

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan mengenai : 1) Kesimpulan 2) Saran yang ditujukan kepada instansi pelayanan kesehatan, institusi pendidikan, responden, dan peneliti selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini sebagian besar responden memiliki kualitas hidup baik sebanyak 26 reponden (68.4%) dengan sebagian besar berada pada rentang durasi pendek sebanyak 18 responden (47,4%).

Hasil uji spearmen rho menunjukkan H0 ditolak dan H1 diterima yang artinya ada Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Gayaman yang ditunjukkan dari nilai p value $(0,000) < \alpha (0, 05)$, dengan tingkat keeratan hubungan kuat yang ditunjukkan oleh nilai *correlation coeficient* sebesar 0, -747. Arah hubungan antara variable adalah korelasi negatif artinya semakin panjang lama menderita hipertensi maka diikuti dengan penurunan kualitas hidup pada pasien hipertensi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi instansi pelayanan kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sebagai dasar ilmiah dan dapat menambah pengetahuan serta wawasan tenaga kesehatan dalam pelayanan kesehatan terutama pada penderita hipertensi tentang kualitas hidup pasien dengan hipertensi

5.2.2 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi mengenai penelitian terhadap kualitas hidup pada penderita hipertensi serta pengembangan dalam aspek pembelajaran dalam praktik klinik keperawatan bersifat holistik yang mencakup bio, psiko, sisial dan spiritual

5.2.3 Bagi responden

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dengan hipertensi serta mengantisipasi terjadinya penurunan signifikan dalam taraf kehidupan pada pasien yang telah lama berdampingan dengan hipertensi

5.2.4 Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti lebih dalam terkait kualitas hidup pasien dengan hipertensi dengan mengambil faktor-faktor berhubungan yang lain ataupun memperluas wilayah penelitian serta memperbanyak responden yang akan diteliti