

**KARYA TULIS ILMIAH  
HASIL STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR  
PADA LANSIA DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KEDUNGSOLO KABUPATEN  
SIDOARJO**



Oleh :  
**LUQMANUL HAKIM**  
NIM. 201904091

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

**KARYA TULIS ILMIAH  
HASIL STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR  
PADA LANSIA DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KEDUNGSOLO KABUPATEN  
SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)

Pada Program Studi DIII Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**LUQMANUL HAKIM**

**NIM. 201904091**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama : LUQMANUL HAKIM

Nim : 201904091

Tempat, tanggal lahir : Blitar, 20 Juni 1990

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Menyatakan bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Diagnosa Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kedungsolo Kabupaten Sidoarjo” adalah bukan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Mojokerto, 09 Agustus 2022 ,

Materai  
10.000

Luqmanul Hakim  
NIP. 201904091

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian proposal :

Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan  
Diagnosa Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kedungsolo  
Kabupaten Sidoarjo

Nama : Luqmanul Hakim

Nim : 201904091

Pada tanggal : 09 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Heri Tri Wibowo, S.kep.Ns., M.Kep

Eka Nurso'emah, S.kep.Ns., M.Kes

Mengetahui,

**Ka.Prodi DIII Keperawatan**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI**

**Kabupaten Mojokerto**

Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si

**NIK. 062.601.029**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan didepan penguji ujian laporan kasus pada program studi dIII keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Luqmanul Hakim

Nim : 201904091

Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan  
Diagnosa Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kedungsolo  
Kabupaten Sidoarjo

Pada tanggal : 09 Agustus 2022

Mengesahkan :

Tim penguji :

Tanda tangan

Ketua : Dr. Lilik Marifatul,S.kep.Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : Heri Tri Wibowo,S.kep.Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Eka Nurso'emah,S.kep.Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui,

**Ka. Prodi DIII Keperawatan  
Sekolah tinggi ilmu kesehatan bina sehat PPNI  
Kabupaten mojokerto**

**Ima Rahmawati,S.kep.Ns.M.Si  
NIK. 062.601.029**

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan studi kasus dengan Judul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Diagnosa Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kedungsolo Kabupaten Sidoarjo”**. Selesainya penulisan karya tulis ilmiah dengan Studi Kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. M. Sajidin S.Kp,M.Kes selaku ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Heri Tri Wibowo,S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Eka Nur So'emah,S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Dr. Lilik Marifatul,S.Kep.Ns.M.Kes selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
6. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

7. Kedua orang tua saya yang selalu memotivasi dan mendukung dalam hal kuliah saya dan memberi kesempatan dalam mencari ilmu.
8. Istri dan kedua anak saya yang selalu memberikan support tersendiri.
9. Teman-teman saya yang senantiasa membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakannya.



Mojokerto, 09 Agustus 2022 ,

Luqmanul Hakim  
NIP. 201904091

## MOTTO

KEHIDUPAN TIDAK MENJAJNJKAN KEBAHAGIAAN SEPANJANG MASA. KADANG KALA MANUSIA DIASAK DENGAN BERBAGAI DUGAAN DAN UJIAN. SEKIRANYA LEMAH, KITA AKAN TERUS HANYUT MENGIKUTI KATA HATI DAN TIDAK BERUSAHAN Mencari PENYELESAIAN UNTUK MENYELAMATKAN DIRI DAN KEADAAN





**ABSTRAK****ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR  
PADA LANSIA DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KEDUNGSOLO KABUPATEN  
SIDOARJO**

