

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

1. Pada pengkajian Asuhan Keperawatan gerontik pada klien 1 dan 2 mendapatkan data klien mengatakan kaki kiri saat bangun terasa kaku, klien tampak lambat dan kesakitan saat berjalan, dan gerakan terbatas ditambah pembengkakan.
2. Diagnosa prioritas pada kasus ini yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan musculoskeletal
3. Intervensi keperawatan yang disusun pada diagnosa utama untuk klien 1 dan 2 Penulis berusaha semaksimal mungkin merencanakan tindakan keperawatan keluarga sesuai dengan teori yang didapat, intervensi yang dilakukan antara lain : jelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi, identifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya, monitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi, dan ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan.
4. Implementasi yang dilaksanakan pada klien 1 dan 2 dengan gangguan mobilitas fisik yaitu menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi, mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya, memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi, dan mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan.
5. Evaluasi keperawatan pada klien 1 dan 2 pada diagnosa utama yaitu gangguan mobilitas fisik masalah keperawatan pada klien 1 dapat teratasi sebagian dengan data yaitu kemampuan meningkatkan pergerakan ekstremitas, kemampuan dalam meningkatkan kekuatan otot, dan kemampuan dalam merentang gerak (ROM).

#### 5.2 saran

1. puskesmas bangsal  
Hasil penelitian ini dapat berguna sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan kepada masyarakat terutama dalam penanganan pada kasus gangguan mobilitas fisik pada pasien rheumatoid arthritis di puskesmas bangsal.
2. Perawat  
Dengan hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat melaksanakan asuhan keperawatan yang komprehensif pada klien pada klien rheumatoid arthritis
3. Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini penulis berharap dapat berguna sebagai tambahan referensi terbaru tentang asuhan keperawatan pada pasien rheumatoid arthritis

4. Klien

Penulis mengharapkan klien 1 bisa memahami penjelasan yang diberikan perawat yaitu tentang mobilisasi sederhana dan tetap memanfaatkan apa yang perawat ajarkan seperti latihan ROM. Untuk klien 2 penulis mengharapkan tetap melanjutkan apa yang sudah perawat ajarkan agar yang dialami dapat membaik

5. Keluarga

Diharapkan kepada keluarga untuk selalu memotivasi klien agar keinginan untuk sembuh lebih meningkat serta dapat mempermudah penyembuhan dan ikut serta dalam menjaga kondisi klien agar tetap stabil

