

## ABSTRAK

### GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDONGAN KOTA MOJOKERTO

Oleh:  
NOVALINE N LAIPENY

Masalah hipertensi melibatkan banyak faktor yang tidak dapat didefenisikan namun umumnya berkaitan dengan homeostatik tubuh dengan keadaan tekanan darah akan terus naik dan tetap tinggi dari waktu ke waktu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Agustus 2022 yang berjumlah 523 orang. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* sehingga didapatkan 257 sampel. Instrument penelitian menggunakan rekam medik. Analisa dapat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden berusia 56-65 tahun yaitu 72 orang (28%), sebagian besar responden adalah perempuan, yaitu sebanyak 172 orang (66,9%), sebagian besar responden adalah ibu rumah tangga yaitu 149 orang (58%), hampir seluruh responden mempunyai riwayat hipertensi dalam keluarga yaitu 232 orang (90,3%). Analisa data menunjukkan bahwa pasien hipertensi mayoritas > 45 tahun, jenis kelamin perempuan, tidak bekerja, dan mempunyai riwayat hipertensi. Semakin tua usia maka fungsi tubuh semakin menurun sehingga pembuluh darah dan jantung tidak dapat berfungsi optimal. Perempuan berusia tua akan mengalami penurunan hormon estrogen dan progesteron yang melindungi pembuluh darah dari gangguan fungsi. Pada orang yang tidak aktif melakukan kegiatan fisik cenderung mempunyai frekuensi denyut jantung yang lebih tinggi. Pasien dengan riwayat keturunan hipertensi meningkatkan peluang terjadinya hipertensi.

**Kata Kunci:** usia, jenis kelamin, pekerjaan, genetik, hipertensi

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF GEDONGAN IHC, MOJOKERTO CITY**

**By:  
NOVALINE N LAIPENY**

The problem of hypertension involves many factors that cannot be defined, but are generally related to the body's homeostasis in which blood pressure will continue to rise and remain high from time to time. The purpose of this study was to describe the characteristics of hypertensive patients in the Gedongan Public Health Center, Mojokerto City. The research design used descriptive method. The population in this study were all hypertensive patients in the Gedongan Health Center Work Area, Mojokerto City in August 2022, totaling 523 people. The sampling technique used simple random sampling in order to obtain 257 samples. The research instrument uses medical records. Analysis can use frequency distribution and percentage. The results showed that almost half of the respondents were aged 56-65 years, namely 72 people (28%), most of the respondents were women, namely 172 people (66.9%), most of the respondents were housewives, namely 149 people (58% ), almost all respondents have a history of hypertension in the family, namely 232 people (90.3%). Analysis of the results showed that the majority of hypertensive patients were > 45 years, female, unemployed, and had a history of hypertension. The older the age, the body's function decreases so that the blood vessels and heart cannot function optimally. Older women will experience a decrease in the hormones estrogen and progesterone which protect blood vessels from malfunctioning. People who are not physically active tend to have a higher heart rate. Patients with a hereditary history of hypertension have an increased chance of developing hypertension.

**Keywords: age, gender, occupation, genetics, hypertension**