

**SKRIPSI**  
**PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* DI RUANG RAWAT INAP**  
**RSUD SUMBERGLAGAH**



**ILMI MUFIDATUR ROFI'YAH**

**201801051**

**PRODI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**2022**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 09 September 2022

Yang Menyatakan

**ILMI MUFIDATUR ROFI'YAH**

**201801051**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Penerapan *Discharge planning* Di Ruang Rawat Inap RSUD Sumberglagah

Nama : Ilmi Mufidatur Rofi'iyah

Nim : 201801051

Pada Tanggal :

Pembimbing I

Oleh:

Pembimbing II

**ANA ZAKIYAH M.KEP**  
**NIK :**

**DUWI BASUKI M.KEP**  
**NIK :**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ILMI MUFIDATUR ROFI'YAH  
NIM : 201801051  
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 04 Oktober 2022  
Judul Skripsi : "Penerapan Discharge Planning di Ruang Rawat Inap  
Rsud Sumberglagah"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Windu Santoso, M.Kep

Pembimbing Satu : Ana Zakiyah, M.Kep

Pembimbing Dua : Duwi Basuki, M.Kep

()  
()  
()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Oktober 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas hikmat dan anugerah-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* DI RUANG RAWAT INAP RSUD SUMBERGLAGAH”**. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Direktur RSUD Sumberglagah Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian pada Pasien rawat inap di RSUD Sumberglagah
2. Dr. M. Sajidin, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ana Zakiyah M.Kep selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sabar serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Duwi Basuki M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Dr. Windu Santoso M.Kep selaku penguji Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sabar serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 09 September 2022

Penulis

**ILMI MUFIDATUR ROFI'YAH**

**NIM: 201801051**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep <i>Discharge planning</i> (Perencanaan Pulang).....	6
2.1.1 Definisi discharge planning .....	6
2.1.2 Tujuan discharge planning .....	8
2.1.3 Manfaat discharge planning .....	9
2.1.4 Jenis discharge planning .....	9
2.1.5 Komponen discharge planning.....	10
2.1.6 Prinsip discharge planning .....	11
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi discharge planning.....	11
2.1.8 Faktor yang perlu dikaji dalam discharge planning .....	12

2.1.9 Alur discharge planning .....	14
2.1.10 Langkah discharge planning.....	15
2.1.11 Proses Pelaksanaan discharge planning .....	18
2.1.12 Pemberian layanan discharge planning .....	23
2.1.13 Ketersediaan fasilitas discharge planning .....	25
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konseptual .....	30
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Populasi, Sampling, Sampel.....	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampling .....	32
3.2.3 Sampel.....	33
3.3 Identifikasi Variable Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	34
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.5 Prosedur Penelitian.....	35
3.6 Kerangka Kerja .....	38
3.7 Pengumpulan Data .....	39
3.7.1 Instrumen Penelitian .....	39
3.7.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	40
3.8.1 Editing.....	40
3.8.2 Coding.....	40
3.8.3 Scoring .....	41
3.8.4 Tabulating .....	41
3.8.5 Analisa Data.....	42
3.9 Etika Penelitian .....	42
3.10 Keterbatasan Penelitian .....	44



BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
4.1.2 Data Umum.....	45
4.1.3 Data Khusus .....	46
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Discharge Planning .....	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Langkah memulangkan pasien.....	15
Tabel 2. 2	Pelaksanaan kegiatan <i>discharge planning</i> (Nursalam dan Efendi, 2016) .....	25
Tabel 2. 3	Format <i>discharge planning</i> (Nursalam dan Efendi ,2016) .....	28
Tabel 3. 1	Definisi operasional Penerapan <i>discharge planning</i> di ruang rawat inap RSUD Sumberglagah .....	35
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia .....	46
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin .....	46
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penerapan <i>Discharge planning</i> di Ruang Rawat Inap RSUD Sumberglagah pada tahun 2022 .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Bagan alur <i>discharge planning</i> menurut Nursalam dan Efendi (2016) .....	14
Gambar 2. 2	Kerangka Teori Penerapan <i>Discharge planning</i> di ruang rawat inap RSUD Sumberglagah .....	29
Gambar 2. 3	Kerangka Konseptual Penerapan <i>Discharge planning</i> di ruang rawat inap RSUD Sumberglagah.....	30
Gambar 3. 1	Kerangka kerja Penerapan <i>Discharge planning</i> di Ruang Rawat Inap RSUD Sumberglagah .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Kuesioner .....	55
Lampiran 2 : Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 3 : Lembar Rumah Sakit.....	58
Lampiran 4 : Lembar Rumah Sakit.....	59
Lampiran 5 : Lembar Pengajuan Judul Proposal Skripsi .....	60
Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	61
Lampiran 7 : Lembar Revisi Proposal Skripsi .....	62
Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	63
Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	64
Lampiran 10 : Lembar Tabulasi Kuesioner .....	65
Lampiran 11 : Dokumentasi.....	69

