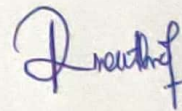
Oleh:

Pembimbing I :



**Eka Nur So'emah S.Kep.Ns.,M.Kes**  
NIK: 162 601 022

Pembimbing II



**Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep**  
NIK: 162 601 02



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KRISNA WICAKSONO  
NIM : 201801145  
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 30 September 2022  
Judul Skripsi : "Faktor-faktor berhubungan dengan kekambuhan gastritis di puskesmas bangsal"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)  
**Pembimbing Satu** : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
**Pembimbing Dua** : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2022

**Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**

**Ana Zakiyah, M.Kep**  
NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

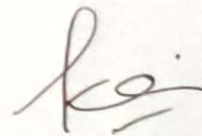
Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “faktor-faktor berhubungan dengan kekemabuhan gastritis di Puskesmas Bangsal”. Selesaiannya penulisan proposal ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Kepala Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr.M.Sajidin.M.Kes selaku ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Eka Nur So'emah S.Kep,Ns ,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal studi kasus.

Mojokerto, September 2022

Penulis,



Krisna wicaksono



## DAFTAR ISI

### Contents

HALAMAN JUDUL SKRIPSI .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Responden.....	4
1.4.2 Bagi Perawat.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
<b>BAB II TINJAU PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Definisi Gastritis.....	5
2.2 Patofisiologi Gastritis .....	6
2.3 Klasifikasi Gastritis .....	7
2.3.1 Gastritis Akut .....	7
2.3.2 Gastritis Kronik.....	10
2.4 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis .....	16
2.4.1 Umur.....	16
2.4.2 Jenis Kelamin.....	16
2.4.3 Pola Makan .....	17
2.4.4 Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid (OAINS) .....	18
2.4.5 Stres .....	19
2.5 Jurnal Pendukung .....	21
2.6 Kerangka Teori.....	27
Faktor-Faktor Kekambuhan Gastritis yang dapat dicegah .....	27
Faktor-Faktor Kekambuhan Gastritis yang tidak dapat dicegah .....	27
2.7 Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	30
3.2.1 Populasi .....	30

3.2.2	Sampel .....	30
3.2.3	Sampling.....	32
3.3	Kerangka Kerja (Frame Work).....	33
3.4	Identifikasi Variabel.....	34
3.5	Pengumpulan data dan analisa data.....	35
3.5.1	Instrumen penelitian.....	35
3.5.2	Uji Validitas.....	35
3.5.3	Cara Analisa Data.....	36
3.5.4	<i>Informed Consent</i> .....	39
3.5.5	<i>Anonimty</i> (tanpa nama).....	39
3.5.6	<i>Confidentialty</i> (kerahasiaan).....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>40</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	40
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	40
4.1.2	Data Umum .....	41
4.1.3	Data Khusus .....	43
4.2	PEMBAHASAN .....	46
4.2.1	Pola Makan dengan Kekambuhan Gastritis di puskesmas Bangsal Mojokerto 2022.....	46
4.1.2	Tingkat stres dengan Kekambuhan Gastritis di puskesmas Bangsal Mojokerto 2022.....	48
4.1.3	Penggunaan obat dengan Kekambuhan Gastritis di puskesmas Bangsal Mojokerto 2022.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>53</b>
5.1	KESIMPULAN .....	53
5.2	SARAN .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>54</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan .....	38
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Penelitian.....	
Lampiran 3	Lembar Permohonan Responden.....	39
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden .....	40
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Data Umum.....	41

