

**SKRIPSI**

**ANALISIS POLA MAKAN PADA ORANG YANG  
MEMPUNYAI RIWAYAT Keturunan  
HIPERTENSI**

**(Studi Deskriptif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto)**



**OLEH:**

**IRENE MELIZTA ROMROMA  
NIM 201801156**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2022**

**SKRIPSI**

**ANALISIS POLA MAKAN PADA ORANG YANG  
MEMPUNYAI RIWAYAT Keturunan  
HIPERTENSI**

**(Studi Deskriptif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto)**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:  
IRENE MELIZTA ROMROMA  
NIM 201801156**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : IRENE MELIZTA ROMROMA

Nim : 201801156

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Analisis Pola Makan Pada Orang Yang Mempunyai Riwayat Keturunan Hipertensi (Studi Deskriptif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto)

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 29 September 2022



IRENE MELIZTA ROMROMA

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Di Setujui Untuk Diajukan Dalam Ujian Skripsi S1 Keperawatan

Judul : Analisis pola makan Pada Orang Yang Mempunyai Riwayat  
Keturunan Hipertensi (Studi Deskriptif Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto)

Nama : Irene Melizta Romroma

Nim : 201801156

Pada Tanggal : 16 September 2022

Oleh :



Pembimbing I

Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si  
NIK 162 601 029



Pembimbing II

Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK 162 601 102


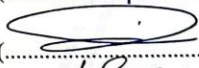

## LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi ini diajukan oleh :**

Nama : IRENE. MELIZTA ROMROMA  
NIM : 201801156  
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 29 September 2022  
Judul Skripsi : "Analisis Pola Makan Pada Orang Yang Mempunyai Riwayat Keturunan Hipertensi (Studi deskriptif di wilayah kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto)"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)   
**Pembimbing Satu** : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)   
**Pembimbing Dua** : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 29 September 2022

**Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**

  
**Ana Zakriyah, M.Kep**  
NIK 62.601.036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada tuhan yang maha esa atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Analisis pola makan Pada Orang Yang Mempunyai Riwayat Keturunan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto*” dengan baik. Semua tak lepas dari bantuan dari berbagai pihak baik berupa material ataupun ilmu, oleh karenanya dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepala Puskesmas Gedongan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku ketua STIKES Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Sehat Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto yang telah memberi dorongan untuk menyelesaikan Pendidikan di STIKES Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan STIKES Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKES Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto.

Penulis menyadari sungguh bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, September 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Pola Makan .....	6
2.1.1 Pengertian pola makan.....	6
2.1.2 Komponen Pola Makan .....	7
2.1.3 pola makan Seimbang.....	10
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan .....	11
2.1.5 Indikator Pengukuran Pola Makan .....	13
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	16
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	16
2.2.2 Etiologi .....	17
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi .....	19



2.2.4	Manifestasi Klinis .....	22
2.2.5	Pathway.....	23
2.2.6	Patofisiologi.....	24
2.2.7	Komplikasi.....	25
2.2.8	Penatalaksanaan Medis .....	26
2.3	Kerangka Teori.....	28
2.4	Kerangka Konseptual .....	29
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1	Desain Penelitian.....	30
3.2	Populasi Sampling Sampel.....	31
3.2.1	Populasi.....	31
3.2.2	Sampling .....	31
3.2.3	Sampel .....	32
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	32
3.3.1	Variabel Penelitian.....	32
3.3.2	Definisi Operasional .....	32
3.4	Pengumpulan Data .....	33
3.4.1	Instrumen .....	34
3.4.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	35
3.5	Kerangka Kerja .....	36
3.6	Analisa Data .....	37
3.6.1	Langkah-langkah Analisa data .....	37
3.6.2	Teknik Analisa Data .....	39
3.7	Etika Penelitian .....	40
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Persetujuan Responden) .....	40
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	40
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	41
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	51
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
4.1.2	Data Umum Responden.....	51

4.1.3 Data Khusus Pola Makan.....	53
4.2 Pembahasan.....	53
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Simpulan.....	57
5.2 Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	62
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	63
Lampiran 3 <i>Lembar Permohonan Menjadi Responden</i> .....	66
Lampiran 4 Informed Consent .....	67
Lampiran 5 Kuesioner.....	68
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	78
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	84

## DAFTAR PUSTAKA

- Hidayat, A. A. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2012). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratiwi, O. M., & Wibisana, A. A. (2018). *Hubungan pola makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 77-82.
- Kadir, S. (2019). *pola makan dan kejadian hipertensi*. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56-60.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2015). *Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok tahun 2015*. *Biomedika*, 7(2).
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). *ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA*. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194-201.
- Situmorang, P. R. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada penderita rawat inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan tahun 2014*. *Jurnal ilmiah keperawatan imelda*, 1(1), 71-74.
- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi tahun 2018*. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149-155.
- Andamsari, M. N., Lipoeto, N. I., & Kadri, H. (2015). *Hubungan pola makan dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa di Sumatera Barat*. *Majalah Kedokteran Andalas*, 38(1), 20-25.
- Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). *Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30-36.
- Ramadani, A. (2018). *Hubungan Jenis, Jumlah Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).

