

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
FEMUR (CLOSED)DI RUANG B1 RSAL
DR RAMELAN SURABAYA**



**OLEH :
DITA ANDAN SARI
202103161**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI KAB. MOJOKERTO
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
FEMUR (CLOSED)DI RUANG B1 RSAL
DR RAMELAN SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto



**OLEH :
DITA ANDAN SARI
202103161**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI KAB. MOJOKERTO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Studi Kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Mojokerto, 8 September 2022

Yang menyatakan



LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat

PPNI Kab. Mojokerto

Mojokerto, 8 September 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Menyetujui,
Pembimbing I



Arif Andrianto, S.Kep.Ns., M.Kep.,

Rudi Hariyono, S.Kep.Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada:

Tanggal : 8 September 2022
Nama Mahasiswa : DITA ANDAN SARI
NIM : 202103161

TIM PENGUJI

Ketua : Raras Merbawani, S.Kep.Ns., MH.Kes (.....)

Anggota : Rudi Hariyono, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)



Mengesahkan,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Arief Andrianto, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

MOTTO

Karena jadi perempuan, tidak cantik tidak apa-apa

Asal jangan sampai miskin cara berfikir dan etika.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini ku persembahkan

Untuk Agama, Bangsa, dan

ALMAMATERKU



KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Asuhan keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur (Closed) di Ruang B1 RSAL DR. Ramelan Surabaya”**. Selesainya penulisan laporan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr Nungky Taniasari, M.ARS selaku Direktur RSUD Anwar Medika Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Arief Andrianto, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners sekaligus penguji utama yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas akhir profesi.
4. Rudi Hariyono, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing saya, yang telah membantu terselesaikannya KIAN ini.
5. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.

6. Ayah, Ibu dan Suami saya tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
7. Sahabat baik saya Dian, Alfiyah dan Aprilia, serta teman-teman satu angkatan profesi ners yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan studi kasus kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.



Mojokerto, 8 September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 Tinjauan pustaka.....	6
2.1 Konsep Fraktur	6
2.1.1 Pengertian Fraktur	6
2.1.2 Klasifikasi Fraktur	6
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Pathway.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis	12
2.1.6 Penatalaksanaan Fraktur	13
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.9 Tindakan Terhadap Fraktur.....	19
2.1.10 Post Operasi	20
2.1.11 Periode Post Operasi	21
2.1.12 Perawatan Setelah operasi.....	21
2.2 Konsep Dasar Nyeri	22
2.2.1 Pengertian Nyeri	22
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	23
2.2.3 Nyeri berdasarkan intensitas	24
2.2.4 Batasan Karakteristik	25
2.2.5 Faktor yang berhubungan	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.3.1 Pengkajian Data	26
2.3.2 Analisa Data.....	35
2.3.3 Diagnosa keperawatan	35

2.3.4	Intervensi.....	35
2.3.5	Implementasi.....	36
2.3.6	Evaluasi.....	36
2.3.7	Analisis Jurnal.....	37
BAB 3	ANALISA KASUS.....	38
3.1	Deskripsi Kasus.....	38
3.2	Desain Penelitian.....	39
3.3	Partisipan.....	39
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.5	Pengumpulan Data.....	40
3.6	Uji Keabsahan Data.....	40
3.7	Analisa Data.....	41
3.7.1	Pengumpulan Data.....	41
3.7.2	Mereduksi Data.....	41
3.7.3	Penyajian Data.....	42
3.7.4	Etika penelitian.....	42
BAB 4	hasil dan pembahasan.....	43
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.2	Gambaran Lokasi Pengumpulan Data.....	43
4.2.1	Pengkajian.....	44
4.2.2	Analisa Data.....	50
4.2.3	Diagnosa Keperawatan.....	51
4.2.4	Rencana Keperawatan.....	51
4.2.5	Implementasi Keperawatan.....	52
4.2.6	Evaluasi Keperawatan.....	56
4.3	Pembahasan.....	58
4.3.1	Pengkajian.....	59
4.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	60
4.3.3	Rencana Asuhan Keperawatan.....	61
4.3.4	Implementasi Keperawatan.....	63
4.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	64
BAB 5	simpulan dan saran.....	67
5.1	Simpulan.....	67
5.2	Saran.....	68
5.2.1	Bagi Perawat.....	68
5.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	68
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	69
5.2.4	Bagi Pasien.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan Nyeri.....	35
Tabel 2.2 Analisis Jurnal	37
Tabel 4.1 Identitas Klien	44
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik.....	46
Tabel 4.3 Pemeriksaan Penunjang.....	48
Tabel 4.4 Terapi Obat.....	49
Tabel 4.5 Analisa Data Keperawatan	50
Tabel 4.6 Rencana Keperawatan	51
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	52
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway	12
Gambar 2.2 Rentang skala nyeri menurut kozier (Lukman & Ningsih, 2012 dalam (Khoirunnisa, 2019))	24
Gambar 2.3 Rentang skala nyeri menurut Wong Bakers (Kidd, 2011)	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Dokumentasi.....74



