

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini disajikan simpulan dari hasil penelitian yang untuk menjawab pertanyaan serta saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah diuraikan maka kesimpulan yang didapat mengenai studi stres kerja perawat di ruang rawat inap RS Anwar Medika Sidoarjo berada pada kategori stres kerja berat. Hal ini dapat di perhatikan dari faktor-faktor penyebab stres kerja pada perawat, terutamanya faktor yang berasal dari pekerjaan (organisasi) yaitu dengan mengatur jumlah perawat shift disesuaikan dengan kebutuhan pelayanan karena perawat mengalami tekanan dalam pekerjaan seperti kepuasan dalam pekerjaan, peran organisasi di mana di lihat dari sistem rumah sakit dan juga perubahan kondisi fisik perawat yang menjadi faktor terjadinya stres kerja pada perawat.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi serta sebagai bahan yang dapat dipergunakan untuk tolak ukur dalam melakukan penelitian selanjutnya.

##### **2. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan hasil dari penelitian ini perlu adanya evaluasi dengan melihat faktor-faktor yang menjadi penyebab stres kerja pada perawat.

dan menjadi pertimbangan dalam peningkatan sistem kerja dalam rumah sakit di masa depan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat di jadikan referensi catatan atau bacaan baru yang kelak dapat digunakan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan yang dapat dilakukan di institusi dalam rangka melakukan penelitian atau pengembangan ilmu yang terkait.

