

lampiran lembar konsul pembimbing



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203 Email
stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ahmad husairi
NIM : 201904090
Dosen Pembimbing I : Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik pada klien Rheumatoid Arthritis dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Puskesmas Tegalsiwalan

No	Tanggal	Konsultasi Bimbingan	TTD
1	29-03-2022	Acc tema	<i>fa</i>
2	09-04-2022	Revisi teknik penulisan	<i>fa</i>
3	11/5/22	<i>dit kep scanile of path way lain-nyesumul. of diki dan afen nstada NIG NIG.</i>	<i>fa</i>
4	12/5/22	<i>Prop Ace Upr Pngsup</i>	<i>fa</i>



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203 Email
stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ahmad Husairi
NIM : 201904090
Dosen Pembimbing II: Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik pada klien Rheumatoid Arthritis dengan
Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Puskesmas Tegalsiwalan

No	Tanggal	Konsultasi Bimbingan	TTD
1	29-03-2022	ACC judul + penulisan fenomena masih salah, lanjut BAB I	
2	09-04-2022	Bab 1 : <ul style="list-style-type: none">• Teknik penulisan full : pelajari• LB : masalah belum tampak• Justifikasi belum lengkap• Kronologis (tambah mekanisme gg mob fisik)• Manfaat lebih aplikatif• Konsistensi Rheumatoid arthritis	
3	13-04-2022	Bab 1 <ul style="list-style-type: none">• Problem harus jelas• Data² px RA dan data dari pkm• ambil SP• teknik penulisan bab 2 <ul style="list-style-type: none">• literature• konsep askep• buat bab 3 + format askep	



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203 Email
stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ahmad husairi

NIM : 201904090

Dosen Pembimbing II : Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik pada klien Rheumatoid Arthritis dengan
Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Puskesmas Tegalsiwalan

No	Tanggal	Konsultasi Bimbingan	TTD
4	21-04-2022	Bab 1 : tuntaskan data justifikasi Bab 2 : <ul style="list-style-type: none">• penulisan cek• literatur terbaru• konsep askep pengkajian (pendekatan pola)• luaran bab 3 <ul style="list-style-type: none">• kriteria partisipan• ejaan bahasa inggris cetak miring	
5	23-04-2022	Bab 1 : ACC Bab 2 : perbaiki literasi, setiap konsep harus ada literatur, pendekatan pola Bab 3 : ACC Daftar pustaka kurang, atur penulisan lampiran lengkapi lampiran dg penulisan yg benar Prinsip acc- uji proposal	



Yayasan Kesejahteran Warga Perawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203 Email
stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ahmad husairi


NIM : 201904090

Dosen Pembimbing II : Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik pada klien Rheumatoid Arthritis dengan
Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Puskesmas Tegalsiwalan

No	Tanggal	Konsultasi Bimbingan	TTD
	11 Mei 22	Konsep askep → menunjuk ke data Mayor Daftar pustaka kurang Lampiran dilengkapi Persiapkan data ujian proposal	
	12 Mei 22	Revisi minimal penulisan prinsip Askep Ujian proposal	
	12 Mei 22	Askep Ujian proposal	

lampiran surat balasan izin penelitian

 PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Jenderal A. Yani Nomor 16 Mojokerto Kode Pos 61318 Jawa Timur
Telp./Fax. (0321) 321 953
Website : <http://bakesbangpol.mojokertokab.go.id>

REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN
Nomor : 070/ *996* /416-206/2022

Dasar : a. Surat dari Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto tanggal 22 April 2022 Nomor : IV.b/078/D.III.KEP-KS/IV/2022, perihal Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian;
b. Disposisi Asisten Daerah Kabupaten Mojokerto Bidang Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat tanggal 2 Agustus 2022 Nomor : 072/8875/416-206/2022;
c. Pertimbangan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto tanggal - Agustus 2022 Nomor : 072/5164/416-102.C/2022 perihal *Tidak Keberatan Dilaksanakan Penelitian/Survey/Kegiatan.*

Menimbang : Hasil verifikasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto, berkas persyaratan administrasi telah memenuhi syarat sesuai Pera 55/uran Bupati Mojokerto Nomor 66 Tahun 2012.