Oleh : Luqmanul Hakim

Gangguan pola tidur merupakan kualitas tidur akibat faktor internal maupun eksternal, pada masalah gangguan pola tidur antara lain kesulitan saat memulai tidur, ketidakpuasan tidur, menyatakan tidak merasa cukup istirahat, penurunan kemampuan berfungsi, perubahan pola tidur normal, sering terjaga tanpa sebab yang jelas. Pola tidur yang tidak adekuat dan kualitas tidur yang buruk dapat mengakibatkan gangguan keseimbangan fisiologis dan psikologis dalam diri seseorang, selain itu durasi tidur yang pendek dalam waktu yang lama dapat menyebabkan hipertensi karena peningkatan tekanan darah 24 jam dan denyut jantung, peningkatan sistem saraf simpatik dan peningkatan retensi garam. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan gangguan pola tidur pada lansia dengan diagnosa hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedungsolo Kabupaten Sidoarjo. Dengan metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode dekskriptif dalam pendekatan studi kasus pada 2 klien lansia dengan Hipertensi. Asuhan keperawatan dilakukanselama 3x24 jam diharapkan masalah gangguan pola tidur dapat teratasi, dengan menunjukkan peningkatan kualitas tidur, durasi tidur yang bertambah, tekanan darah turun, klien lebih segar dan bugar dalam beraktifitas. Klien 1 sudah menunjukkan perubahan jam tidur yang tidak terlalu malam dan durasi tidur yang bertambah serta tekanan darah yang turun dari 165/100 menjadi 150/90. Sedangkan klien 2 sudah menunjukkan perubahan dengan tidak mudah terbangun dimalam hari, durasi tidur dimalam bertambah, tensi turun dari 170/105 menjadi 148/90, sehingga masalah gangguan pola tidur pada klien 1 dan klien 2 teratasi. Pemberian asuhan keperawatan yang telah diberikan efektif untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur terutama pada pasien yang mengalami hipertensi.

***Kata kunci: Gangguan Pola Tidur, Hipertensi, Lansia***

**ABSTRAC****NURSING CARE OF SLEEP DISORDERS IN THE ELDERLY WITH  
HYPERTENSION DIAGNOSIS IN THE WORK AREA OF  
KEDUNGSOLO PUSKESMAS SIDOARJO REGENCY**

By: Luqmanul Hakim

Sleep pattern disturbances are interruptions in the amount of time and quality of sleep due to internal and external factors, problems with sleep pattern disorders include difficulty starting sleep, sleep dissatisfaction, stating that you do not feel enough rest, decreased ability to function, changes in normal sleep patterns, often awake for no reason. clear. Inadequate sleep patterns and poor sleep quality can result in impaired physiological and psychological balance in a person, besides that short sleep duration for a long time can cause hypertension due to increased 24-hour blood pressure and heart rate, increased sympathetic nervous system and increased blood pressure. salt retention. The purpose of this study was to carry out nursing care for sleep disorders in the elderly with a diagnosis of hypertension in the working area of the Kedungsolo Public Health Center, Sidoarjo Regency. The method used in this study is a descriptive method in a case study approach to 2 elderly clients with hypertension. Nursing care is carried out for 3x24 hours, it is hoped that the problem of sleep pattern disorders can be resolved, by showing an increase in sleep quality, increased sleep duration, decreased blood pressure, fresher and fitter clients in their activities. Client 1 has shown changes in sleeping hours that are not too late and sleep duration increases and blood pressure drops from 165/100 to 150/90. While client 2 has shown changes by not easily waking up at night, the duration of sleep at night increases, blood pressure drops from 170/105 to 148/90, so that the problem of sleep pattern disturbances in client 1 and client 2 is resolved. The provision of nursing care that has been given is effective in overcoming the problem of sleep pattern disorders, especially in patients with hypertension.

**Keywords: Sleep Pattern Disorders, Hypertension, Elderly**

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAC .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 LATAR BELAKANG .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 RUMUSAN MASALAH .....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 TUJUAN .....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 MANFAAT PENELITIAN .....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Pasien Dan Keluarga .....	6
1.4.2 Manfaat Untuk Desa .....	6
1.4.3 Manfaat Untuk Institusi.....	6
1.4.4 Manfaat Untuk Penulis.....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>

<b>2.1 KONSEP TEORI HIPERTENSI .....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi .....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	9
2.1.5 Patofisiologi .....	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	14
<b>2.2 KONSEP KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR .....</b>	<b>14</b>
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Tanda Dan Gejala.....	14
2.2.3 Penyebab .....	15
2.2.4 Kondisi Klinis Terkait.....	15
2.2.5 Batasan Karakteristik .....	16
<b>2.3 KONSEP LANSIA .....</b>	<b>16</b>
2.3.1 Definisi Lansia .....	16
2.3.2 Batasan-batasan Lanjut Usia .....	17
2.3.3 Tipe Lanjut Usia di Indonesia .....	18
2.3.4 Penggolongan Lanjut Usia berdasarkan Kelompok .....	19
2.3.5 Perubahan Akibat Proses Menua .....	20
2.3.6 Masalah yang bisa muncul pada lansia .....	22
<b>2.4 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR     PADA LANSIA .....</b>	<b>22</b>
2.4.1 Pengkajian .....	22
2.4.2 Keadaan Umum .....	23
2.4.3 Pola fungsi kesehatan .....	28
2.4.4 Diagnosa Keperawatan .....	34
2.4.5 Intervensi Keperawatan .....	34
2.4.6 Implementasi Keperawatan .....	36
2.4.7 Evaluasi .....	36
<b>BAB III .....</b>	<b>40</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
<b>3.1 RANCANGAN PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
<b>3.2 WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
<b>3.3 SUBYEK PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
<b>3.4 PENGUMPULAN DATA .....</b>	<b>41</b>
<b>3.5 ANALISA DATA .....</b>	<b>41</b>
<b>3.6 ETIKA PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
3.6.1 Informed consent (lembar persetujuan) .....	42
3.6.2 Anonimity (tanda nama) .....	42
3.6.3 Confidentiality (kerahasiaan) .....	43

