

ABSTRAK
**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI**

OLEH:
UMMI CHOVIWAH ITSNIANI

Lama menderita Hipertensi yang terjadi pada seseorang dalam kurun waktu yang lama, akan menimbulkan komplikasi pada berbagai organ tubuh yaitu otak, mata, jantung, pembuluh darah arteri, dan ginjal. Dampak komplikasi ini adalah penurunan kualitas hidup penderita yang kemungkinan terburuknya adalah kematian. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan lama menderita hipertensi dengan kualitas hidup pada pasien yang menderita hipertensi di wilayah UPT Puskesmas Gayaman. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dengan sampel 38 responden pasien dengan hipertensi yang diambil secara *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner SF-36 dengan uji statistik *spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang berada pada durasi Jangka Pendek memiliki kualitas hidup baik sebanyak 18 responden (47,4%). Hasil uji statistik *spearman rho* menunjukkan bahwa nilai ρ value $(0,000) < \alpha (0,05)$ yang menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara durasi lama menderita hipertensi dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi. Peneliti berpendapat bahwa Kesejahteraan fisik, kemampuan fungsional, dan kesehatan mental dikaitkan dengan kualitas hidup seseorang. Hal ini dikarenakan saat seseorang mengalami sakit, maka perubahan fisik, fungsional dan mental bisa menyebabkan perubahan dalam kualitas hidup penderita.

Kata kunci : Hipertensi, Kualitas Hidup, Lama Menderita Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF LONG SUFFERING HYPERTENSION WITH QUALITY OF LIFE IN HYPERTENSION PATIENTS

BY:

UMMI CHOVIWAH ITSANANI

Long suffering from hypertension that occurs in a person for a long time, will cause complications in various organs of the body, namely the brain, eyes, heart, arteries, and kidneys. The impact of this complication is a decrease in the quality of life of the patient, the worst possibility is death. The purpose of this study was to determine the relationship between long suffering from hypertension and quality of life in patients suffering from hypertension in the area of UPT Puskesmas Gayaman. This study uses a quantitative research with a cross sectional research design with a sample of 38 patients with hypertension as a sample taken by purposive sampling. The research instrument used was the SF-36 questionnaire with the Spearman Rho statistic test. The results showed that most of the respondents who were in the short term duration had a good quality of life as many as 18 respondents (47.4%). The results of the spearman rho statistical test showed that the value $(0.000) < (0.05)$ which indicated that there was a significant relationship between the long duration of suffering from hypertension and the quality of life in hypertensive patients. Researchers argue that physical well-being, functional ability, and mental health are associated with a person's quality of life. This is because when a person experiences illness, physical, functional and mental changes can cause changes in the patient's quality of life.

Keywords: Hypertension, Quality of Life, Length of Suffering from Hypertension