Dewi, N. P. (2021). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH SDN 03 JUNJUNG* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).

Alya Safira, I. (2021). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUNTI SAMPUNG PONOROGO* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).

Siwi, A. S., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164-166.

**Lampiran 1 Surat Izin Penelitian**

## Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MOJOKERTO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jalan Benteng Pancasila 21 B Telp (0321) 328704, Fax (0321) 328704  
*email* – bakesbangpol@mojokertokota.go.id  
**MOJOKERTO**

Mojokerto 15 Agustus 2022

Kepada

Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Gedongan  
 Kota Mojokerto

di

MOJOKERTO

Nomor : 072 / / 417.604.3 /2022  
 Sifat : Basa  
 Lampiran : 1 (Satu) Lembar  
 Perihal : Penelitian/Survey/Research/Skripsi/Tesis

Berdasarkan : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Pedoman Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.  
 2. Peraturan Walikota Mojokerto Nomor 115 Tahun 2020 tentang Kedudukan Susunan Organisasi Tugas dan Fungsi serta tata kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Mojokerto.

Menunjuk surat : Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto  
 Nomor : IV.b /455/S.I KEP -KS / VIII/2022.  
 Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian.  
 Tanggal : 6 Agustus 2022

Bersama ini menerangkan bahwa :

Nama : IRENE MELIZTA ROMROMA  
 Alamat : Graha Majapahit Hapsari 02 Kabupaten Mojokerto.  
 No. Telp : 0822 9328 5495.  
 NO.Induk KTM/KTP : 201801156.  
 Pekerjaan/PST/PTN : Mahasiswa  
 Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

Judul : Analisis Pola Makan Pada Orang Dengan Riwayat Keturunan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto.  
 Tujuan/bidang : Untuk mengetahui bagaimana pola makan perhari pada orang dengan riwayat keturunan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto.  
 Dosen Pembimbing : Ivan Rovian  
 Peserta : 1 (Satu)  
 Terhitung Mulai : 11 Agustus 2022 s/d 31 Agustus 2022  
 Lokasi : Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Kota Mojokerto.

Demikian untuk menjadi maklum.

Mojokerto, 15 Agustus 2022  
 KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
 KOTA MOJOKERTO  
 MOCH IMRON, S.Sos., MM  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 19720828 199201 1 001

Tembusan :

- Yth. 1. Ibu Walikota Mojokerto (Sebagai Laporan)
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kota Mojokerto
3. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA MOJOKERTO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jalan Benteng Pancasila 21 B Telp. ( 0321 ) 328704, Fax (0321) 328704  
*email* – bakesbangpol@mojokertokota.go.id  
 MOJOKERTO

**TATA - TERTIB PENELITIAN**

1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada pejabat setempat / lembaga swasta yang akan dijadikan objek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya.
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 Jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melapor kedatangannya kepada Camat dan Kepolisian setempat, **terkecuali pelajar dan mahasiswa.**
3. Mentaati peraturan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah Kota Mojokerto.
4. Menjaga tata tertib keamanan, kesopanan dan kesusilaan, menghindari pernyataan – pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan, menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk.
5. Mematuhi Ketentuan Peraturan Walikota Mojokerto Nomor 47 Tahun 2020 tentang Pedoman Tatanan Normal pada Kondisi Pandemi Corona Virus Disiase 2019 di Kota Mojokerto dan Peraturan Walikota Mojokerto Nomor 55 Tahun 2020 tentang perubahanurutan Walikota Mojokerto Nomor 47 Tahun 2020.
6. Bagi Peserta Yang dari luar Kota Mojokerto utamanya dari daerah yang terjadi transmisi lokal (Sesuai info Covid -19 yang resmi) dan beraktifitas secara berkelompok, maka harus membawa hasil rapid test Covid- 19 dengan hasil non reaktif atau hasil swab PCR Negatif yang dikeluarkan oleh Rumah Sakit / Puskesmas setempat dan berlaku selama 14 hari.
7. Tidak diperkenankan mencari data yang tidak ada kaitannya dengan maksud dan tujuan penelitian
8. Pelaksanaan kegiatan tersebut tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas pemerintahan.
9. Apabila kegiatan tersebut mendapat dukungan dana dari sponsor baik dari dalam maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat pengajuan perizinan.
10. Apabila data yang diperlukan tidak dapat diberikan karena alasan tertentu, maka pengumpulan data hanya bisa dilayani dengan metode wawancara.
11. Setelah berakhir dilakukan survey/ riset diwajibkan :
  - a. Melaporkan kepada pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey / riset sebelum meninggalkan daerah tempat survey / riset;
  - b. Melaporkan hasil Melakukan Survey / riset kepada Walikota Mojokerto Cq Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Mojokerto.
12. Apabila batas waktu sampai dengan 7 ( tujuh ) hari tidak membuat laporan / resume hasil survey, yang bersangkutan tidak dibatalkan Surat Keterangan selesai survey dan data hasil survey tidak disahkan ( dibatalkan )
13. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan – kegiatan diluar ketentuan – ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
14. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan – ketentuan seperti tersebut diatas.