DAFTAR PUSTAKA

- Agnes. (2010). *Buku ajar ortopedi dan fraktur sistem apley*. Jakarta: Widya Medika.
- amin huda nurarif, & hardhi kusuma. (2015). *NANDA (NIC-NOC)*. Jogjakarta: Mediacion Publishing Jogjakarta.
- Aslidar. (2016). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Cruris Di Rsu.Pusat Haji Adam Malik Medan. *jurnal Keperawatan Flora*, 69 - 84.
- Awan. (2019). *TEKNIK PEMERIKSAAN FRAKTUR WRIST JOIN DENGAN FRAKTUR SEPERTIGA MEDIAL TERTUTUP INSTALASI RADIOLOGI RUMAH SAKIT EFARINA ETAHAM BERASTAGI KABUPATEN KARO*.
- Bauldoff, P. L. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Ed.5 Vol.2 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Deni Y, d. (2016). *rencana asuhan keperawatan medikal bedah diagnosis nanda-I 2015-2017 intervensi NIC, hasil NOC*. Jakarta: egc.
- deni, y., nursiswati, & rosyidah, a. (2016). *rencana asuhan keperawatan medikal bedah*. Jakarta: buku kedokteran EGC.
- Doenges, M. E. (2010). *Rencana Asuhan Keperawatan : pedoman untuk perencanaan dan pendokumentasian perawatan pasien*. Jakarta: EGC.
- Ferdinand. (2014). Perbandingan Intensitas Nyeri Akut Setelah Pembedahan Pada Pasien Dengan Regional Analgesia Epidural Teknik Kontinyu dibanding Dengan Teknik Intermitten. *Jurnal Anestesiologi*.
- Helmi. (2016). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Herdman. (2018). *NANDA I Diagnosis Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi*. Jakarta : EGC.
- Khoirunnisa, E. P. (2019). *Asuhan Keperawatan Post Op Fraktur Cruris pada Sdr L dan Tn. N Dengan Masalah Nyeri Akut*. Lumajang.
- Kidd, S. (2011). *Pedoman Perawatan Emergency*. Jakarta : EGC.
- Kusuma, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc (Edisi Revisi Jilid 2 ed.)*. Jogjakarta: MediAction.
- Kusuma, N. &. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, Nic, Noc,dalam Berbagai Kasus*. Jogjakarta: Mediacion.
- Mitayani. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.

