

ABSTRACT

STUDI OF NURSE WORK STRESS IN HOSPITAL ANWAR MEDIKA SIDOARJO

BY : DILLA NAJMI AMELIA

Stress is a condition that affects a person's thought processes, emotions, and condition, excessive stress can threaten a person's ability to deal with the environment and will ultimately interfere with the implementation of his duties. The purpose of this study was to determine whether there was a study of work stress in nurses at Anwar Medika Hospital. The design of this study was correlational with a cross-sectional approach. The population of the study was all 249 nurses in the inpatient ward of Anwar Medika Hospital, and 71 nurses were obtained as respondents who were taken by proportional random sampling. The dependent variable in this study is work stress, which in this study only uses one variable. The results of the study obtained that the work stress study of nurses in the inpatient room of Anwar Medika Hospital Sidoarjo was in the moderate work stress category as many as 37 respondents (52%). This is because there are factors that cause work stress on nurses, especially factors that come from work (organization). Some of the efforts that employees can make to reduce work stress include building satisfying, pleasant, and cooperative relationships with coworkers and employees, not taking work from their abilities, building effective and supportive relationships with superiors, providing time for more and improving relaxation, regular rest/sleep quality.

Keywords: Job Stress

ABSTRAK

STUDI STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ANWAR MEDIKA SIDOARJO

OLEH : DILLA NAJMI AMELIA

Stres kerja merupakan suatu kondisi ketegangan yang memengaruhi proses berpikir, emosi, dan kondisi seseorang, stres yang terlalu berlebihan dapat mengancam kemampuan seseorang dalam menghadapi lingkungan dan pada akhirnya akan mengganggu pelaksanaan tugas-tugasnya. Untuk mengetahui bagaimanakah stres kerja perawat di RS Anwar Medika, peneliti melakukan studi ini. Desain penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu seluruh perawat yang bertugas di ruang rawat inap RS Anwar Medika sejumlah 249 perawat, dan didapatkan 71 perawat sebagai responden yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah stress kerja, dimana dalam penelitian ini hanya menggunakan satu variabel saja. Hasil penelitian didapatkan studi stres kerja perawat di ruang rawat inap RS Anwar Medika Sidoarjo berada pada kategori stres kerja berat sebanyak 37 responden (52%). Hal ini dikarenakan terdapat faktor-faktor penyebab stres kerja pada perawat, terutama faktor yang berasal dari pekerjaan (organisasi). Beberapa upaya yang dapat dilakukan pegawai untuk mengurangi stres kerja diantaranya adalah membangun hubungan yang memuaskan, menyenangkan, dan kooperatif dengan rekan kerja dan karyawan, tidak mengambil pekerjaan lebih dari kemampuan yang dimiliki, membangun hubungan yang efektif dan suportif dengan atasan, menyediakan waktu untuk pelepasan dan relaksasi, mengatur istirahat/tidur yang berkualitas.

Kata Kunci: Stres Kerja