

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 Asuhan keperawatan pada Ny. S dan Ny. K Hipertensi dengan masalah Gangguan pola tidur di Ruang Melati RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo bahwa :

1. Hasil pengkajian pada pasien hipertensi yang mengalami kesulitan untuk tidur. Kesulitan tidur yang dialami masing-masing pasien berbeda setiap orang. Pada pasien pertama mengatakan mengalami kesulitan tidur sejak 1 bulan terakhir, kesulitan tidur pada pasien petama jarang terjadi maka kesulitan tidur yang dialami pasien sangat berat. Sedangkan pasien kedua yang sudah sering mengalami kesulitan tidur sejak beberapa bulan terakhir, maka pasien tidak merasakan kesulitan tidur terlalu berat.
2. Diagnosis Keperawatan pada kedua partisipan sama yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur
3. Intervensi Keperawatan yang diberikan pada penderita hipertensi yang mengalami gangguan pola tidur adalah melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan agar menurunkan kesulitan untuk tidur pada klien dan kolaborasi pemberian obat tidur sesuai indikasi untuk mengurangi kesulitan tidur yang sangat berat
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana asuhan dan ditambahkan

pemberian edukasi kesehatan sebelum pasien KRS.

5. Evaluasi dari masalah yang dialami Ny. S dan Ny. K yaitu gangguan pola tidur sesuai batas waktu yang ditentukan yaitu selama 3x24 jam dapat teratasi dengan perencanaan yang ditentukan dengan kriteria hasil keluhan sulit tidur menurun, keluhan tidak puas tidur menurun, pola tidur berubah menurun, keluhan istirahat tidak cukup menurun.

## 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian maka saran yang dapat diberikan atau disampaikan oleh peneliti yaitu sebagai berikut :

### 5.2.1 Bagi Pasien

Diharapkan pasien dan keluarga mampu mencegah kambuhnya hipertensi dengan menjaga pola makan dan jika timbul gejala pasien dapat melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan dengan posisi tidur semi fowler untuk meredakan kesulitan tidur yang tiba-tiba muncul.

### 5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan (RSU Anwar Medika)

Melalui hasil penelitian ini, penulis dapat dijadikan sebagai bahan referensi kepada tenaga perawat di Rumah Sakit Anwar Medika Krian Sidoarjo, agar dapat mengaplikasikan intervensi melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan dengan posisi tidur semi fowler. Serta dapat menjadi bahan dalam peningkatan pelayanan Rumah Sakit dan mempertahankan kepuasan klien yang ada didalam loyalitas pelayanan terhadap klien sehingga

dapat memberikan pelayanan yang optimal terutama pada klien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan institusi pendidikan dapat menggunakan studi kasus ini sebagai literatur atau referensi dalam penatalaksanaan gangguan pola tidur pada pasien hipertensi untuk praktek klinik mahasiswa keperawatan.