## DAFTAR PUSTAKA

- Akoso, B, T & Galuh.(2019). *Bebas Stres*. Yogyakarta: Kanisius.
- Bunner & Sudarth.(2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Febrianti, Nina. 2018. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi lansia (Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan Kalimantan Selatan)*. *Skripsi*. Surabaya:Universitas Airlangga.
- Gobel, (2020). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran. EGC.
- Goldbreg SJ, Smith CL & Connell AM, editor. *Buku Emotion Related Gastritis*. World Health Organization, Presentase Jumlah Kejadian Gastritis. Tahun 2019
- Harrison. 2020. *Ilmu Penyakit Dalam*. EGC Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta: 1549-1553.
- Hirlan. 2019. *Gastritis*. Ilmu Penyakit Dalam jilid II. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Hirlan. *Gastritis*. Dalam: Setiati S, Idrus A, et al, editor (penyunting). Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II Edisi ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2014. hlm.1768-71
- Hawari, D. (2008). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi (Edisi II Cetakan 2)*.
- Hidayat, A, A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kasjono, H., & Yasril. (2009). *Teknik sampling untuk penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kusumobroto Hermono. 2017. *New Insight in The Management of NSAID'S Gastropathy*. Bagian-SMF Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UNAIR RSUD Dr Sutomo. Surabaya
- Laylawati, Endang. 2017. *Penyakit Maag Dan Gangguan Pencernaan*. Kanisius:

- Lovibond, S. ., & Lovibond, P. . (1995). *Manual for the Depression anxiety Stress Scales*. Sydney.
- Mansjoer, A. (2010). *Kapita Selekt Kedokteran*. Jakarta : Media Aesculapius.
- Megawati & Nosi. (2014). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Yang Di Rawat Di Rsud Labuang Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume 4 Nomor 6 Tahun 201 4* • ISSN: 2302-172170.
- Misnadiarly (2009). *Mengenal Penyakit Organ Cerna : Gastritis (Dyspepsia atau Maag)*. Jakarta : Pustaka Populer OBDA.
- Misnadiarly, (2009). *Fundamental Keperawatan 2*. Jakarta: EGC.
- Mutaqim. 2020. *Mengenal gastritis serta penyebabnya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Muttaqin, A & Kumala S. (2020). *Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi Asuhan Keperawatan Medika Bedah*. Jakarta : Salemba Medika
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa: pengantar dan teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Okviani.(2021). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program FIKKES UPN "Veteran" Jakarta. Retrieved Desember 5,2021.
- Patcheep, Kamonporn. (2021). *Factors influencing Thai Adolescents' Eating Behavior. Thesis, School of Nursing Science, Faculty of Medicin and Health Science, University od East Anglia*.
- Putra, & Sitiatava Rizema. (2012). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Jogjakarta: D-Medika.
- Rafidah, K et all. (2009). *Stress and academic performance emprtical evidence from university students*. Academy of Educational Leadership Journal, Vol 13, No. 1
- Rahmi kurnia. (2019). *Stres, pola makan dan gastritis*. Jakarta: EGC.



- Rahmawati.(2010). Hubungan antara Karakteristik Responden, Stres Psikologis,Perilaku Makan dan Minum dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis di Puskesmas Kecamatan Lamongan Tahun 2010.Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangg
- Saydam. (2020). Nurse Knowledge With Acceptance Weigh Implementation. *Nursing JOURNAL*, Vol 08 no
- Saroinsong, M. (2019).Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja KelasXI IPA DI SMA Negeri 9 Manado.*JurnalKeperawatan*.Vol 2 No. 2.
- Scala, James. 2019. *25 Cara Alami Mengatasi Stress Dan Menghindari Kelelahan*. Prestasi Pustaka Publisier. Jakarta
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, editor. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 6. Jakarta: InternaPublishing; 2014;1:539-48p
- Suratun dan Lusianah. 2010. Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Gastrointestinal. Jakarta: Trans Info Media
- Tambunan, W Gani. 2017. *Patologi Gastroenterologi*. EGC:Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta: Cetakan ke 3
- Taringan, Pengarapan. 2020. *Tukak Lambung, Gastroenterologi Hepatologi*. CV Infomedika. Jakarta.
- Wahyuni, (2017).Ketepatan waktu makan, asupan kafein, protein, dan 6 tingkat stres terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa stata I fkm UNHAS.<http://repository.unhas.ac.id/jurnal%20fitri%20wahyuni%20fkm.docx?sequence=1>
- World Health Organization (WHO) Stress : Facing the Challenges, Building Solution. *European Journal*. 2020 Jakarta : FKUI.