<b>BAB IV .....</b>	<b>44</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
<b>4.1 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	44
4.1.2 Karakteristik Klien (Identitas Klien) .....	45
4.1.2.1 Tabel 4.1 Identitas Klien .....	45
4.1.2.2 Tabel 4.2 Identitas Keluarga .....	45
4.1.2.3 Tabel 4.3 Status Kesehatan Sekarang .....	46
4.1.2.4 Tabel 4.4 Age Related Changes (Perubahan Terkait Proses Menua) .....	46
4.1.2.5 Tabel 4.5 Potensi Pertumbuhan Psikososial Dan Spiritual .....	48
4.1.2.6 Tabel 4.6 Lingkungan .....	49
4.1.2.7 Tabel 4.7 Lingkungan .....	50
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan .....	63
4.1.3.1 Analisa Data 63 .....	63
4.1.3.2 Diagnosa Prioritas Keperawatan .....	64
4.1.3.3 Tindakan Keperawatan .....	68
4.1.3.4 Evaluasi tindakan keperawatan .....	73
<b>4.2 PEMBAHASAN .....</b>	<b>77</b>
4.2.1 Pengkajian .....	77
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	78
4.2.3 Intervensi .....	78
4.2.4 Implementasi .....	79
4.2.5 Evaluasi .....	80
<b>BAB V.....</b>	<b>83</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>83</b>
<b>5.1 KESIMPULAN .....</b>	<b>83</b>
<b>5.2 EVALUASI .....</b>	<b>83</b>
5.2.1 Saran .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>86</b>
Lampiran 1 : Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian .....	86
Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Pendahuluan dan Penelitian .....	87
Lampiran 3 : Lembar konsultasi .....	88
Lampiran 4 : Lembar persetujuan responden .....	92
Lampiran 5 : Gambar dokumentasi .....	94
Lampiran 6 : Format Pengkajian KMB .....	96

**DAFTAR GAMBAR**

Pathway Hipertensi ..... 13



## TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	8
Tabel 0.1 (Diadopsi dari PAINAD- <i>Pain Assesment in Advanced Dementia</i> ) ....	32
Tabel 2.4 <i>Sumber: SIKI (2018)</i> .....	35
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	45
Tabel 4.2 Identitas Keluarga .....	45
Tabel 4.3 Status Kesehatan Sekarang .....	46
Tabel 4.4 <i>Age Related Changes</i> (Perubahan Terkait Proses Menua) .....	46
Tabel 4.5 Potensi Pertumbuhan Psikososial Dan Spiritual .....	48
Tabel 4.6 LINGKUNGAN .....	49
Tabel 4.7 LINGKUNGAN .....	50



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden penelitian .....	57
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden penelitian .....	58
Lampiran 3 Format asuhan keperawatan gerontik .....	59
Lampiran 4 Tabel instrumen pengkajian gerontik .....	74
Lampiran 5 Lembar konsultasi .....	81





## DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Jawa Timur. 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020*. Jawa Timur : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Herdman & Kamitsuru. 2015, *NANDA Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017*. Edisi 10. Jakarta : EGC
- Hidayat,A.2008. *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak I*. Jakarta: Salemba Medika
- Kemenkes RI. (2018a). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018* (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Kemenkes RI. (2018b). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- PPNI (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Bab II Hipertermi*. Jakarta: EGC
- WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization*, 8(5), 1–9. <https://doi.org/10.1037//0033-2909.126.1.78>