

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

**Oleh: ZUSRIL FIRDAUS WAHAB**

Hipertensi adalah sebagai peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan sistolik sedikitnya 90 mmHg. Salah satu faktor risiko dari kejadian hipertensi yaitu mengalami masalah gangguan pola tidur. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami gangguan proses tidur pada kasus hipertensi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain naratif dengan membandingkan antara dua partisipan. Batasan istilah pada penelitian ini yaitu asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan proses tidur. Partisipan yang diberikan asuhan keperawatan adalah dua partisipan yang memiliki Hipertensi. Dengan teknik pengkajian, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil pengkajian di dapatkan partisipan satu mengalami hipertensi dengan Tekanan darah 190/140 mmHg, mengeluh sulit tidur, mengeluh tidak puas tidur, mengeluh pola tidur berubah, sedangkan partisipan dua memiliki hipertensi dengan tekanan darah 180/130 mmHg, mengeluh sulit tidur, mengeluh tidak puas tidur, mengeluh pola tidur berubah, mengeluh istirahat tidak cukup. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam gangguan proses tidur pada kedua partisipan teratasi dengan kriteria hasil keluhan sulit tidur menurun, keluhan tidak puas tidur menurun, keluhan pola tidur berubah menurun, keluhan istirahat tidak cukup menurun. Untuk mengatasi masalah pola tidur yang dilakukan adalah menciptakan lingkungan yang nyaman dan meningkatkan pola tidur dengan menepati kebiasaan waktu tidur.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Hipertensi, Pola Tidur

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE IN HYPERTENSION PATIENTS WITH SLEEP DISORDER PROBLEMS AT ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

**BY: ZUSRIL FIRDAUS WAHAB**

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or systolic pressure of at least 90 mmHg. One of the risk factors for hypertension is having trouble sleeping patterns. The purpose of this nursing care is to be able to apply nursing care to patients who experience sleep disturbances in cases of hypertension at Anwar Medika Hospital Sidoarjo. The method used in this study is a narrative design by comparing two participants. The term limitation in this study is nursing care for hypertensive patients with sleep disturbances. Participants who were given nursing care were two participants who had hypertension. With assessment techniques, physical examinations and documentation studies. The results of the study found that participant one had hypertension with blood pressure 190/140 mmHg, complained of difficulty sleeping, complained of being dissatisfied with sleep, complained of changing sleep patterns, while participant two had hypertension with blood pressure of 180/130 mmHg, complained of difficulty sleeping, complained of being dissatisfied sleep, complains of changing sleep patterns, complains of not getting enough rest. After being given nursing care for 3x24 hours, the sleep disturbances in both participants were resolved with the criteria for the results of complaints of decreased sleeplessness, complaints of decreased sleep dissatisfaction, complaints of decreased sleep patterns, complaints of insufficient rest. To overcome the problem of sleep patterns, what is done is to create a comfortable environment and improve sleep patterns by sticking to bedtime habits.

**Keywords:** Hypertension Nursing Care, Sleep Patterns.