

**LAPORAN STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN RHEUMATOID**

**ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

**DI WILAYAH PUSKESMAS BANGSAL**



Oleh:

**AHMAD HUSAIRI**  
**NIM : 201904090**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2022**

## LAPORAN STUDI KASUS

### ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN RHEUMATOID

### ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

### DI WILAYAH PUSKESMAS BANGSAL

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
(Amd.Kep) Pada Program Study DIII Keperawatan  
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:

AHMAD HUSAIRI  
NIM : 201904090

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2022

## SURAT PERNYATAAN

saya menyatakan bahwa proposal kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* siap untuk dibatalkan kelulusannya.



**MOTTO****MENYERAH HANYA UNTUK ORAG YANG KALAH****GAGAL BERASAL DARI TAKUT YANG TIDAK DILAWAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN  
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH PUSKESMAS BANGSAL

Nama : Ahmad Husairi

NIM : 201904090


Pada tanggal : april 2022



Oleh:

Pembimbing I :



  
Faisal Ibnu, S.kep.Ns., M.Kes  
NIK 162.601.026

Pembimbing II :



Enny Virda Y,S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK 162.602.095

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul *“Asuhan Keperawatan gerontik Pada Klien yang Mengalami rheumathoid arthritis dengan gangguan mobilitas fisik”*. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini tidak luput dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga penulis bisa menyelesaikan hasil KTI sampai akhir
2. Dr.Sajidin, S.Kep.,M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Faisal Ibnu, S.kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu sertamemberikan bimbingan kepada penulis
5. Enny Virda Y,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu sertamemberikan bimbingan kepada penulis
6. Dr. Lilik Marifatul, S.Kep.Ns,M.Kes selaku dosen penguji dalam penulisan ini
7. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI
8. Seluruh karyawan Puskesmas bangsal yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan KTI
9. Orangtua yang selalu mendoakan dan menyemangati penulis
10. Finnanda aulia firdaus yang telah membantu dan menemani penulis sampai tahap akhir ini

Mojokerto, april 2022

Penulis,

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
Daftar lampiran .....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Konsep Rheumatoid Arthritis.....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Etiologi.....	6
2.1.3. Klasifikasi .....	7
2.1.4. Patofisiologi .....	8
2.1.5. Pathways .....	8
2.1.6. Manifestasi klinis.....	9
2.1.7. Pemeriksaan penunjang .....	11
2.1.8. Penatalaksanaan .....	12
2.1.9. Komplikasi.....	14
2.2. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik.....	15

2.2.1.	Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	15
2.2.2.	Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik.....	16
2.2.3.	Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik .....	17
2.2.4.	Komplikasi.....	18
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik .....	23
2.3.1.	Pengkajian.....	23
2.3.2.	Diagnosis Keperawatan .....	29
2.3.3.	Rencana tindakan keperawatan.....	29
2.3.4.	Implementasi Keperawatan.....	31
2.3.5.	Evaluasi.....	32
BAB 3.....		33
3.1.	Desain Penelitian.....	33
3.2.	Batasan Istilah .....	33
3.3.	Partisipan .....	33
3.4.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.5.	Pengumpulan Data.....	34
3.6.	Uji Keabsahan Data.....	35
3.7.	Analisa Data .....	36
3.8.	Etika Penelitian.....	37
3.9.	Keterbatasan .....	38
BAB 4.....		39
4.1.	Hasil.....	39
4.1.1.	Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	39
4.1.2.	Pengkajian.....	39
4.1.3.	Analisa Data.....	48
4.1.4.	Diagnosa Keperawatan .....	49
4.1.5.	Intervensi .....	49
4.1.6.	Implementasi.....	50
4.1.7.	Evaluasi.....	53
BAB 5.....		57
5.1	Simpan.....	57



5.2 saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.3 kemampuan ADL (menurut indeks barthel) .....	26
Tabel 2.3 pengkajian Depresi.....	27
Tabel 2.3 pengkajian determinasi nutrisi lansia .....	28
Tabel 4.1 Pengkajian data umum partisipan.....	39
Tabel 4.1 perubahan pola.....	41
Tabel 4.1 pemeriksaan fisik.....	41
Tabel 4.1 potensi pertumbuhan psikososial dan spiritual.....	43
Tabel 4.1 kondisi lingkungan.....	44



### Daftar lampiran

lampiran lembar konsul pembimbing .....	60
lampiran surat balasan izin penelitian .....	64
lampiran informed consent partisipan .....	66
lampiran dokumentasi dengan partisipan.....	68