- Mutaqqin. (2008). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmodjo. (2010). *metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, H. K. (2015). *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta: MediAction.
- Nurdin. (2013). PENGARUH TEKNIK RELAKSASI TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR . *Jurnal Keperawatan*.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, P. &. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta.
- Perry, P. &. (2012). *Fundamental of Nursing*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. &. (2010). *Fundamental of Nursing : Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. P. (2010). *fundamental of nursing buku 3 edisi 7*. Jakarta: salemba medika.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. p. (2016). *standar diagnosa keperawatan indonesia definisi dan indikator diagnostik edisi 1* . Jakarta selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- PPNI, T. p. (2016_2017). *Standar dianosa keperwatan indonesia*. Jakarta selatan 12610: dewan pengurus pusat ppni.
- PPNI, T. P. (2018). standar intervensi keperawatan indonesia. In T. P. PPNI, *standar intervensi keperawatan indonesia* (p. 30). Jakarta: dewan pengurus pusat ppni.
- ppni, t. p. (2018). standar intervensi keperwatan indonesia. In t. p. ppni, *standar intervensi keperwatan indonesia* (p. 462). Jakarta: ppni.
- Prawirohardjo. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- prof.Dr.Budi Anna Keliat,SKp,M.App.Sc. (2015-2017). *diagnosa keperwatan definisi & 2017 edisi 10*. Jakarta: buku kedokteran EGC.
- Purwanto, H. (2016). keperawatan medical bedah II. In H. Purwannto, *Keperawatan medical medah II*. Jakarta: pusdik SDM Kesehatan.
- Putri, K. M. (2018). Hubungan Presepsi Dan Sikap Ibu Nifas dengan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea.

<https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/viewFile/792/705>.

- putri, t. n. (2016). *teori asuhan keperawatan gawat darurat* . yogyakarta: nuha medika.
- Rahmannisa Wilkan Trisnangtyas, C. P. (2017). Evaluasi Terapi pada Pasien Hepatitis B di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta . *Jurnal Ilmiah Farmasi, Vol.13 No.1 Tahun 2017*.
- Ramadhan, A. (2012). *mencermati berbagai gangguan pada darah dan pembuluh darah*. jogjakarta: DIVA press.
- Rasjidi, I. (2009). *Manual Seksio Sesarea & Laparotomi Kelainan Adneksa*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Reskita, A. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur*.
- RI, K. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*.
- Riskesdas. (2018). *Data Riset Kesehatan Tahun 2018*.
- Riyadi. (2015). *kebutuhan dasar manusia aktivitas istirahat diagnisa nanda*. jakarta: gosyen publising.
- riyadi, s. (2015). *kebutuhan dasar manusia aktifitas istirahat diagnosis nanda*. jakarta: gosyen publisings.
- saferi, a. (2013). *keperawatan medikal bedah 2 (keperawatan dewasa)*. yogyakarta: nuha medika.
- saferi, a. (2014). *keperawatan medikal bedah 2 (keperawatan dewasa)*. yogyakarta: nuha medika.
- Saputro. (2016). Upaya Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur Cruris . *Jurnal Kesehatan*, 4.
- Saryono. (2013). *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan*. jakarta: Nuha Medika.
- saryono, & ridlwan, k. (2008). *Pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik pada pasien diruang bedah* . jakarta: rekatama.
- Saryono, R. &. (2015). *Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik pada Pasien Diruang Bedah*. Jakarta: Rekatama.
- Sastrawinata, A. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- SDKI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

- SIKI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Sjamsuhidajat. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat-de Jong*. Jakarta: EGC.
- SLKI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Smaltzer, B. B. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart*. Jakarta: EGC.
- Sugeng, K. (2012). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Jakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sumardi. (2019). *Dinamika Kesehatan : Jurnal Kebidanan dan Keperawatan. Pengaruh Nafas Dalam Dan Mendengarkan Musik Gamelan Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.* , 414 - 426.
- Suryono. (2013). *Cara Mudah Bikin SOP*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Susanti, D. N. (2019). *Pengaruh Range of Motion terhadap Kekuatan Otot. Pengaruh Range of Motion terhadap Kekuatan Otot, JkesV.*
- taufan nugroho, b. t. (2016). *teori asuhan keperawatan gawat darurat*. yogyakarta: nuha medika.
- Uliyah. (2016). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahid. (2013). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Trans Info Media.
- WHO. (2018). *Data Kecelakaan WHO tahun 2018*.
- Wicaksono. (2016). *Pemberian Terapi Self Terhadap Penurunan Nyeri pada Asuhan Keperawatan Tn. E dengan pasca Operasi Fraktur Femur. Jurnal Kesehatan, 1.*