

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
STRES PADA PASIEN HIV DI PKM MENTIKAN
MOJOKERTO**



**OLEH:
ADOLFINA REGINA SYANE OHOIWUTUN
NIM. 201801174**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN HIV DI PKM MENTIKAN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

ADOLFINA REGINA SYANE OHOIWUTUN

NIM : 201801174

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, September 2022

Yang menyatakan

ADOLFINA REGINA SYANE OHOIWUTUN
NIM : 201801174

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Skripsi

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress pada
Pasien HIV Di PKM Mentikan Mojokerto

Nama : ADOLFINA REGINA SYANE OHOIWUTUN

NIM : 201801174

Pada tanggal : 28 September 2022

Oleh:

Pembimbing I



Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601

Pembimbing II



Arum Dwi Ningsih, M.Kep
NIK. 162 601

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress pada Pasien HIV

Nama : ADOLFINA REGINA SYANE OHOIWUTUN

NIM : 201801174

Pada tanggal : 11 Mei 2022

Mengesahkan

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sri Sudarsih, S.Kep. Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : Arum Dwi Ningsih., M.Kep

(.....)

Mengetahui

Ka.Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK .162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress pada Pasien HIV**”. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala Puskesmas Mentikan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti Pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
4. Sri Sudarsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu menguji dan memberi masukan pada peneliti
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis

6. Arum Dwi Ningsih., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis

7. Seluruh staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu memberikan fasilitas-fasilitas dan arahan.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, September 2022

Penulis

MOTTO

“Ora Et Labora”

PERSEMBAHAN

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. TUHAN YESUS yang Baik, atas Berkah, Hikmat dan Anugerahnya yang telah Engkau berikan kepada saya sampai saat dan detik ini.
2. Bapak Antonius Ohoiwutun, Ibu Clementsia Letsoin, Oma Irene jamlean, Opa Liberatus Letsoin, Bapak Vandel Ohoiwutun, Mama Elsy Fofid tercinta dan tersayang, yang dengan tulus ikhlas mendoakan setiap langkah saya, memberikan dukungan, dan memberikan kasih sayang yang tidak terhingga yang tiada mungkin dapat saya balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dalam kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal mamak dan bapak bahagia karena saya sadar, selama ini saya belum bisa berbuat lebih.
3. Dosen Pembimbing Skripsi, “Ibu Binarti Dwi Wahyuningsih,S.Kep.Ns., M.Kes dan Ibu Arum Dwi Ningsih M.Kep” yang selalu membimbing saya dalam pengerjaan skripsi
4. Adik saya, Felix F Renggilio dan Jhon Viktor Ohoiwutun yang memberikan semangat dan kepercayaan bahwa saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita berdua bisa menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
5. Teman-teman satu bimbingan yang memberikan semangat, memberi saran, dan memberi penjelasan dalam pengerjaan skripsi.
6. Seluruh Dosen Pengajar STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto
7. Teman-teman Mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2018

8. Serta semua pihak yang sudah membantu menyelesaikan skripsi ini.
9. Yang terakhir kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah mau berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah berjuang bersama, ingat bahwa kita pernah ada dititik-titik yang luar biasa dalam kehidupan.

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Responden	4
1.4.2 Bagi Intutusi Pelayanan Kesehatan.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	6
2.1.1 Definisi Keluarga	6
2.1.2 Fungsi Keluarga	7
2.1.3 Indikator Dukungan Keluarga.....	8
2.1.4 Macam-macam Bentuk Dukungan Keluarga.....	9
2.1.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	11
2.1.6 Tipe Keluarga.....	13
2.1.7 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	14
2.1.8 Manfaat Dukungan Keluarga.....	15
2.1.9 Pengukuran Dukungan Keluarga	17

2.2	Konsep Stress	18
2.2.1	Pengertian.....	18
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Stres	19
2.2.3	Mekanisme Koping Pada Stres	27
2.2.4	Cara Mengatasi Stres	28
2.2.5	Respon terhadap stress.....	30
2.2.6	Tingkat Stress.....	31
2.2.7	Indikator Stress	32
2.2.8	Pengukuran Tingkat Stress	33
2.3	Konsep HIV/AIDS.....	33
2.3.1	Pengertian HIV/AIDS.....	33
2.3.2	Pemeriksaan HIV	35
2.3.3	Patogenesis AIDS	36
2.3.4	Manifestasi Klinik HIV/AIDS.....	37
2.3.5	Penularan HIV.....	40
2.3.6	Pencegahan Penularan AIDS	41
2.3.7	Penanggulangan HIV/AIDS.....	42
2.4	Jurnal Yang Relevan	45
2.6	Kerangka Konseptual.....	48
2.7	Hipotesis penelitian	49
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	50
3.1	Desain Penelitian	50
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel.....	50
3.2.1	Populasi.....	50
3.2.2	<i>Sampling</i>	51
3.2.3	Sampel.....	51
3.1.1	Variabel.....	52
3.3.2	Definisi Operasional	53
3.4	Prosedur Penelitian.....	53
3.5	Pengumpulan Data	56
3.5.1	Instrumen	56