Bupati Mojokerto, memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama Penanggungjawab : **Ahmad Husairi**
b. Alamat Penanggungjawab : Dsn. Darungan Kulon Ds. Paras Rt.21 Rw.07 Kec. Tegalsiwalan
Nomor Telp./HP : Kab. Probolinggo / 087853559194
c. Asal Instansi/Organisasi/Lembaga : STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
d. Pekerjaan : Mahasiswa
e. Kebangsaan : Indonesia


Untuk mengadakan Penelitian/Survey/Kegiatan, dengan :

a. Judul Penelitian/Tema Kegiatan : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Yang Mengalami Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik
b. Tujuan Penelitian/Kegiatan : Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah
c. Lokasi Penelitian/Kegiatan : UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto
d. Lama Penelitian/Kegiatan : 1 (Satu) Bulan, 8 Agustus S.D. 8 September 2022
e. Bidang Penelitian/Kegiatan : Kesehatan
f. Status Penelitian/Kegiatan : Mandiri

Dengan Ketentuan : **Berkewajiban mematuhi Protokol Kesehatan selama Pandemi Covid-19 dan menghormati, mentaati peraturan, tata tertib di daerah setempat/lokasi penelitian/survey/kegiatan serta bersedia melaporkan hasil dari penelitian/kegiatan dalam bentuk Hardcopy dan Softcopy kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto**

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mojokerto, 11 Agustus 2022
a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MOJOKERTO
Kepala Bidang Kewaspadaan Nasional Dan Penanganan Konflik


Drs. RGUL AMRULLOH
Penata Tk. I
NIP. 19680417 199503 1 002

Tembusan :
Yth. 1. Ibu. Bupati Mojokerto (sebagai Laporan);
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto;
3. Sdr. Kepala UPT Puskesmas Bangsal Kab. Mojokerto;
4. Sdr. Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)

BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN
• D III KEBIDAHAN • S1 KEBIDAHAN • PROFESI KEBIDAHAN

Alamat: Jl. Raya Jabon km. 5 Mojokerto Telp./Fax: (0321) 390203 email: stikes_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV b / 048 / D.III KEP - KS / IV / 2022
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
Kepada,
Yth : Bupati Mojokerto
Di -
TEMPAT

Dengan hormat,

Sehubungan Dengan pembuatan Studi Kasus Prodi D.3 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto Tahun Ajaran 2021 / 2022, Maka Dibutuhkan informasi atau data untuk dijadikan dasar dalam pembuatan tugas tersebut. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu dapat mengijinkan mahasiswa kami dalam melakukan penelitian. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : AHMAD HUSAIRI
NIM : 201904090
JUDUL : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Yang Mengalami Reumatoid Artritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto.

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 22 April 2022

Ketua



Muhammad Sajidin
Drs. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes

NIK. 162 601 011

Tembusan :

1. Yth, Kepala Bakesbangpol Kabupaten Mojokerto
2. Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto
3. Yth, UPT Puskesmas Bangsal Mojokerto
4. Arsip

lampiran informed consent partisipan

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama (Inisial): *NV M.*

Umur : *61*

Alamat : *Desa Sirgo Padu*

Dengan sukarela menyetujui ikut serta sebagai partisipan dengan catatan suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya yang saya tulis ini dijamin kerahasiaanya.

Mojokerto,

Partisipan

[Signature]
()

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Stikes Bina Sehat PPNJ Mojokerto:

Nama (Inisial) : Ny S.
Umur : 71 th.
Alamat : Patarangan

Dengan sukarela menyetujui ikut serta sebagai partisipan dengan catatan suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya yang saya tulis ini dijamin kerahasiaanya.

Mojokerto,

Partisipan

(Handwritten signature)

lampiran dokumentasi dengan partisipan



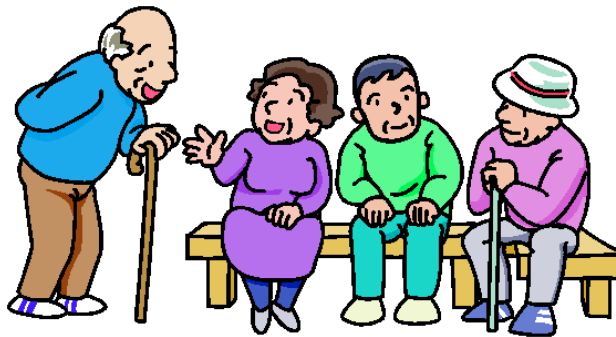


LATIHAN RENTANG GERAK PADA LANSIA



Apakah Latihan Rentang Gerak Itu???

Latihan range of motion (ROM) adalah latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian secara normal dan lengkap untuk meningkatkan massa otot dan tonus otot.



