

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*

DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

ABSTRAK

Sectio caesarea adalah suatu pembedahan guna melahirkan anak lewat insisi pada dinding abdomen dan Uterus. operasi *Sectio caesarea* menimbulkan nyeri pada ibu, klien merasa takut dan cemas untuk melakukan pergerakan sehingga sendi ,menjadi kaku. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah hambatan mobilitas fisik Jika terjadi keterlambatan mobilisasi ini akan menjadikan kondisi ibu semakin buruk dan menjadikan pemulihan pasca *sectio caesarea* menjadi terlambat. Tujuan Umum melakukan asuhan keperawatan ibu hamil dengan gangguan mobilitas fisik pada kasus *post sectio caesarea* .Tujuan Khusus melakukan pengkajian Menetapkan diagnosa keperawatan menyusun perencanaan keperawatan melakukan tindakan dan Melakukan evaluasi kondisi ibu dengan gangguan mobilitas fisik pada kasus *post sectio caesarea*.Metode penelitian ini menggunakan studi literatur review. Sampel penelitian berjumlah 2 literatur dari google scholar . Hasil pengkajian pada 2 jurnal terdapat kesamaan skala nyeri yang mengakibatkan gangguan mobilitas fisik yaitu dengan skala nyeri 4 diagnosa pada kedua jurnal sama yaitu *post sectio caesarea* yg mengakibatkan gangguan mobilitas fisik.intervensi yg dilakukan kedua jurnal sedikit berbeda tetapi dalam tujuan yang sama Implementasi yang dilakukan pada jurnal 1 selama 4 hari sedangkan pada jurnal 2 hanya 3 hari. Pada tahap evaluasi jurnal 1 dan 2 sesuai dengan tujuan yang di berikan. Jadi pada kedua jurnal ini memiliki perbedaan dan kesamaan dalam proses keperawatan tetapi tujuannya tetap sama yaitu untuk menyembuhkan pasien.

Kata kunci : Sectio Caesarea, Hambatan Mobilitas Fisik

**NURSING CARE WITH PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS IN
POST SECTIO CAESAREA MOTHERS DIII Nursing STIKes Healthy Development
PPNI Mojokerto**

ABSTRACT

Sectio caesarea is a surgery to give birth to a child through an incision in the abdominal wall and uterus. Sectio caesarea surgery causes pain in the mother, the client feels afraid and anxious to make movements so that the joints become stiff. The nursing diagnosis that arises is physical mobility barriers. If there is a delay in mobilization, this will make the mother's condition worse and make recovery after sectio caesarea late. General purpose of nursing care for pregnant women with impaired physical mobility in post sectio caesarea . The research sample amounted to 2 literatures from google schooler. The results of the study in the 2 journals contained a similarity in pain scales that resulted in impaired physical mobility, namely with a pain scale of 4 diagnoses in the two journals, namely post sectio caesarea which resulted in impaired physical mobility. journal 1 for 4 days while in journal 2 only 3 days. At the evaluation stage of journals 1 and 2 in accordance with the objectives given. So both of these journals have differences and similarities in the nursing process but the goal remains the same, namely to heal patients.

Keywords: Sectio Caesarea, Physical Mobility Barriers