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
 KOTA MOJOKERTO

  
**MOCH. IMRON, S.Sos., MM**  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 19720828 199201 1 001





PEMERINTAH KOTA MOJOKERTO  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN  
KELUARGA BERENCANA  
**UPT PUSKESMAS GEDONGAN**  
Jalan Sawunggaling Kelurahan Balongsari Telp (0321)323252  
E-Mail : [pusk\\_gedongan@yahoo.com](mailto:pusk_gedongan@yahoo.com)  
**MOJOKERTO**

Mojokerto, 19 Agustus 2022

Nomor	: 801.2 / 1179 / 417.502.6 / 2022	Kepada	
Sifat	: -	Yth.	Sdr. Ketua STIKES Bina Sehat PPNI
Lampiran	: -	Di -	
Perihal	: Persetujuan ijin studi pendahuluan dan penelitian.		<b>MOJOKERTO</b>

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor : 072 / 1142 / 417.604.3 / 2022 tanggal 15 Agustus 2022, Perihal tersebut diatas pada prinsipnya kami tidak keberatan dengan pelaksanaan kegiatan tersebut diatas serta menyediakan fasilitas yang diperlukan oleh mahasiswa atas nama :

N a m a : IRENE MELIZTA ROMROMA  
K T M : 201801156  
Judul : Analisis Pola Makan Pada Orang Dengan Riwayat  
Keturunan Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas  
Gedongan Kota Mojokerto  
TMT : 11 Agustus 2022 s/d 31 Agustus 2022  
No. HP : 082293285495

Demikian yang bisa kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih

Kepala UPT Puskesmas Gedongan  
Kecamatan Megersari  
Kota Mojokerto



NIP. 198011112010012001

Tembusan disampaikan kepada :

1. Sdr. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Mojokerto;
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kota Mojokerto;
3. Yang bersangkutan ;
4. Arsip

**Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden****LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Program Studi S1

Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama : Irene M Romroma

NIM : 201801156

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan mengadakan penelitian dengan judul **“Analisis pola makan Pada Orang Yang Mempunyai Riwayat Keturunan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto”**.

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Mojokerto, September 2022

Hormat saya

**Peneliti**

**Lampiran 4 Informed Consent****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

( Bersedia / Tidak Bersedia\* )

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

Mojokerto, Agustus 2022

Yang bersangkutan

.....

## Lampiran 5 Kuesioner

### **Analisis pola makan Pada Orang Yang Mempunyai Riwayat Keturunan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto**

#### Data Umum

1) Umur :

- 26-30 tahun
- 31-35 tahun

2) Jenis Kelamin :

- Laki-Laki
- Perempuan

3) Pendidikan :

- SD, SMP
- SMA
- Perguruan Tinggi

4) Pekerjaan :

- Tidak Bekerja
- Swasta
- Wiraswasta
- ASN
- Petani
- Lain-Lain

**Food Frequency Questionnaire (FFQ)**

Kode Responden : \_\_\_\_\_ Enumerator : \_\_\_\_\_

Tanggal : \_\_\_\_\_ Alamat : \_\_\_\_\_

Petunjuk : Berilah tanda ceklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan pola makan anda!

