

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR (CLOSED) DI RUANG B1 RSAL DR RAMELAN SURABAYA

Oleh :

DITA ANDAN SARI

Pendahuluan : Fraktur adalah suatu perpatahan pada kontinuitas struktur tulang. Patahan tadi mungkin tidak lebih dari suatu retakan atau perimpilan korteks, biasanya patahan tersebut lengkap dan fragmen tulangnya bergeser. Jika kulit di atasnya masih utuh, disebut fraktur tertutup sedangkan jika salah satu dari rongga tubuh tertembus disebut fraktur terbuka (Awan, 2019) . Pada seseorang yang mengalami fraktur akan kesulitan gerak, tidak bisa melakukan aktivitas, tidak bisa memenuhi kebutuhan fisik sehingga mobilitas fisik terganggu. (Sylvia, 2009).**Metode** : Desain penelitian ini adalah *case study* yaitu meneliti suatu permasalahan melalui studi kasus yang terdiri dari unit tunggal disini dapat berarti satu orang, sekelompok penduduk yang terkena masalah. **Hasil** : Setelah dilakukan tiga kali Implementasi pemberian asuhan keperawatan, pasien mengatakan nyeri luka post op pada femur sebelah kanan sudah reda, tampak meringis kesakitan berkurang, gelisah berkurang, bersikap protektif, skala nyeri 3, TD: 120/80 mmHg, N: 88 x/menit, RR: 20 x/menit, masalah nyeri akut teratasi, dan intervensi dihentikan. Semua luaran (kriteria hasil) sudah tercapai sehingga bisa disimpulkan relaksasi nafas dalam efektif untuk menurunkan nyeri. **Kesimpulan** : masalah teratasi dimana pasien tidak meringis, tidak bersikap protektif, kesulitan tidur menurun, frekuensi nadi membaik, kemampuan mengenali penyebab nyeri meningkat, kemampuan menggunakan teknik non farmakologis

Kata Kunci : Fraktur, Nyeri Akut

ABSTRACT

NURSING CARE WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN PATIENTS POST OPERATION OF FEMUR FRACTURE (CLOSED) IN ROOM B1 RSAL DR RAMELAN SURABAYA

By: Dita Andan Sari

Introduction : A fracture is a break in the continuity of the bone structure. The fracture may be nothing more than a fissure or cortical ridge, usually it is complete and the bone fragments displaced. If the overlying skin is intact, it is called a closed fracture, whereas if one of the body cavities is penetrated it is called an open fracture. A person who has a fracture will have difficulty moving, unable to carry out activities, cannot meet physical needs so that physical mobility is disrupted. (Sylvia, 2009). **Method:** The design of this research is a case study, namely examining a problem through a case study consisting of a single unit here can mean one person, a group of residents affected by the problem. **Results:** After three times the implementation of nursing care, the patient said the post-op wound pain on the right femur had subsided, seemed to wince in pain, reduced anxiety, was protective, pain scale 3, BP: 120/80 mmHg, N: 88 x /min, RR: 20 x/min, the acute pain problem was resolved, and the intervention was discontinued. All outcomes (outcome criteria) have been achieved so that it can be concluded that deep breathing relaxation is effective for reducing pain. **Conclusion:** the problem was resolved where the patient did not wince, was not protective, decreased sleep difficulties, improved pulse rate, increased ability to recognize the cause of pain, ability to use non-pharmacological techniques

Keywords: Fracture, Acute Pain