

**LAPORAN STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN RHEUMATOID  
ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI WILAYAH PUSKESMAS BANGSAL**



Oleh:

**AHMAD HUSAIRI**  
NIM : 201904090

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2022**

## LAPORAN STUDI KASUS

### ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN RHEUMATOID

### ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

### DI WILAYAH PUSKESMAS BANGSAL

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
(Amd.Kep) Pada Program Study DIII Keperawatan  
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:

**AHMAD HUSAIRI**  
NIM : 201904090

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2022

## **SURAT PERNYATAAN**

saya menyatakan bahwa proposal kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 25 april 2022

Yang menyatakan



**Ahmad Husairi**

**NIM : 201904090**

**MOTTO**

**MENYERAH HANYA UNTUK ORAG YANG KALAH**

**GAGAL BERASAL DARI TAKUT YANG TIDAK DILAWAN**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN  
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH PUSKESMAS BANGSAL

Nama : Ahmad Husairi

NIM : 201904090

Pada tanggal : april 2022

Oleh:



Pembimbing I :

Faisal Ibnu, S.kep.Ns., M.Kes

NIK 162.601.026



Pembimbing II :

Enny Virda Y, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK 162.602.095

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul *“Asuhan Keperawatan gerontik Pada Klien yang Mengalami rheumathoid arthritis dengan gangguan mobilitas fisik”*. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini tidak luput dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga penulis bisa menyelesaikan hasil KTI sampai akhir
2. Dr.Sajidin, S.Kep.,M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Faisal Ibnu, S.kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu sertamemberikan bimbingan kepada penulis
5. Enny Virda Y,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu sertamemberikan bimbingan kepada penulis
6. Dr. Lilik Marifatul, S.Kep.Ns,M.Kes selaku dosen penguji dalam penulisan ini
7. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI
8. Seluruh karyawan Puskesmas bangsal yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan KTI
9. Orangtua yang selalu mendoakan dan menyemangati penulis
10. Finnanda aulia firdaus yang telah membantu dan menemani penulis sampai tahap akhir ini

Mojokerto, april 2022

Penulis,

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	7
MOTTO.....	8
LEMBAR PERSETUJUAN.....	9
KATA PENGANTAR .....	10
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	14
Daftar lampiran .....	15
BAB I .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1    Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2    Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3    Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4    Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.    Konsep Rheumatoid Arthritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.    Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2.    Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.    Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.    Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5.    Pathways .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6.    Manifestasi klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7.    Pemeriksaan penunjang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8.    Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.9.    Komplikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.    Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.1.	Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2.	Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3.	Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4.	Komplikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1.	Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2.	Diagnosis Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3.	Rencana tindakan keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4.	Implementasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5.	Evaluasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1.	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.	Batasan Istilah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.	Partisipan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.	Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.	Uji Keabsahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.	Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.	Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.	Keterbatasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.	Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1.	Gambaran Lokasi Pengambilan Data ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2.	Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3.	Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4.	Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.5.	Intervensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.6.	Implementasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.7.	Evaluasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 5.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>



5.1	Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	DAFTAR PUSTAKA .....	16

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.3 kemampuan ADL (menurut indeks barthel) .....	26
Tabel 2.3 pengkajian Depresi.....	27
Tabel 2.3 pengkajian determinasi nutrisi lansia .....	28
Tabel 4.1 Pengkajian data umum partisipan.....	39
Tabel 4.1 perubahan pola.....	41
Tabel 4.1 pemeriksaan fisik.....	41
Tabel 4.1 potensi pertumbuhan psikososial dan spiritual.....	43
Tabel 4.1 kondisi lingkungan.....	44

## **Daftar lampiran**

lampiran lembar konsul pembimbing .....	60
lampiran surat balasan izin penelitian .....	64
lampiran informed consent partisipan .....	66
lampiran dokumentasi dengan partisipan.....	68

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, Suci Aprillia. 2017. "Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Irna C Rssn Bukit Tinggi." *Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Irna C Rssn Bukit Tinggi* 167.
- Akbar, Fredy, Hamdan Nur, and Hardika Hardika. 2022. "Pengalaman Pengasuh Dalam Merawat Lansia Dengan Penyakit Kronis Rematik Di Wilayah Jangkauan Lks Lu Mandar Indonesia Di Desa Buku." *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)* 10(1):83–86. doi: 10.14710/jkm.v10i1.31883.
- Atrio, A. I. Sánche., A. Pérez Gómez, A. Movasat, A. I. Turrió. Nieves, and M. Álvarez Mon Soto. 2019. "Rheumatoid Arthritis (I)." *Medicine* 10(29):1921–26. doi: 10.1016/S0304-5412(09)70603-1.
- dr. Pittara. 2022. "Rheumatoid Arthritis." *Alodokter.Com*. Retrieved (<https://www.alodokter.com/rheumatoid-arthritis>).
- Heckman, James J., Rodrigo Pinto, and Peter A. Savelyev. 2019. "Keterbatasan Gerak." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 6–30.
- isna. 2019. "KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS." 3:1–9.
- Masruroh. 2019. "RHEUMATOID ARTHRITIS." (2010):9–42.
- Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, Affiifi. 2014. "Ilustrasi LED Dan Jumlah Leukosit Pada Suspek Pasien Rheumatoid Arthritis." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 5–16.
- Qadafi, Amir. 2018. "Asuhan Keperawata Rheumatoid Arthritis Pada Ny.S & Ny.M Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPT PSTW Jember Tahun 2018." 106.
- Sdki, Sosialisasi, Diagnosis Keperawatan, Persatuan Perawat, and Nasional Indonesia. 2018. "STANDAR DIAGNOSIS."
- Sihombing, Hasudungan, Prodi R. P. L. D-iii Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kupang, Politeknik Kesehatan, Kemenkes Kupang, Badan Pengembangan, D. A. N. Pemberdayaan, Sumber Daya, Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan, and Republik Indonesia. 2019. "Asuhan Keperawatan Pada Ny.a Dengan Reumathoid Atritis Di Puskesmas Alak Kota Kupang." *Penelitian* 17:1–7.
- Sukarma, Wayan. 2018. "Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.Pdf." *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* 198.