

BAB 5

KESIMPULAN & SARAN

5.1 KSIMPULAN

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien HIV di puskesmas Mentikan Mojokerto dengan pValue 0,000 dan nilai koefisien 0,940 yang berarti bahwa ada hubungan yang sangat kuat antara dukungan keluarga dengan tingkat stres. Semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat stres

5.2 SARAN

1. Bagi Responden

Bagi responden penelitian diharapkan kepada responden dapat menyadari bahwa pentingnya dukungan keluarga karena penelitian ini membuktikan bahwa dukungan keluarga yang baik mempengaruhi tingkat stres pasien.

2. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien HIV Agar meningkatkan motivasi diri untuk melakukan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat bagi dirinya sendiri dan orang lain agar tingkat stres nya berkurang.

3. Bagi Intutusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan memberikan konseling dan edukasi pada pasien HIV dan keluarga tentang pentingnya dukungan dari keluarga terhadap psikologis anggota keluarga yang menderita HIV

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menggali lebih dalam mengenai faktor lain yang mempengaruhi stres pada pasien dengan HIV misalnya dari dukungan teman sebaya, dukungan pasangan, tenaga profesional serta keadaan finansial sehingga dapat diketahui faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada pasien HIV selain dari dukungan keluarga.