- 1 : (>1kali/hari)  
 2 : (1 kali/hari)  
 3 : (3-6 kali/minggu)  
 4 : (1-2 kali/minggu)  
 5 : (2 kali sebulan)  
 6 : (tidak pernah)

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Keterangan
		1	2	3	4	5	6	
<b>Sumber Karbohidrat</b>								
1.	Nasi							
2.	Mie							
3.	Singkong							
4.	Roti							
5.	Ubi jalar							
<b>Sumber Protein Nabati</b>								
6.	Kacang hijau							
7.	Kacang kedele							
8.	Tahu							
9.	Tempe							
<b>Sumber Protein Hewani</b>								
10.	Daging ayam							
11.	Daging sapi							
12.	Hati ayam							

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Keterangan
		1	2	3	4	5	6	
13.	Ikan segar							
14.	Telur							
15.	Udang							
16.	Cumi							
17.	Kerang							
<b>Sayuran</b>								
18.	Bayam							
19.	Buncis							
20.	Sawi							
21.	Kangkung							
22.	Kol							
23.	Daun singkong							
24.	Kacang Panjang							
25.	Labu siam							
26.	Terong							
<b>Buah-Buahan</b>								
27.	Pisang							
28.	Pepaya							
29.	Jeruk							
30.	Manga							
31.	Semangka							
32.	Apel							
33.	Alpukat							
<b>Susu</b>								
34.	Susu kental manis							

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Keterangan
		1	2	3	4	5	6	
35.	Susu full cream							
36.	Keju							

Sumber Bidjuni,2013

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Keterangan
		1	2	3	4	5	6	
<b>Fast Food</b>								
1.	Burger							
2.	Nugget							
3.	Pizza							
4.	Fried chicken							
5.	Friend fries							
6.	Spaghetti							
7.	Sosis							
8.	Sandwich							
9.	Ice cream							
10.	Coklat							
11.	Minuman bersoda							

Sumber : Junaidi, 2016

Keterangan:

: makanan yang aman untuk hipertensi

: makanan yang harus dibatasi untuk mencegah hipertensi

**TABULASI DATA HASIL PENELITIAN**  
**ANALISIS POLA MAKAN PADA ORANG YANG MEMPUNYAI RIWAYAT Keturunan HIPERTENSI**

No					Karbohidrat					Protein Nabati				Protein Hewani							Sayuran								
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	1	2	2	1	50	15	15	5	5	15	10	0	25	5	5	15	15	15	15	0	0	15	15	15	15	15	15	15	
2	2	2	3	2	50	15	15	5	15	15	15	10	15	5	10	5	15	5	15	10	15	15	15	5	5	15	15	15	
3	1	2	2	2	50	5	15	15	5	10	5	5	25	15	15	15	5	15	5	5	15	5	5	15	15	5	15	5	
4	1	2	2	2	50	15	5	15	5	15	15	5	25	15	5	15	5	15	5	5	15	5	5	15	15	5	15	5	
5	1	2	2	2	50	15	5	15	5	5	15	5	15	15	5	5	15	15	15	10	15	15	15	15	15	15	15	15	
6	1	2	2	2	50	15	5	15	5	5	15	5	25	15	5	5	15	15	15	0	15	15	15	15	15	15	15	15	
7	1	2	2	3	50	25	15	15	5	15	15	5	25	15	15	15	15	15	5	10	15	15	15	15	5	5	15	5	
8	2	1	2	2	50	15	25	10	5	15	15	5	25	15	15	15	15	15	15	0	15	5	5	15	15	15	15	5	
9	1	2	3	4	50	15	5	15	5	15	15	10	25	15	10	5	15	15	15	15	15	5	5	15	15	5	15	5	
10	2	1	2	2	50	15	15	10	5	5	5	15	15	5	15	15	15	15	5	5	15	15	15	5	15	5	15	15	
11	1	2	3	3	50	5	15	5	5	15	15	15	25	15	5	15	5	15	15	10	15	15	5	5	15	5	15	15	
12	1	2	3	3	50	5	15	5	5	15	15	5	25	15	5	15	5	5	15	10	5	15	5	15	15	15	10	15	
13	1	2	3	2	50	15	15	5	5	15	15	5	25	15	5	15	5	5	15	10	5	15	5	15	15	15	5	15	
14	2	2	2	1	50	15	15	10	5	15	25	15	15	15	15	15	15	15	15	0	15	15	15	15	15	5	5	15	15
15	1	2	2	1	50	25	25	15	5	15	15	0	25	15	15	15	15	15	15	10	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	2	1	2	3	50	25	25	15	5	15	15	0	25	10	10	15	15	15	15	0	15	15	5	5	15	15	5	15	15
17	1	2	2	1	50	15	5	5	5	15	5	15	25	5	15	15	15	15	15	15	5	5	15	15	5	15	5	15	5
18	1	1	2	3	50	15	25	15	5	10	15	15	15	15	15	15	5	15	15	10	15	15	15	15	15	15	15	15	15
19	2	2	2	1	50	25	15	15	5	15	10	5	15	15	15	15	15	10	15	0	15	15	15	15	15	15	15	15	15
20	2	2	1	1	50	15	15	15	5	25	5	5	25	5	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	5	5	15	5	15
21	2	2	2	1	50	25	25	5	5	15	15	5	15	15	15	15	5	5	15	0	15	5	5	15	15	5	15	15	15
22	2	2	1	1	50	5	15	15	5	15	15	15	25	15	5	15	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	5	15
23	2	1	2	2	50	15	5	15	5	5	5	15	25	15	5	5	15	15	5	5	5	15	15	5	5	15	5	15	15
24	1	2	2	1	50	25	5	15	5	5	5	5	25	15	5	5	15	15	5	5	5	15	15	5	5	15	5	15	15
25	2	2	1	1	50	25	15	15	5	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	10	15	15	15	15	15	5	15	15	15
26	2	2	2	1	50	15	15	15	5	25	15	5	25	10	15	15	15	15	10	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
27	2	2	2	1	50	15	15	15	5	25	25	5	25	15	15	15	10	10	15	0	15	15	15	15	15	15	15	15	15
28	2	2	2	1	50	25	50	15	5	15	15	5	25	15	15	15	15	15	15	0	10	15	5	15	15	15	15	15	15
29	1	2	3	1	50	15	5	15	5	25	25	5	15	15	15	15	5	5	15	15	5	15	15	15	15	5	5	15	15
30	2	2	2	1	50	15	15	5	5	5	15	15	25	15	5	15	15	15	15	15	15	5	15	5	15	15	15	15	15



