

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI

DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR

DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO



OLEH:
ZUSRIL FIRDAUS WAHAB
201904046

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

STIKES BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2022

HASIL STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI

DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR

DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada
Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



OLEH:
ZUSRIL FIRDAUS WAHAB
201904046

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

STIKES BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa proposal kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30 Agustus 2022

Yang menyatakan



Zusril Firdaus Wahab

NIM: 201904046

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang

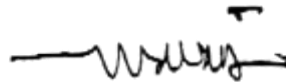
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di RSUD Anwar Medika

Nama : Zusril Firdaus Wahab

NIM : 201904046

Pada Tanggal : 30 Agustus 2022

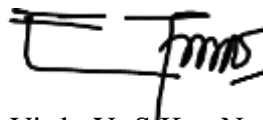
Pembimbing I :



Faisal Ibnu S. Kep.Ns.M.Kes

NIK. 162 602 026

Pembimbing II :



Enny Virda Y, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 602 095

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : ZUSRIL FIRDAUS WAHAB
NIM : 201904046
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 27 September 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan studi kasus dengan Judul ***“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur”***. Selesaiannya penulisan karya tulis ilmiah dengan Studi Kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Nungki Taniasari, M.ARS selaku direktur RSUD Anwar Medika Krian yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di RSUD Anwar Medika
2. Dr.M.Sajidin S.Kep,M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Hj. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Faisal Ibnu,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Enny Virda Y,S.kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.

7. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Kedua responden saya dan keluarga responden yang telah membantu bersedia menjadi respinden dalam penelitian saya.
9. Kedua orang tuaku yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral maupun material serta do'a yang selalu menyertai penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal studi kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini

Mojokerto, 30 Agustus 2022

Zusril Firdaus Wahab

NIM: 201904046

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sebagai bentuk terima kasih, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Allah SWT syukur dan terima kasih ku ucapkan kepada engkau Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat karunia hidayah serta rezeki dan kesehatan untuk saya sehingga saya dapat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada kelima orang hebat dalam hidup saya, Bapak dan Ibu serta kakak-kakak telah membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap dimana saya dapat menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini. Terima kasih banyak atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepada saya.
3. Kedua dosen pembimbing saya Bapak Faisal Ibnu,S.Kep.Ns.,M.Kes dan Ibu Enny Virda Y,S.kep.Ns.,M.Kes atas ilmu yang diberikan kepada saya. Terima kasih banyak telah bersedia memberikan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Kepada teman - teman seperjuangan D-III Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah memberikan support kepada saya dalam berproses menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Terimakasih kepada Bunga pravita telah membantu serta mensupport saya selama pengerjaan tugas KTI, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
MOTTO	x
PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7

2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Pathway Gangguan Pola Tidur Hipertensi	10
2.1.4 Klasifikasi	11
2.1.5 Manifestasi Klinis	12
2.1.6 Faktor Resiko	13
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Komplikasi.....	18
2.1.9 Patofisiologi	19
2.2. Konsep Gangguan Pola Tidur	20
2.2.1 Pengertian Gangguan Pola Tidur.....	20
2.2.2. Etiologi.....	21
2.2.3 Klasifikasi Tidur	21
2.2.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur.....	24
2.2.5 Gangguan Pola Tidur Berdasarkan Usia.....	26
2.2.6 Batasan Karakteristik Gangguan Pola Tidur.....	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Pola Tidur.....	27
2.3.1. Pengkajian.....	27
2.3.2. Diagnosis Keperawatan.	31
2.3.3. Rencana Tindakan Keperawatan.	31
2.3.4. Implementasi Keperawatan.....	33
2.3.5. Evaluasi Keperawatan.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1. Desain Penelitian.....	34
3.2. Batasan Istilah	34
3.3. Partisipan.....	35
3.4. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	35
3.5. Pengumpulam Data	36
3.6. Uji Keabsahan Data.....	36

3.7. Analisa Data	37
3.7.1 Mereduksi data.....	37
3.7.2 Penyajian Data	38
3.7.3 Kesimpulan	38
3.8. Etika Penelitian.....	38
3.8.1 Informed Consent (Lemar Persetujuan).....	38
3.8.2 Anonimity (Tanpa Nama)	39
3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	39
3.9 Keterbatasan.....	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1. Hasil	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Pengkajian.....	40
4.1.3 Analisa Data.....	44
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	45
4.1.5 Perencanaan Keperawatan	46
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	47
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	50
4.2. Pembahasan.....	52
4.2.1 Pengkajian.....	52
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	54
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	55
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	57
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1. Kesimpulan.....	62
5.2. Saran.....	63
5.2.1 Bagi Pasien	63

