

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS GAYAMAN**



Oleh :

UMMI CHOVIWAH ITSNANI

201801106

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS GAYAMAN**

Diajukan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

UMMI CHOVIWAH ITSNANI

201801106

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : UMMI CHOVIVAH ITSNANI

Nim : 201801106

Program Studi : S1-KEPERAWATAN

Judul : Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup
Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Gayaman

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 22 September 2022



(Ummi Chovivah Itsnani)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup
Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Gayaman
Nama : Ummi Chovivah Itsnani
NIM : 201801106
Pada Tanggal :

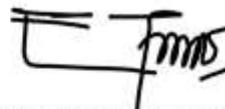
Oleh :

Pembimbing I :



Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.060

Pembimbing II :



Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.095

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : UMMI CHOVIWAH ITSNANI
NIM : 201801106
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 22 September 2022
Judul Skripsi : "Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

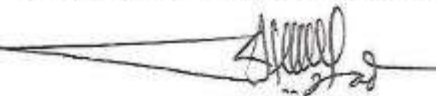
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Pembimbing Satu : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Pembimbing Dua : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **”Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Gayaman”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari pihak berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan tulus hati kepada.

1. Dr. M. Sajidin, M. Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
5. Eka Noer Soemah, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji peneliti.
6. Staf Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan ini.

Mojokerto, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Manifestasi Klinis	9
2.1.4 Penatalaksanaan hipertensi	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.2 Lama menderita hipertensi	14
2.3 Kualitas hidup pasien hipertensi	15
2.3.1 Definisi kualitas hidup.....	15

2.3.2	Komponen kualitas hidup	16
2.3.3	Indikator kualitas hidup	17
2.3.4	Aspek-aspek kualitas hidup	21
2.3.5	Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	23
2.3.6	Alat Ukur Kualitas Hidup	25
2.4	Kerangka teori	29
2.5	Kerangka konsep	30
2.6	Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	33
3.2.1	Populasi.....	33
3.2.2	Sampling	33
3.2.3	Sampel	34
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian	35
3.4	Definisi Operasional.....	37
3.5	Prosedur Penelitian.....	38
3.5.1	Kerangka Kerja.....	41
3.5.2	Pengumpulan Data.....	42
3.5.3	Instrumen Penelitian	42
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.7	Pengolahan Data.....	43
3.7.1	Editing.....	43
3.7.2	Coding.....	44
3.7.3	Scoring	45
3.7.4	Tabulating	47
3.8	Etika Penelitian	48
3.8.1	Informed Consent	48
3.8.2	Anonymity (Tanpa nama).....	49
3.8.3	Confidentiality (Kerahasiaan).....	49
3.9	Keterbatasan penelitian	50

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Tempat Penelitian.....	51
4.1.2 Data Umum.....	51
4.1.3 Data Khusus	52
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Lama Menderita Hipertensi	54
4.2.2 Kualitas Hidup	57
4.2.3 Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
5.2.1 Bagi instansi pelayanan kesehatan.....	64
5.2.2 Bagi institusi pendidikan	64
5.2.3 Bagi responden	64
5.2.4 Bagi penelitian selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Patofisiologi Hipertensi	13
Gambar 2. 2	Bagan Kerangka Teori Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	29
Gambar 2. 3	Kerangka Konsep Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup	30
Gambar 3.1	Kerangka Kerja lama menderita hipertensi dengan Kualitas Hidup pada Pasien hipertensi di UPT puskesmas Gayaman	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Pembagian Skala dan Dimensi SF-36 (Kalantar-Zadeh et al, 2001 dalam Putri, 2014)	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan lama menderita hipertensi dengan kualitas hidup pada pasien dengan hipertensi di wilayah kerja UPT puskesmas Gayaman	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur	52

5.2.1 Bagi instansi pelayanan kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sebagai dasar ilmiah dan dapat menambah pengetahuan serta wawasan tenaga kesehatan dalam pelayanan kesehatan terutama pada penderita hipertensi tentang kualitas hidup pasien dengan hipertensi

5.2.2 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi mengenai penelitian terhadap kualitas hidup pada penderita hipertensi serta pengembangan dalam aspek pembelajaran dalam praktik klinik keperawatan bersifat holistik yang mencakup bio, psiko, sisial dan spiritual

5.2.3 Bagi responden

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dengan hipertensi serta mengantisipasi terjadinya penurunan signifikan dalam taraf kehidupan pada pasien yang telah lama berdampingan dengan hipertensi

5.2.4 Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti lebih dalam terkait kualitas hidup pasien dengan hipertensi dengan mengambil faktor-faktor berhubungan yang lain ataupun memperluas wilayah penelitian serta memperbanyak responden yang akan diteliti

DAFTAR PUSTAKA

- Khoirunnisa, S. M., & Akhmad, A. D. (2019). Quality Of Life Of Patients With Hypertension In Primary Health Care In Bandar Lampung. *Indonesian Journal Of Pharmacy*, 30(4), 309–315. <https://doi.org/10.14499/IndonesiaNjpharm30iss4pp309>
- Astri Ipo, T. A. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dan frekuensi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi . *Jurnal Akademika Baiturrahim*, Vol.5 No 2.
- Kurniyati, W. (2020). LITERATUR REVIEW LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI.
- Maryadi. (2021). Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta. *Faletahan Health Journal*, ISSN 2088-673X | e-ISSN 2597-8667 / Hal 77 - 83 .
- Prastika, Y. D. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, pISSN 2798-4265 - eISSN 2776-9968 / DOI: <https://doi.org/10.15294/>.
- Rahmawati Shoufiah, Siti Nuryanti. (2022). *Faktor-Faktor Penentu Kualitas Hidup Pasien Jantung Koroner*. Jejak Pustaka.
- Rudy Chendra, d. (Juni – Nopember 2020). KUALITAS HIDUP LANSIA PESERTA PROLANIS PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENTEN LAUT. *JUMANTIK*, Vol. 5 No.2.
- Wahyudi, C. T. (2017). PENGARUH DEMOGRAFI, PSIKOSOSIAL DAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI PRIMER TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI. *Jurnal JKFT: Vol. 2*, 14-28 / ISSN : 2502-0552.
- Anbarasan, S. (2015). Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang pada Periode 27 Februari- 14 Maret 2015. *Jurnal Kedokteran*, 4(1), 113–124.
- Asikin, M., Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskuler* (R. Astikawati & D. Evie Kemala (eds.)). Penerbit Erlangga.
- Azizah, D. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia Edisi 1*. Graha Ilmu.
- Chairani, A. (2017). *Efektivitas Cognitive Behavior Therapy Untuk Menurunkan Depresi dan Meningkatkan Quality of Life Pasien Kanker Payudara Dewasa Madya Setelah Mastektomi*. Universitas Airlangga.
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*.
- Kemenkes RI. (2019). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*.
- Khoirunnisa, S. M., & Akhmad, A. D. (2019). Quality of life of patients with hypertension in primary health care in Bandar Lampung. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 30(4), 309–315. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm30iss4pp309>
- Pawestri, R. D. (2019). *GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI KALANGAN PETANI KECAMATAN JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER*.