

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN ASMA DI RSUD. ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO

Oleh : Astria Devi Agustin

Asma merupakan gangguan radang kronik pada jalan napas yang ditandai dengan responsivitas jalan napas yang berlebihan, edema jalan napas, dan produksi mukus. Dengan gejala sesak napas disertai batuk, dan yang paling utama yaitu adanya suatu proses inflamasi pada saluran napas akibat paparan alergen dan dipengaruhi oleh determinan genetik yang menyebabkan inflamasi kronik pada saluran napas sehingga dapat terjadi penumpukan mukus atau lendir pekat secara berlebih bahkan obstruksi jalan napas. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan klien dengan masalah ketidak efektifan bersihan jalan nafas pada pada pasien asma di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo. Metode penelitian menggunakan desain studi kasus pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi menggunakan satu klien dengan masalah keperawatan ketidak efektifan bersihan jalan nafas, tempat penelitian di ruang asoka RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil penelitian setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan pada klien 1 masalah teratasi ditandai dengan sudah tidak sesak dan tidak batuk, frekuensi pernafasan normal dan pada klien 2 masalah teratasi sebagian ditandai dengan sudah tidak batuk tetapi masih teraa sesak dikarenakan pada klien 2 kurangnya mobilisasi, kurang latihan tarik nafas dalam disertai usia pasien yang sudah lansia. Fokus intervensi ditujukan pada monitor pola nafas (frekuensi, kedalaman, usaha nafas), monitor bunyi nafas tambahan ronkhi, posisikan semifowler atau fowler, berikan minum hangat, ajarkan batuk efektif, kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian obat sesuai indikasi dan kebutuhan pasien (bronkodilator, mukolitik).

Kata kunci: Asma, Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas.

ABSTRACT

NURSING CARE WITH THE PROBLEM OF INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN ASTHMATIC PATIENTS AT RSU ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO

By: Astria Devi Agustin

Asthma is a chronic inflammatory disorder of the airways characterized by excessive airway responsiveness, airway edema, and mucus production. With symptoms of shortness of breath accompanied by coughing, and most importantly the presence of an inflammatory process in the airways due to exposure to allergens and influenced by genetic determinants that cause chronic inflammation of the airways so that excess mucus or thick mucus can accumulate and even airway obstruction. The purpose of this study was to carry out nursing care for clients with ineffective airway clearance problems in asthmatic patients at Anwar Medika Krian Sidoarjo General Hospital. The research method using a case study design approach to nursing care includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, evaluation using one client with nursing problems ineffective airway clearance, the place of research is in the Ashoka room of Anwar Medika Krian Sidoarjo General Hospital. Collecting data using interview techniques, observation, physical examination and documentation. The results of the study after nursing care was carried out for 3x24 hours, it was found that in client 1 the problem was resolved marked by no shortness of breath and no cough, normal respiratory frequency and in client 2 the problem was partially resolved, marked by no longer coughing but still feeling tight due to client 2 lack of mobilization. , lack of deep breathing exercises accompanied by the age of elderly patients. The focus of the intervention is on monitoring breathing patterns (frequency, depth, effort of breath), monitoring additional breath sounds for rhonchi, positioning semi-Fowler or Fowler, giving warm drinks, teaching effective coughing, collaboration with the medical team in administering drugs according to indications and patient needs (bronchodilators, mucolytic).

Key words : Asthma, Ineffective Airway Clearance