## DAFTAR PUSTAKA

- Budiyati, N. T., Saparwati, M., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan Pelaksanaan *Discharge planning* dengan Kepuasan Pasien di RSUD Ungaran Tahun 2019 [Universitas Ngudi Waluyo]. [http://repository2.unw.ac.id/49/1/Manuskrip-Ninik\\_Tri\\_Budiyati\\_010115A082.pdf](http://repository2.unw.ac.id/49/1/Manuskrip-Ninik_Tri_Budiyati_010115A082.pdf)
- Chang W, Goopy S, Lin CC, Barnard A, Liu HE, Han CY. Registered Nurses and *Discharge planning* in a Taiwanese ED: A Neglected Issue? Clin Nurs Res. 2016;25(5):512–31.
- Collinson, L., Thorne, K., Dee, S., MacIntyre, K., & Pidgeon, G. (2013). RMO patient safety forums in New Zealand agents for change. NZMJ, 26 (1380), 89–92. Retrieved from <http://journal.nzma.org.nz/journal/126-1380/5790/>
- Green, Helen Elise (2014). “Use of Theoretical and Conceptual Frameworks in Qualitative Research” dalam Nurse Researcher Vol.21 No.6, Hal. 34-38
- Haris, M. (2016) ‘Hubungan antara pelaksanaan *discharge planning* dengan kepuasan pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Sampang’, Journal of Nursing Research
- Hofflander M, Nilsson L, Eriksén S, Borg C. Framing the implementation process of video conferencing in discharge planning-According to staff experience. Informatics Heal Soc Care. 2016;41(2):192–209.
- Kholid Rosyidi MN, S.Kep, N. (2013). Manajemen Kepemimpinan Dalam Keperawatan. Trans Info Media.
- Komite Akreditasi Rumah Sakit, 2019. (2019). SNARS 1.1. SNARS 1.1, 53(9), 1689– 1699. <https://kars.or.id/wp-content/uploads/2020/07/Proposal-BimbinganSNARS-edisi-1.1-rev-18-Des-19.pdf>
- Natasia, N. (2017). Jurnal aplikasi Manajemen. Hubungan Antara Faktor Motivasi Dan Supervisi Dengan Kinetja Perawat Dalam Pendokumentasian *Discharge planning* Di RSUD Gambitan Kota Kediri, 97(4), 393-403
- Ndambuki, J. (2013) ‘The level of patients’ satisfaction and perception on quality of nursing services in the Renal unit, Kenyatta National Hospital Nairobi, Kenya’, Open Journal of Nursing. Available at: <http://dx.doi.org/10.4236/ojn.2013.32025>.
- Notoadmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metedologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: SalembaMedika.
- Nursalam, P. D. (2014). Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional (A. Suslia (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.

- Nursalam.(2015).*KonsepDanPenerapanMetodologiPenelitianIlmuKeperawatan* (Edisi.2).Jakarta:Salemba Medika.
- Nursalam, 2016, Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis, Edisi 4, Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam, P. D. (2016). Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Merdeka.
- Padila, P., Lina, L. F., Febriawati, H., Agustina, B., & Yanuarti, R. (2018). Home Visit Berbasis Sistem Informasi Manajemen Telenursing. *JurnalKeperawatan Silampari*, 2(1), 217–235.<https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.305>
- Proborini, C. A., Anggorowati, A., & Rofii, M. (2019). Penerapan *Discharge planning* dengan Pendekatan Snars terhadap Kepuasan Pasien PPOK di RSUD Karanganyar. *Journal of Health Studies*, 3(1), 28–36. <https://doi.org/10.31101/jhes.569>
- Purba, H., Karo, M., & Novitarum, L. (2018). Hubungan Perilaku Tenaga Kesehatan dengan Kepuasan Pelaksanaan *Discharge planning* Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2018. Stikes Santa Elisabeth Medan.<https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/p-content/uploads/2019/04/HotmianPurba.pdf>
- Sharma, S. K. (2013). Patient Satisfaction with Nursing Care in Public and Private Hospitals. *Nursing and Midwifery Research Journal*, Vol-9, No. 3, July. (Februari) <https://doi.org/10.5958/j.2320-8651.1.2.049>
- Sugiyono.(2014).*MetodologiPenelitianKesehatan*.Jakarta:RinekaCipta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2019). *Kesehatan Masyarakat : Ilmu Dan Seni*. Jakarta : RinekaCipta.
- Sutoto, S., Atmodjo, D., Lumenta, L. A., & Luwiharsih, L. (2017). Standar Nasional Akreditasi Rumah Sakit SNARS edisi 1. In Komisi Akreditasi Rumah Sakit (Vol. 1)
- Tage , Novieastari, E., Suhendri A. (2018). *Optimalisasi Pelaksanaan Discharge planning Terstruktur Dan Terintegrasi*, Volume 2 Nomor 1
- Wulandari, D.F. & Hariyati, T. (2019). Pelaksanaan *Discharge planning* DiRuangICURS X Jakarta. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5 (1), 67-76.
- Xiao S, Tourangeau A, Widger K, Berta W. *Discharge planning* in mental healthcare settings : A review and concept analysis. 2019;816–32.