

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH PUSKESMAS BANGSAL

Oleh : AHMAD HUSAIRI

rheumatoid arthritis adalah suatu penyakit autoimun dimana persendian (biasanya sendi tangan dan kaki) mengalami peradangan, sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan sering kali akhirnya menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi. Sehingga mengalami gangguan mobilitas fisik Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien lansia yang mengalami rheumatoid arthritis. Penelitian ini dilaksanakan di desa Peterongan kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto pada tanggal 08 agustus 2022 sampai dengan tanggal 20 agustus 2022 dengan jumlah 2 klien perempuan yang menderita rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan gangguan moilitas fisik. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Hasil penelitian ini setelah dilakukan intervensi selama 3 kali pertemuan menunjukkan gangguan mobilitas fisik klien 1 teratasi klien 2 terasi sebagian dengan Kemampuan meningkatkan pergerakan ekstermitas, kemampuan dalam meningkatkan kekuatan otot kemampuan dalam merentang gerak (ROM)) Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa intervensi yang dilakukan Mengajarkan klien melakukan latihan ROM dapat meningkatkan kekuatan otot. Peneliti berharap klien dan keluarga bisa menerapkan gerakan ROM jika memiliki keluhan dalam gangguan mobilitas fisik

Kata kunci : asuhan keperawatan gerontik, reumathoid arthritis, mobilitas fisik

ABSTRACT

GERONTIC NURSING CARE ON RHEUMATOID ARTHRITIS CLIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDERS IN THE AREA OF PUSKESMAS BANGSAL

By: AHMAD HUSAIRI

Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease in which the joints (usually the joints of the hands and feet) become inflamed, resulting in swelling, pain and often eventually causing damage to the inside of the joint. So experiencing impaired physical mobility. The purpose of this nursing care is to be able to apply nursing care for impaired physical mobility in elderly patients with rheumatoid arthritis. This research was conducted in Peterongan village, Bangsal sub-district, Mojokerto district on August 8, 2022 to August 20, 2022 with a total of 2 female clients suffering from rheumatoid arthritis with nursing problems with physical mobility disorders. This research method uses descriptive research methods. The results of this study after intervention for 3 meetings showed that the client's physical mobility impairment 1 was resolved by the client 2 partial terasi with the ability to increase the movement of the extremities, the ability to increase muscle strength, the ability to stretch the motion (ROM). doing ROM exercises can increase muscle strength. Researchers hope that clients and families can apply ROM movements if they have complaints of impaired physical mobility

Keywords: *gerontic nursing care, rheumatoid arthritis, physical mobility*