No					Karbohidrat					Protein Nabati				Protein Hewani							Sayuran							
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
31	1	1	1	3	50	15	15	5	5	5	5	15	25	5	5	5	15	15	5	0	15	5	15	5	15	5	5	15
32	2	2	2	2	50	15	15	5	5	5	5	15	25	5	5	5	15	15	5	5	15	5	15	5	15	15	15	15
33	2	2	2	1	50	15	15	15	5	25	15	15	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	15
34	2	2	2	1	50	15	15	5	5	15	5	15	25	15	15	15	15	15	15	0	15	5	10	15	5	15	15	15
35	2	1	1	3	50	15	50	15	5	15	15	15	25	15	15	15	15	15	15	0	10	15	5	15	15	15	5	5
36	1	2	2	1	50	15	5	15	5	25	25	5	15	15	15	15	5	5	15	15	5	15	15	15	15	5	15	15
37	2	1	2	2	50	15	15	5	5	5	15	15	25	15	5	15	15	15	15	15	15	5	15	5	15	15	15	15
38	1	2	2	1	50	15	15	5	5	25	15	15	25	15	15	15	15	15	15	0	15	15	15	15	15	5	15	15
39	2	2	2	1	50	15	15	5	5	15	15	15	25	15	15	15	15	15	10	15	15	15	15	15	15	15	15	5
40	2	2	1	1	50	15	15	15	5	15	15	5	15	15	15	15	15	15	10	0	15	15	15	15	15	15	15	15
41	2	2	2	1	50	15	15	25	5	15	15	5	25	15	5	10	15	5	15	0	15	15	15	5	15	15	15	5
42	2	1	2	3	50	15	15	5	5	25	25	5	25	15	15	5	15	15	15	10	5	5	15	15	5	15	15	15
43	1	2	2	1	50	15	25	15	5	5	15	15	25	15	15	15	5	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	5
44	2	2	2	1	50	15	15	25	5	5	5	5	15	5	5	15	5	15	5	0	5	5	15	5	15	15	15	15
45	2	2	2	1	50	15	15	25	5	25	15	15	25	15	15	15	15	15	15	15	0	15	15	15	15	15	15	15
46	2	2	3	1	50	15	5	15	5	15	15	5	25	15	15	15	15	5	10	15	5	15	15	15	15	15	5	10
47	2	2	2	1	50	15	15	25	0	5	5	15	25	15	5	5	15	15	5	0	15	15	15	5	5	15	15	5
48	2	2	2	1	50	15	15	5	0	15	15	5	25	15	15	15	15	15	15	5	15	5	15	15	15	15	15	15
49	2	2	3	1	50	15	15	5	5	15	15	5	15	5	15	15	5	5	15	0	15	5	15	5	5	15	5	15
50	2	2	2	1	50	5	15	5	5	15	15	5	25	5	15	15	5	5	15	5	15	5	15	15	15	15	5	15
Mean					50	16	15,6	11,9	5	14,2	13,4	8,9	22,2	12,8	11,3	12,9	12	13	13	7	11,9	11,8	12,7	12,2	12,6	12,4	12,5	12,5

LANJUTAN...