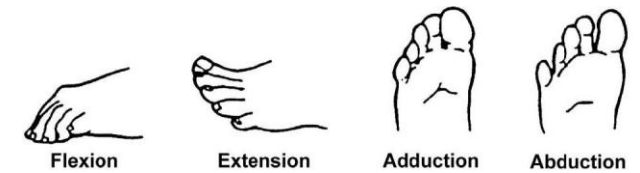
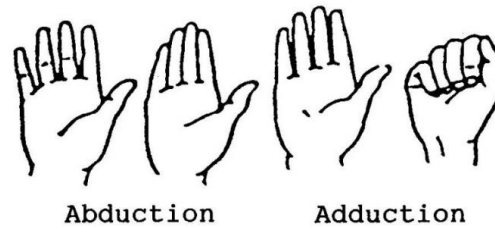
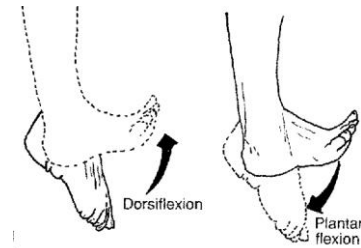
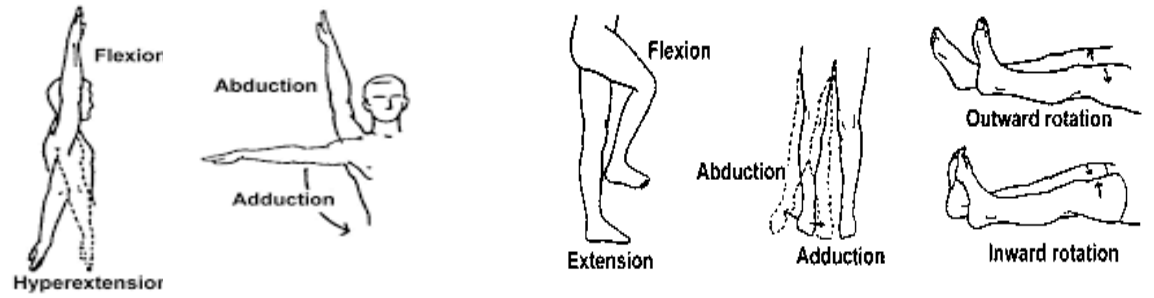
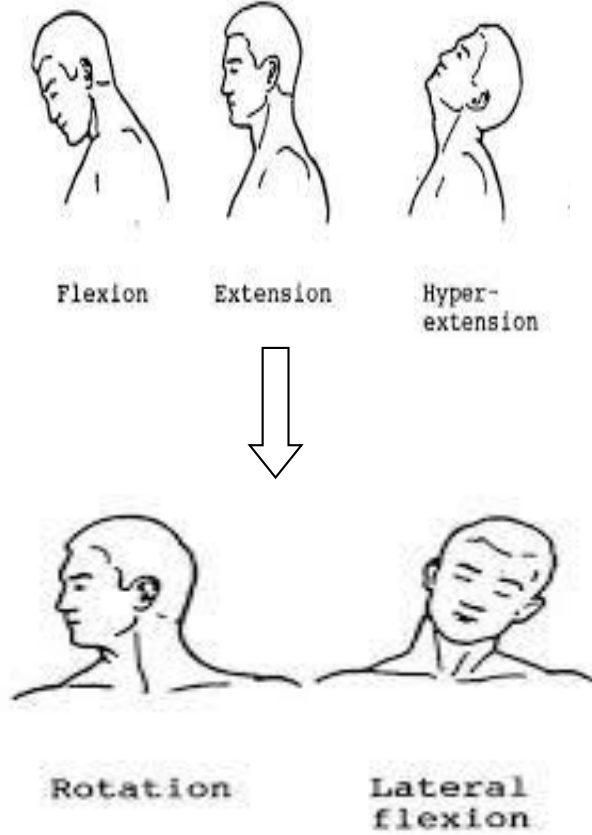
Apakah Tujuan Latihan Rentang Gerak??

1. Mempertahankan atau memelihara kekuatan otot
2. Memelihara mobilitas persendian
3. Merangsang sirkulasi darah
4. Mencegah kelainan bentuk
5. Mempertahankan fungsi jantung dan pernapasan
6. Memperlancar eliminasi BAB dan BAK
7. Mengembalikan aktivitas tertentu sehingga pasien dapat kembali normal dan atau dapat memenuhi kebutuhan gerak harian
8. Memberi kesempatan perawat dan pasien untuk berinteraksi atau berkomunikasi



Langkah-Langkah Latihan Rentang Gerak:

Gerak:



1. Identitas klien

IDENTITAS

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Agama :

Ijazah :

Pekerjaa :

Alamat :

2. Riwayat penyakit

Riwayat penyakit

Keluhan utama :

Riwayat kesehatan
sekarang :Riwayat kesehatan
dahulu :

Genogram :