5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan	63
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	64
	DAFTAR PUSTAKA	65
	FORMAT PENGKAJIAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Batasan Tekanan Darah Berdasarkan The Joint National Commite VIII Tahun 2014.....	12
Tabel 2.2	: Kategori Tekanan Darah Berdasarkan American Heart Association (2014).....	12
Tabel 2.3	: Pola Tidur Sesuai Usia.....	27
Tabel 2.4	: Perencanaan Keperawatan	32
Tabel 2.5	: Perencanaan Keperawatan.....	33
Tabel 4.1	: Pengkajian Identitas klien.....	41
Tabel 4.2	: Pengkajian Riwayat Kesehatan.....	42
Tabel 4.3	: Pola Istirahat Tidur.....	43
Tabel 4.4	: Pemeriksaan Fisik.....	43
Tabel 4.5	: Terapi Medis Hipertensi.....	45
Tabel 4.6	: Analisa Data.....	45
Tabel 4.7	: Diagnosa Keperawatan.....	46
Tabel 4.8	: Perencanaan Keperawatan.....	47
Tabel 4.9	: Implementasi Keperawatan.....	48
Tabel 4.10	: Evaluasi Keperawatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Pathway Gangguan Pola Tidur Pada Hipertensi.....	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	68
Lampiran 2: Surat Perizinan Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	69
Lampiran 3: Lembar Permohonan Responden.....	70
Lampiran 4: Lembar Informed Consent Klien 1	71
Lampiran 5: Lembar Informed Consent Klien 2.....	72
Lampiran 6: Lembar Asuhan Keperawatan.	73
Lampiran 7: Lembar Konsultasi KTI.....	81
Lampiran 8: Lembar Revisi Ujian Proposal.....	80
Lampiran 9: Lembar Revisi Ujian Sidang.....	96
Lampiran 10: Dokumentasi.....	97

DAFTAR PUSTAKA

- A.H Nurarif & Kusuma, (2015). *Menjelaskan gejala hipertensi yang mudah diamati*
- A.H.Nuralif dan Kusuma 2016, *Pengertian Hipertensi (Resiko), Patway gangguan pola tidur pada hipertensi*
- Aidha & Akmal, (2018), *Data gangguan pola tidur pada penderita Hipertensi di Sumatra Utara*
- American heart Association (2014). *Tabel kategori tekanan darah*
- Ardiansyah, (2015). *Hasil cardiac output didapatkan melalui perkalian antara Strok volume*
- Aris, (2015). *Menjelaskan gangguan pola tidur (penurunan konsentrasi)*
- Bel, K & Olin, (2015) *jenis hipertensi primer pada populasi dewasa*
- Black joyce M.; Hawks, (2014). *Konsep asuhan keperawatan*
- Comite the joint National VIII, (2014). *Tabel Batasan tekanan darah.*
- Corteli (2004), dalam Lubis, 2013), *Menjelaskan kualitas tidur mempengaruhi hormone kortisol serta metabolisme glukosa*
- Corwin (2001), dalam Nuraini, 2015. *mengenai obstructive sleep apnea syndrome.*
- Dinarti & Mulyani, (2017). *Menjelaskan implementasi keperawatan, penjelasan evaluasi keperawatan.*
- Famila, Arini Nur, (2021), *Kualitas tidur yang buruk dapat mengakibatkan gangguan keseimbangan fisiologis dan psikologis dalam diri seseorang*
- Fauzi, (2014). *Cara mengontrol hipertensi*
- Fauzi, (2014). *Penyebab hipertensi pada orang dengan lanjut usia, Tanda dan gejala hipertensi, Manifestasi klinis hipertensi sulit dideteksi oleh seseorang*
- Henra, Efendi, Larasati (2017). *Pengertian Hipertensi masalah Kesehatan global*

- Kemenkes RI, (2019), *Hasil riset Kesehatan dasar tahun 2018*
- Kowalak, (2016). *Menjelaskan tentang hipertensi dapat menyebabkan beban kerja jantung akan meningkat*
- Mubarok, (2015). *Pengaruh gangguan tidur, Tabel pola tidur sesuai usia*
- Muhammadun, (2010). *Penderita hipertensi mengalami penurunan kesadaran*
- Nuralif (2015), *Menjelaskan tentang kerusakan pembuluh darah*
- Riskesdas Jatim (2018). *Jumlah hipertensi di Jawa Timur*
- Smeltzer C. Suzzanne, Brunner . Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, edisi 8*. EGC.
- Smeltzer, (2013). *Penyebab terjadinya hipertensi, Program terapi mencegah kematian, Pendekatan nofarmakologi mencakup penurunan berat badan*
- Sumartini (2019), *Pengertian Hipertensi(Peningkatan angka Kesakitan*
- Sutrani, 2015, *Mengendalikan gangguan pola tidur bagi petugas Kesehatan*
- The Joint National Commite VIII. (2014). *Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure.*
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.(NANDA NIC NOC Jilid 3, 2015)*
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi*. Graha Ilmu.
- WHO, (2016). *Menjelaskan batas tekanan darah*

Yonata, (2016). *Data gangguan pola tidur pada penderita Hipertensi di Negara Maju*

Kustina. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAHGANGGUAN POLA TIDUR RSUD BANGIL PASURUAN. 2, 1–13.*

Putri Anugrah Heni Fajarnia. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. MDENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI DESA GEDANGKLUTUK BEJI. Jurnal Kesehatan Cendekia, 1(1), 1–100.*