No	Sayuran		Buah-buahan							Susu			Fast Food											Pola Makan			
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Total	Mean	Kategori	Kode
1	15	15	15	15	15	20	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	5	10	650	623	Baik	1
2	15	5	5	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	10	640	623	Baik	1
3	5	15	5	15	15	5	15	5	5	15	15	15	15	15	5	15	5	5	15	15	15	15	10	550	623	Kurang Baik	2
4	5	15	5	15	15	5	15	5	5	15	5	15	15	15	5	15	5	5	15	5	15	5	10	525	623	Kurang Baik	2
5	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	5	15	5	10	640	623	Baik	1
6	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	675	623	Baik	1

No	Sayuran		Buah-buahan							Susu			Fast Food											Pola Makan			
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Total	Mean	Kategori	Kode
7	15	5	15	5	5	15	5	15	5	15	5	15	5	5	15	5	15	5	15	5	15	5	15	575	623	Kurang Baik	2
8	5	15	15	15	15	15	15	15	5	5	15	15	15	15	15	15	5	5	15	15	15	15	15	640	623	Baik	1
9	5	15	15	15	15	15	15	15	5	5	15	15	15	15	15	15	5	5	15	15	15	0	605	623	Kurang Baik	2	
10	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	5	0	610	623	Kurang Baik	2
11	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	5	5	15	15	15	5	15	15	15	5	5	15	15	605	623	Kurang Baik	2
12	5	15	15	15	15	15	5	10	15	15	15	15	15	15	5	10	15	15	15	15	15	15	10	605	623	Kurang Baik	2
13	15	15	15	5	5	15	15	5	15	15	15	15	5	5	15	15	5	15	15	15	15	15	20	600	623	Kurang Baik	2
14	5	15	5	5	15	15	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	15	20	665	623	Baik	1
15	15	15	15	15	15	15	5	10	15	15	15	5	15	15	15	5	15	15	15	15	5	5	15	685	623	Baik	1
16	5	5	15	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	10	645	623	Baik	1
17	15	15	15	15	15	15	15	15	15	5	5	15	15	15	15	15	15	15	5	5	15	15	0	595	623	Kurang Baik	2
18	15	15	5	15	15	15	15	5	15	5	5	15	15	15	15	5	15	5	5	15	15	0	635	623	Baik	1	
19	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	705	623	Baik	1
20	15	15	15	15	15	5	15	15	5	15	15	15	15	15	5	15	15	5	15	15	15	15	15	650	623	Baik	1
21	15	15	5	5	15	15	15	15	5	15	15	15	5	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	615	623	Kurang Baik	2
22	5	15	15	15	15	15	5	15	15	15	15	5	15	15	15	5	15	15	15	15	5	5	15	640	623	Baik	1
23	5	15	5	5	15	15	5	15	5	5	15	15	5	15	15	5	15	5	5	15	15	15	10	525	623	Kurang Baik	2
24	5	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	5	0	595	623	Kurang Baik	2
25	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	0	700	623	Baik	1
26	15	15	15	15	15	15	5	10	15	5	15	15	15	15	15	5	10	15	5	15	15	15	15	680	623	Baik	1
27	15	15	15	5	5	15	15	5	15	15	15	15	5	5	15	15	5	15	15	15	15	5	15	655	623	Baik	1
28	5	10	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	15	20	715	623	Baik	1
29	15	5	15	15	15	15	5	5	15	15	15	5	15	15	15	5	5	15	15	15	5	5	15	600	623	Kurang Baik	2
30	15	15	5	15	5	15	15	15	15	5	15	15	15	5	15	15	15	15	5	15	15	15	10	635	623	Baik	1
31	5	15	5	15	5	5	15	15	5	5	5	15	15	5	5	15	15	5	5	5	15	15	10	490	623	Kurang Baik	2
32	5	15	5	15	5	5	15	15	5	5	5	15	15	5	5	15	15	5	5	5	15	15	10	515	623	Kurang Baik	2
33	5	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	720	623	Baik	1
34	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	10	675	623	Baik	1
35	5	10	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	15	20	505	623	Baik	1
36	15	5	15	15	15	15	5	5	15	15	15	5	15	15	15	5	5	15	15	15	5	5	15	610	623	Kurang Baik	2
37	15	15	5	15	5	15	15	15	15	5	15	15	15	5	15	15	15	15	5	15	15	15	10	635	623	Baik	1
38	15	15	5	15	5	5	15	15	15	15	15	15	15	5	5	15	15	15	15	15	15	5	10	650	623	Baik	1
39	5	15	15	15	5	5	15	15	15	5	5	15	15	5	5	15	15	15	5	5	15	15	10	620	623	Kurang Baik	2
40	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	700	623	Baik	1