3. Perubahan pola

POLA	
Pola aktivitas	

4. Pemeriksaan fisik

Umum	
Ntegumen	
Hematopoetik	
Kepala	
Mata	
Telinga	
Hidung	
Mulut tenggorokan	
Leher	
Payudara	
Pernafasan	
Kardiovaskuler	
Gastrointestinal	
Perkemihan	
Genitalia	
Ekstermitas	

Persyarafan	
Endokrin	



5. Potensi pertumbuhan psikososial dan spiritual

Psikososial

Cemas :

Depresi :

Ketakutan :

Insomnia :

Kesulitan :

dalam

mengambil

keputusan

Kesulitan :

konsentrasi

Mekanisme :

koping

6. Kondisi Lingkungan klien

Lokasi	
Kamar	
Kamar mandi	
Luar rumah	

7. Kemampuan ADL

Kriteria	Dengan Bantuan	Mandiri	Skor
Makan	5	10	
Berpindah dari kursi roda ke tempat tidur, atau sebaliknya	5-10	15	
Personal toilet (cuci muka, menyisir rambut, gosok gigi)	0	5	
Keluar masuk toilet (mencuci pakaian, menyeka tubuh, menyiram)	5	10	
Mandi	0	5	
Berjalan di permukaan datar (jika tidak bisa, dengan kursi roda)	0	5	
Naik turun tangga	5	10	
Mengenakan pakaian	5	10	
Kontrol bowel (BAB)	5	10	
Kontrol Bladder (BAK)	5	10	

8. Tes Keseimbangan TUG (*Time Up Go Test*)

No	Tanggal Pemeriksaan	Hasil TUG (detik)
1		
Interpretasi hasil		

9. Pengkajian depresi

Pertanyaan	Jawaban klien		
	Ya	Tdk	Hasil
Anda puas dengan kehidupan anda saat ini	0	1	
Anda merasa bosan dengan berbagai aktifitas dan kesenangan	1	0	
Anda merasa bahwa hidup anda hampa / kosong	1	0	
Anda sering merasa bosan	1	0	
Anda memiliki motivasi yang baik sepanjang waktu	0	1	
Anda takut ada sesuatu yang buruk terjadi pada anda	1	0	
Anda lebih merasa bahagia di sepanjang waktu	0	1	
Anda sering merasakan butuh bantuan	1	0	

Anda lebih senang tinggal dirumah dari pada keluar melakukan sesuatu hal	1	0	
Anda merasa memiliki banyak masalah dengan ingatan anda	1	0	
Anda menemukan bahwa hidup ini sangat luar biasa	0	1	
Anda tidak tertarik dengan jalan hidup anda	1	0	
Anda merasa diri anda sangat energik / bersemangat	0	1	
Anda merasa tidak punya harapan	1	0	
Anda berfikir bahwa orang lain lebih baik dari diri anda	1	0	
TOTAL			

10. Status nutrisi

Indikator	score	hasil
Menderita sakit atau kondisi yang mengakibatkan perubahan jumlah dan jenis makanan yang dikonsumsi	2	
Makan kurang dari 2 kali dalam sehari	3	
Makan sedikit buah, sayur atau olahan susu	2	
Mempunyai tiga atau lebih kebiasaan minum minuman beralkohol setiap harinya	2	
Mempunyai masalah dengan mulut atau giginya sehingga tidak dapat makan makanan yang keras	2	
Tidak selalu mempunyai cukup uang untuk membeli makanan	4	
Lebih sering makan sendirian	1	
Mempunyai keharusan menjalankan terapi minum obat 3 kali atau lebih setiap harinya	1	
Mengalami penurunan berat badan 5 Kg dalam enam bulan terakhir	2	
Tidak selalu mempunyai kemampuan fisik yang cukup untuk belanja, memasak atau makan sendiri	2	
Total score		

11. Analisa Data

	DATA	EIOLOGI	MASALAH





12. Diagnosa Keperawatan

DIAGNOSA	LUARAN	INTERVENSI
		

13. Implementasi

KLIEN

WAKTU/TGL	
	 <p>The logo is a yellow shield-shaped emblem. At the top, the text "SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN" is written in a semi-circle. Below this, the word "STIKES" is prominently displayed. The central part of the logo features a caduceus (a staff with two snakes and wings) superimposed over an open book. A white lamp with a flame is positioned above the book. The acronym "PPNI" is written on the horizontal bar of the caduceus. At the bottom of the shield, the text "BINA SEHAT PPNI" is written. Two five-pointed stars are located on either side of the central emblem.</p>

14. Evaluasi

TGL DAN WAKTU	EVALUASI
	