

**KARYA ILMIAH AKHIR  
NERS**

**STUDI KASUS  
PENGARUH SENAM LING TIEN KUNG TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI KELUHAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
DUSUN GONDANGLEGI RT 02 RW 11  
KECAMATAN BEJI**



**OLEH:**

**KHOIRIATUS SA'DIYAH**

**NIM: 202173021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) BINA SEHAT PPNI  
KAB. MOJOKERTO  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**STUDI KASUS**

**PENGARUH SENAM LING TIEN KUNG TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI KELUHAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
DUSUN GONDANGLEGI RT 02 RW 11  
KECAMATAN BEJI**

Untuk memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto



**OLEH:**

**KHOIRIATUS SA'DIYAH**

**NIM: 202173021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI  
KAB. MOJOKERTO**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Studi Kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di publikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.



## PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.

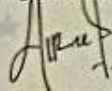
Judul : STUDI KASUS PENGARUH SENAM LING TIEN KUNG TERHADAP LANSIA YANG MENGALAMI KELUHAN HIPERTENSI DI WILAYAH DUSUN GONDANGLEGI RT 02 RW 11 KEC BEJI KAB PASURUAN

Nama : Khoiriatu Sa'diyah

NIM : 202173021

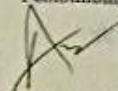
Mojokerto, 16 Agustus 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIK. 162 601 120

Menyetujui,  
Pembimbing I



Amar Akbar, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK. 162 601 100

BINA SEHAT PPNI

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners di STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto, tahun 2022 dengan judul penelitian Pengaruh Senam Ling Tien Kung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di wilayah Dusun Gondanglegi RT 02 Rw 11 Kec. Beji.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ny. M dan Ny. S selaku klien hipertensi yang telah bersedia bekerja sama dengan penulis.
2. Ns. Arief Andriyanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku kaprodi profesi Ners
3. Amar Akbar, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah, yang telah memberikan dukungan moril, bimbingan, motivasi, petunjuk, saran serta koreksi terhadap penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan lingkungan Stikes Bina sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan bimbingan selama mengikuti perkuliahan di Program Profesi Ners.
6. Rekan-rekan angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan saran untuk membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Suami, orang tua, adik serta keluarga besar yang senantiasa mendoakan secara tulus serta memberikan perhatian dan dorongan moril

maupun materil selama penulis menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis menyesuaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Mojokerto, 16 Agustus 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Penetapan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Riwayat Hidup.....	Xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Institusi Pendidikan Keperawatan.....	5
1.4.2 Klien dan Keluarga.....	5
1.4.3 Peneliti Selanjutnya.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.1.5 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	14
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.1.8 Penatalaksanaan.....	17
2.1.9 Pencegahan.....	29
2.2 Konsep Lansia.....	29
2.2.1 Definisi Lansia.....	29
2.2.2 Batasan Umur Lansia.....	29
2.2.3 Klasifikasi Lansia.....	30
2.2.4 Perubahan-perubahan yang Terjadi sama Lansia.....	30
2.3 Senam Ling Tien Kung.....	32
2.3.1 Pengertian Terapi Ling Tien Kung.....	32
2.3.2 Tingkatan Ling Tien Kung.....	32
2.3.3 Prinsip Kerja Ling Tien Kung.....	33
2.3.4 Teknik dan cara berlatih Ling tien kung.....	34
2.3.5 Manfaat Terapi ling tien kung.....	36
2.3.6 Hubungan Tekanan darah dengan terapi ling tien kung.....	36
2.4 Konsep Penurunan Curah Jantung.....	38

2.4.1 Definisi Penurunan Curah Jantung.....	38
2.4.2 Etiologi Penurunan Curah Jantung.....	38
2.4.3 Tanda dan Gejala Penurunan Curah Jantung.....	38
2.4.4 Patofisiologi Penurunan Curah Jantung.....	39
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan dengan Diagnosa Penurunan Curah Jantung.....	40
2.5.1 Pengkajian.....	40
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	41
2.5.3 Perencanaan Keperawatan.....	42
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	44
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	46
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Pendekatan/Desain Penelitian.....	48
3.2 Subjek Studi Kasus.....	48
3.3 Definisi Operasional.....	48
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.5 Prosedur Penelitian.....	49
3.6 Metode dan Instrumen Pengumpulan data.....	50
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	51
3.7 Keabsahan Data.....	51
3.8 Analisa Data.....	52
<b>BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	54
4.1.1.1 Pengkajian.....	54
4.1.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	64
4.1.1.3 Perencanaan.....	66
4.1.1.4 Implementasi.....	90
4.1.1.5 Evaluasi.....	99
4.1.2 Pembahasan.....	110
4.1.2.1 Pengkajian.....	111
4.1.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	112
4.1.2.3 Perencanaan .....	115
4.1.2.4 Implementasi.....	117
4.1.2.5 Evaluasi .....	119
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SALAM</b>	
5.1 Kesimpulan .....	121
5.2 Saran.....	122
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>124</b>
<b>SATUAN ACARA PENYULUHAN.....</b>	<b>125</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
Tabel 2.2 Perencanaan keperawatan dengan penurunan curah jantung.....	43
Tabel 4.1 Hasil anamnesis Lansia Muda dengan Hipertensi di Dusun Gondanglegi RT02 RW11 Tahun2022.....	54
Tabel 4.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik Klien dengan Hipertensi di Dusun gondanglegi RT 02 RW 02.....	56
Tabel 4.3 Riwayat berobat klien dan obat yang dikonsumsi.....	63
Tabel 4.4 diagnosa keperawatan pada klien dengan hipertensi di wilayah dusun gondanglegi RT 02 RW 11 kec beji.....	64
Tabel 4.5 Perencanaan Keperawatan pada klien 1 dengan hipertensi di wilayah gondanglegi RT02 RW 11 Kec beji.....	66
Tabel 4.6 Perencanaan Keperawatan Klien 2 dengan hipertensi di wilayah Gondanglegi RT 02 RW 11 Kec Beji.....	81
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Klien 1 dengan hipertensi di wilayah gondanglegi RT02 RW11 Kec Beji.....	90
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan Klien 2 dengan hipertensi di wilayah gondanglegi RT02 RW11 Kec Beji.....	94
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan Klien 1 dengan Hipertensi di Wilayah Dusun Gondanglegi RT02 RW11 Kec Beji.....	99
Tabel 5.0 Evaluasi Keperawatan Klien 2 dengan Hipertensi di Wilayah Dusun Gondanglegi RT02 RW11 Kec Beji.....	104

## DAFTAR PUSTAKA

Cahyati, Yanti et al. 2021. Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pedoman Bagi Kader dan Masyarakat). Sleman: Deepublish.

Tandra, Hans. 2020. Lebih Muda 20TH Rahasia Hidup Sehat dan Berumur Panjang. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Widjaja, Awiek. 2015. Ling Tien Kung. Surabaya: Insan Cendekia.

PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Edisi 1. Jakarta Selatan: DPP PPNI.

PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta Selatan: DPP PPNI.

PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

Hastuti, Apriyani Puji. 2022. Hipertensi. Klaten: Lakeisha.

Hasnawati. 2021. Hipertensi. Bantul: KBM Indonesia Anggota IKAPI.

Kurnia, Anih. 2020. Self-Management Hipertensi. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.