3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.6 Analisis Data	57
3.6.1 Langkah-langkah Analisa Data.....	57
3.6.2 Teknik Analisis Data.....	60
3.7 Etika penelitian.....	62
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	62
3.7.2 <i>Anonymity</i>	62
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	62
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
4.2 Hasil Penelitian	66
4.1.1 Data Umum.....	63
4.1.2 Data Khusus.....	64
4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Dukungan Keluarga Pada Pasien HIV Di PKM Mentikan Mojokerto.....	66
4.2.2 Tingkat Stres Pada Pasien HIV Di PKM Mentikan Mojokerto.....	67
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien HIV Di PKM Mentikan Mojokerto.	68
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1 Kesiimpulan	71
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Jurnal Yang Relevan	45
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stress Pasien HIV/AIDS Di Puskesmas Mentikan Kota Mojokerto	53
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Mentikan Mojokerto.....	63
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Mentikan Mojokerto.....	63
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Mentikan Mojokerto.....	64
Tabel 4.4	Distribusi Dukungan Keluarga Pada Pasien HIV Di PKM Mentikan Mojokerto.	64
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Stres Pada Pasien HIV Di PKM Mentikan Mojokerto.	65
Tabel 4.6	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien HIV Di PKM Mentikan Mojokerto.	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat stress Pasien HIV/AIDS.....	47
Gambar 2. 2	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress Pasien HIV/AIDS.....	48
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat stress Pasien HIV/AIDS Di Puskesmas Mentikan Kota Mojokerto.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan Dan Penelitian	76
Lampiran 2 : Surat BAKESBANGPOL.....	77
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 4 : Lembar <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 5 : Kisi-Kisi Kuesioner	80
Lampiran 6 : Kuesioner	81
Lampiran 7 : Tabulasi Data.....	85
Lampiran 8 : Uji Statistik	86

DAFTAR PUSTAKA

- Anggoniawan, S. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Jombang. *Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jombang*, 1–111.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Berman, A., Snyder, S. J., & Frandsen, G. (2016). *Kozier and Erb's Fundamentals of Nursing Concepts, Process, and Practice Tenth Edition*. Jakarta: Jakarta: EGC.
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Easton, S. D., Safadi, N. S., Wang, Y., & Hasson, R. G. (2017). The Kessler psychological distress scale: Translation and validation of an Arabic version. *Health and Quality of Life Outcomes*, 15(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12955-017-0783-9>
- Erda, R., Yunaspi, D., Badar, M., & Dwi, C. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stress Pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Batam. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), 2–7. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i3.8897>
- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. EGC. <https://doi.org/10.1080/11263509509436093>
- Friedman. (2016). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. EGC. <https://doi.org/10.1080/11263509509436093>
- Hayati, A. N., Rosyid, A. N., Nugrohoi, C. W., Asmarawati, T. P., Ardiansyah, A. O., Bakhtiar, A., ... Nasronudin. (2019). *Manajemen HIV/AIDS Terkini, Komprehensif, dan Multidisiplin*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Hidayat, A. A. A. (2012). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Jakarta: Salemba Medika.
- Idris, N. (2020). HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN PSIKOSOMATIS PADA MAHASISWA BARU FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2019. *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*, (1), 1–9.
- Kemenkes RI. (2016). Program Pengendalian HIV AIDS dan PIMS.
- Kemenkes RI. (2018). *Modul inti HIV AIDS*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020a). Infodatin HIV AIDS. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–8.
- Kemenkes RI. (2020b). *Kurikulum Pelatihan Bagi Pelatih (Tot) Layanan Tes HIV*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- King, A. L. (2012). No Title. In *Pskologi Umum (Sebuah Pandangan Apresiatif)*. Jakarta: Salembah medika.

- Lukaningsih, Z. L., & Bandiyah, S. (2011). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Martono, N. (2013). *metode penelitian kuantitatif*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Matahari, R., & Utami, F. P. (2016). *Buku Ajar Kespro dan IMS*. Pekanbaru: Pustaka Ilmu.
- Maturbongs, M. E., Nompo, R. S., & Rosidi, M. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan stres pada Ibu Rumah Tangga berstatus HIV-AIDS di Klinik Animha RSUD Merauke. *Sentani Nursing Journal*, 1–8.
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., ... Martinus Wahyu Purnomo, V. A. Z. (2021). *Statistika Seri Dasar Dengan SPSS*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016a). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016c). No Title. In *Metodelogi Penelitian Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba medika.
- Pramesti, T. A., Agung, A., Ari, G., & Firdaus, Z. (2019). Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Bali Health Journal*, 3(2), 79–86.
- Priyoto. (2015). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, M. C. R. (2012). Hubungan antara coping dan psychological distress pada istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga. *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*, 1–119.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2015). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions (7th ed.)*. New Jersey: New Jersey : John Willey & Sons Inc.
- Setiadi. (2008). No Title. In *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Bandung: Alfabeta.
- Sulistyaningsih. (2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan, Kuantitatif dan Kualitatif (1st ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suratih, K., Nur, Z., & Suharyati, A. (2019). Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Di RSUD Pandan Arang Boyolali. *Indonesian Journal On Medical Science*, 6(2), 25–31.

- Syatriani, S. (2019). Hubungan Pekerjaan Dan Dukungan Keluarga Dengan Stres Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Daerah Pesisir Kota Makassar. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 2, 26–27.
- Yusuf, S., & Nurihsan, J. (2019). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Zaidin, A. (2016). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.