No	Sayuran		Buah-buahan							Susu			Fast Food											Pola Makan			
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Total	Mean	Kategori	Kode
41	5	15	5	5	5	15	5	15	15	5	5	15	5	5	15	5	15	15	5	5	15	5	10	545	623	Kurang Baik	2
42	15	15	15	5	5	15	5	15	15	15	15	15	5	5	15	5	15	15	15	15	15	15	15	635	623	Baik	1
43	15	15	15	15	5	15	15	15	15	5	15	15	15	5	15	15	15	15	5	15	15	15	15	670	623	Baik	1
44	15	15	5	15	15	15	5	10	15	15	15	15	15	15	15	5	10	15	15	15	15	5	0	560	623	Kurang Baik	2
45	15	15	15	15	5	10	15	5	15	15	15	15	15	5	10	15	5	15	15	15	15	15	0	680	623	Baik	1
46	15	5	5	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	640	623	Baik	1
47	15	15	15	15	15	15	5	15	5	15	5	5	15	15	15	5	15	5	15	5	5	15	0	555	623	Kurang Baik	2
48	5	15	15	5	5	15	5	15	5	15	15	15	5	5	15	5	15	5	15	15	15	15	10	600	623	Kurang Baik	2
49	5	15	15	5	5	15	5	15	5	5	15	15	5	5	15	5	15	5	15	15	15	5	15	505	623	Kurang Baik	2
50	15	15	15	15	5	15	15	15	15	5	15	15	15	5	15	15	15	15	5	15	15	5	0	585	623	Kurang Baik	2
	11	13,6	12	12,4	12	13	12	13	12,4	11,8	12,8	13,8	12	11,8	13,3	12	13	12	11,8	12,8	13,8	11,8	10,7	623			

### TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI

#### Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	9	18.0	18.0	18.0
Perempuan	41	82.0	82.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

#### Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dasar (SD, SMP)	6	12.0	12.0	12.0
Menengah (SMA)	36	72.0	72.0	84.0
Tinggi (Perguruan Tinggi)	8	16.0	16.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

#### Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak bekerja	30	60.0	60.0	60.0
Swasta	11	22.0	22.0	82.0
Wiraswasta	8	16.0	16.0	98.0
ASN	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

#### Pola Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	27	54.0	54.0	54.0
Kurang baik	23	46.0	46.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

### TABEL SILANG DATA UMUM DENGAN POLA MAKAN

**Usia \* pola makan Crosstabulation**

			pola makan		Total
			Baik	Kurang baik	
Usia	26-30 tahun	Count	7	12	19
		% within Usia	36.8%	63.2%	100.0%
	31-35 tahun	Count	20	11	31
		% within Usia	64.5%	35.5%	100.0%
Total		Count	27	23	50
		% within Usia	54.0%	46.0%	100.0%

**Jenis Kelamin \* pola makan Crosstabulation**

			pola makan		Total
			Baik	Kurang baik	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	6	3	9
		% within Jenis Kelamin	66.7%	33.3%	100.0%
	Perempuan	Count	21	20	41
		% within Jenis Kelamin	51.2%	48.8%	100.0%
Total		Count	27	23	50
		% within Jenis Kelamin	54.0%	46.0%	100.0%

**Pendidikan \* pola makan Crosstabulation**

			pola makan		Total
			Baik	Kurang baik	
Pendidikan	Dasar (SD, SMP)	Count	5	1	6
		% within Pendidikan	83.3%	16.7%	100.0%
	Menengah (SMA)	Count	20	16	36
		% within Pendidikan	55.6%	44.4%	100.0%
	Tinggi (Perguruan Tinggi)	Count	2	6	8
		% within Pendidikan	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	27	23	50
		% within Pendidikan	54.0%	46.0%	100.0%

**Pekerjaan \* pola makan Crosstabulation**

			pola makan		Total
			Baik	Kurang baik	
Pekerjaan	Tidak bekerja	Count	18	12	30
		% within Pekerjaan	60.0%	40.0%	100.0%
	Swasta	Count	5	6	11
		% within Pekerjaan	45.5%	54.5%	100.0%
	Wiraswasta	Count	4	4	8
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	100.0%
	ASN	Count	0	1	1
		% within Pekerjaan	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	27	23	50
		% within Pekerjaan	54.0%	46.0%	100.0%

## Lampiran 6 Lembar Bimbingan



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

### LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : IRENE M ROMROMA  
NIM : 201801156  
Judul Proposal : ANALISIS POLA MAKAN PADA ORANG DENGAN RIWAYAT Keturunan HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDONGKON  
Pembimbing : IMA RAHMAWATI, S.Kep.Ns., M.Si

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	31/3-22	Acc judul tuliskan	
2	10/5-22	BAB 1 - latar belakang masalah. BAB 2 - kekhawatiran / kekhawatiran pola makan - Reviewi KT & KK	
3	3/8-22	Lanjut BAB 3 Alat ukur & sertakan	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



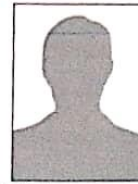
Nama Mahasiswa : IRENE M ROMROMA  
NIM : 201801156  
Judul Proposal : ANALISIS POLA MAKAN PADA ORANG DENGAN  
RIWAYAT KETURUNAN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PKM GEDONGAN  
Pembimbing : IMA RAHMAWATI, S.Kep, Ns., M.Si

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	9/8-22	Acc uji proposal	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI**



Nama Mahasiswa : IRENE M POMROMA  
NIM : 20180115C  
Judul Proposal : ANALISIS POLA MAKAN PADA ORANG DENGAN RISKY KETUPUNAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDONGREJO KOTA MOJOKERTO  
Pembimbing : EMYK WINDARTIK, S. Kep. Ns., M. Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	21/2022 /4	- Revisi BAB I - Latar belakang 1/2 uraian - Tolong baca buku penduan	
2.	26/2022 /4	- Skripsi BAB 2 - Revisi BAB I - Latar belakang - Revisi BAB II - K. Teori & B. Konsep	
3.	8/2022 /8	- Revisi BAB I - III	
4.	15/2022 /8	- Prinsip Acc utran proposal	





**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL SKRIPSI**



Proposal Skripsi ini telah ditujikan,

**Judul Proposal** : Analisis pola makan pada orang yang mempunyai riwayat keturunan Hipertensi di wilayah kerja puskesmas gedongan kota mojokerto  
**Nama Mahasiswa** : Irene M Romroma  
**NIM** : 201801156  
**Tanggal Ujian** : Sabtu, 27 Agustus 2022

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	<b>Penguji I:</b> Risky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep	- Perbaiki sistematika penulisan - Variabel penelitian hanya satu - Lampirkan kuisisioner penelitian	
2	<b>Penguji II:</b> Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si	- Perbaiki latar belakang - Kriteria responden	
3	<b>Penguji III:</b> Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes	- Perbaiki sistematika penulisan - Lengkapi data studi pendahuluan - Kriteria responden	





SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
 BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
 Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
 Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Irene m romroma  
 NIM : 201801156  
 Judul Skripsi : Analisis Pola Makan Pada Orang Yang Mempunyai Riwayat  
 Keturunan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota  
 Mojokerto  
 Pembimbing : Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	13/9-22	Revisi kerangka kerja - Bab 9 - revisi pembahasan F.T.O	
	14/9-22	ARC uji coba	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**



**Nama Mahasiswa** : Irene M Romroma  
**NIM** : 201801156  
**Judul Skripsi** : Analisis Pola Makan Pada Orang Yang Mempunyai Riwayat  
Keturunan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota  
Mojokerto  
**Pembimbing** : Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	13/22 /9	- Revisi BAB 5 - Tolong kelengkapan abstrak	
2.	15/22 /9	- Prinsip ACC sedang	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI**



Proposal Skripsi ini telah diujikan,

**Judul Proposal** : Analisis Pola Makan Pada Orang Yang Mempunyai Riwayat  
Keturunan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota  
Mojokerto

**Nama Mahasiswa** : Irene M Romroma

**NIM** : 201801156

**Tanggal Ujian** : 20 september 2022

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Risky Muthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep	1. Pembahasan FTO ditulis berdasarkan crosstabulation 2. Tambahkan keterbatan	
2	Penguji II Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si	1. Pembahasan FTO ditulis berdasarkan crosstabulation 2. Tambahkan keterbatan 3. Tambahkan tabel silang pekerjaan dan pendidikan	
3	Penguji III: Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes	1. Abstrak diperbaiki 2. Perbaiki penulisan kata (typo)	

**Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian**





